

# MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Bryant Reyes Robles

Nombre del tema: UNIDAD II DIABETES MELLITUS

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutricion en obesidad y sindrome metabolico

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en nutricion

Cuatrimestre 6

comitán de dominguez, Chiapas 13-06-25

# DIABETES MELLITUS

## Diabetes Mellitus y Tipos

Es

una enfermedad crónica

Caracterizada por

hiperglucemia persistente

Debido a

defectos en la secreción y/o acción de la insulina

### tipos

- DM Tipo 1 → Autoinmune, destrucción de células beta, insulino-dependiente

-DM Tipo 2 → Resistencia a la insulina, deficiencia progresiva

- Gestacional → Detectada en el embarazo

-Otros tipos → Genéticos, inducidos por fármacos o enfermedades

## Conceptos y significados

-Glucosa sanguínea alta

-Insulina insuficiente o ineficaz

-Control glucémico = equilibrio entre ingesta, actividad física y tratamiento

## Resistencia a la Insulina

Disminución de la respuesta celular a la insulina

Asociada a obesidad, sedentarismo, genética

Puede progresar a DM Tipo 2

## Resistencia a la Insulina

### Métodos

- Glucosa en ayuno  $\geq 126$  mg/dL

- Prueba oral de tolerancia  $\geq 200$  mg/dL

- HbA1c  $\geq 6.5\%$   
En pacientes de riesgo: tamizaje periódico

## tratamientos

### Prediabetes

Cambios en el estilo de vida

- Dieta balanceada

- Ejercicio regular  
En algunos casos: Metformina

### Diabetes

Individualizado

- DM1: Insulina

- DM2: Antidiabéticos orales o insulina  
Educación, dieta, ejercicio, monitoreo

## Proceso de Asistencia Nutricional

Etapas

Evaluación → Diagnóstico → Intervención → Monitoreo

Objetivo

control glucémico y prevención de complicaciones

## complicaciones

### Agudas

-Hipoglucemia

-Cetoacidosis diabética (CAD)

-Estado hiperglucémico o hiperosmolar (EHH)

### a Largo Plazo

- Neuropatía

-Retinopatía

-Nefropatía

-Enfermedad cardiovascular

-Pie diabético

