



Ensayo

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Síndrome Metabólico

Parcial I

Nombre de la Materia Nutrición En Obesidad y SM

Nombre del profesor Daniela Montserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre sexto

SINDROME METABOLICO

En este ensayo abordaremos el tema de el síndrome Metabólico y como influye en nuestro cuerpos , El síndrome metabólico es un conjunto de condiciones médicas que aumentan el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y accidente cerebrovascular. Estas condiciones incluyen la obesidad central (acumulación de grasa alrededor del abdomen), resistencia a la insulina, niveles altos de glucosa en sangre, presión arterial alta y altos niveles de triglicéridos y colesterol (LDL) en sangre, a continuación hablaremos un poco más del SM .

El síndrome Metabólico es denominado el conjunto de alteraciones metabólicas constituidos por factores como es la obesidad central (obesidad abdominal), y la disminución del colesterol HDL (colesterol de alta densidad), la hipertrigliceridemia (aumento de los triglicéridos en sangre) , la hipertension arterial y la hiperglucemia que todo esto genera o es conocida como dislipidemias , el síndrome Metabólico se convirtió en uno de los principales problemas de la salud pública y también para el personal de salud . El síndrome Metabólico desde el año 1988 , por el doctor Gerald Reaven describió el síndrome Metabólico como una serie de anomalías que incluyen , hipertension arterial, diabetes mellitus tipo 2 y dislipidemias , lo que fue catalogado como síndrome X .

La fisiopatología del síndrome metabólico Se sabe que la resistencia a la insulina es un factor principal en su desarrollo. La insulina es una hormona secretada en el páncreas por los islotes de Langerhans, lo cual la insulina se encargan de introducir la glucosa en la célula . Cuando una persona es resistente a la insulina, la insulina no puede cumplir su trabajo y genera una hiperglucemia y una hiperinsulinemia . Esto puede conducir a la obesidad central o a la diabetes mellitus Además de la resistencia a la insulina, se cree que la obesidad, especialmente la acumulación de grasa en el abdomen por la reserva en el adipocito, desempeña un papel importante en el desarrollo del síndrome metabólico. La grasa abdominal produce sustancias inflamatorias que pueden dañar los tejidos y provocar resistencia a la insulina y otros problemas metabólicos. Los criterios de diagnóstico del síndrome , son utilizados diferentes definiciones para el diagnóstico en los cuales los criterios no son los mismos , el diagnóstico del síndrome según la unificación de criterios es : el incremento de la circunferencia abdominal, la hipertrigliceridemia > 150 mg/dl, hipoalfalipoproteinemia < 40 mg en hombres o < 50 mg en mujeres , hipertensión arterial > 130 mmhg(pas) , > 85 mmhg(pad) , glucosa en ayunos > 100 mg/dl , el diagnóstico del síndrome debe realizarse con la presencia de tres de los cinco componentes vistos.

El síndrome metabólico es una afección compleja que se caracteriza por la presencia de varios factores de riesgo, como la obesidad, la resistencia a la insulina, la

hipertensión arterial y la dislipidemia. Estos factores, cuando se presentan de manera conjunta, aumentan significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, enfermedades cardíacas, arterioescleróticas y accidentes cerebrovasculares. La prevalencia del síndrome metabólico varía según la región y la población estudiada, pero se estima que afecta a alrededor del 25% de la población adulta. En los estudios la población femenina presentó la mayor prevalencia de SM. Los principales factores de riesgo para el síndrome metabólico incluyen la obesidad, la resistencia a la insulina, la hipertensión arterial y la dislipidemia. Otros factores de riesgo incluyen la edad, el sexo, la genética, la dieta y la actividad física. La interacción de estos factores de riesgo puede aumentar significativamente el riesgo de desarrollar el síndrome metabólico.

Los niños y adolescente con sobrepeso y obesidad tiene mayor riesgo para desarrollar un factor como el síndrome Metabólico, los factores de riesgos aparecen desde la infancia a la adultez a continuación veremos los criterios para identificar el síndrome Metabólico en pediatría, la causa más frecuente podría ser la obesidad que da a la insulinoresistencia la cual se asocia a las dislipidemias, hipertensión, diabetes tipo 2 y enfermedades vasculares, a todo esto no hay evidencia suficiente a partir de Estudios del riesgo adicional de síndrome metabólico sobre la obesidad.

Hay dos grupos que han propuesto las adaptaciones para identificar en niños, gripe S. Cook nos dice que la CCI y para presión arterial y niveles de triglicéridos > 110 mg/dl, colesterol HDL < 40 mg/dl para dislipidemias, grupo R. Weiss adapta la definición de ATP II y la integra con la OMS y reemplaza la CCI al IMC.

La resistencia a la insulina es un trastorno metabólico en el que las células del cuerpo no responden bien a la insulina, una hormona crucial para regular los niveles de glucosa en la sangre. Esta condición puede conducir al desarrollo de la diabetes tipo 2, así como aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares. La insulina es una hormona secretada del páncreas que ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre. Cuando hay resistencia a la insulina la insulina es inactiva y no puede introducir la glucosa en la célula lo cual provoca una hiperglucemia y también una hiperinsulinemia lo cual puede afectar en enfermedades crónicas como diabetes mellitus y obesidad, y también a enfermedades cardiovasculares que pueden dañar a los vasos sanguíneos y el corazón, lo que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades como la aterosclerosis, enfermedad de las arterias coronarias, accidentes cerebrovasculares y ataques cardíacos. La obesidad y el síndrome metabólico están relacionados. La acumulación de grasa corporal en personas

obesas puede provocar una mayor producción de sustancias , como ácidos grasos libres, que pueden interferir con el funcionamiento normal de la insulina y provocar resistencia a la insulina. Esta resistencia a la insulina puede conducir al desarrollo de diabetes tipo 2, que es una de las los signos en el síndrome metabólico.además, la obesidad también está relacionada con niveles anormales de lípidos en la sangre, como el colesterol LDL elevado y hipertrigliceridemia, que son factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares. La hipertensión también es común en personas obesas y puede contribuir al desarrollo del síndrome metabólico.Las consecuencias de la obesidad en el síndrome metabólico son graves y pueden tener un impacto en la salud de una persona.