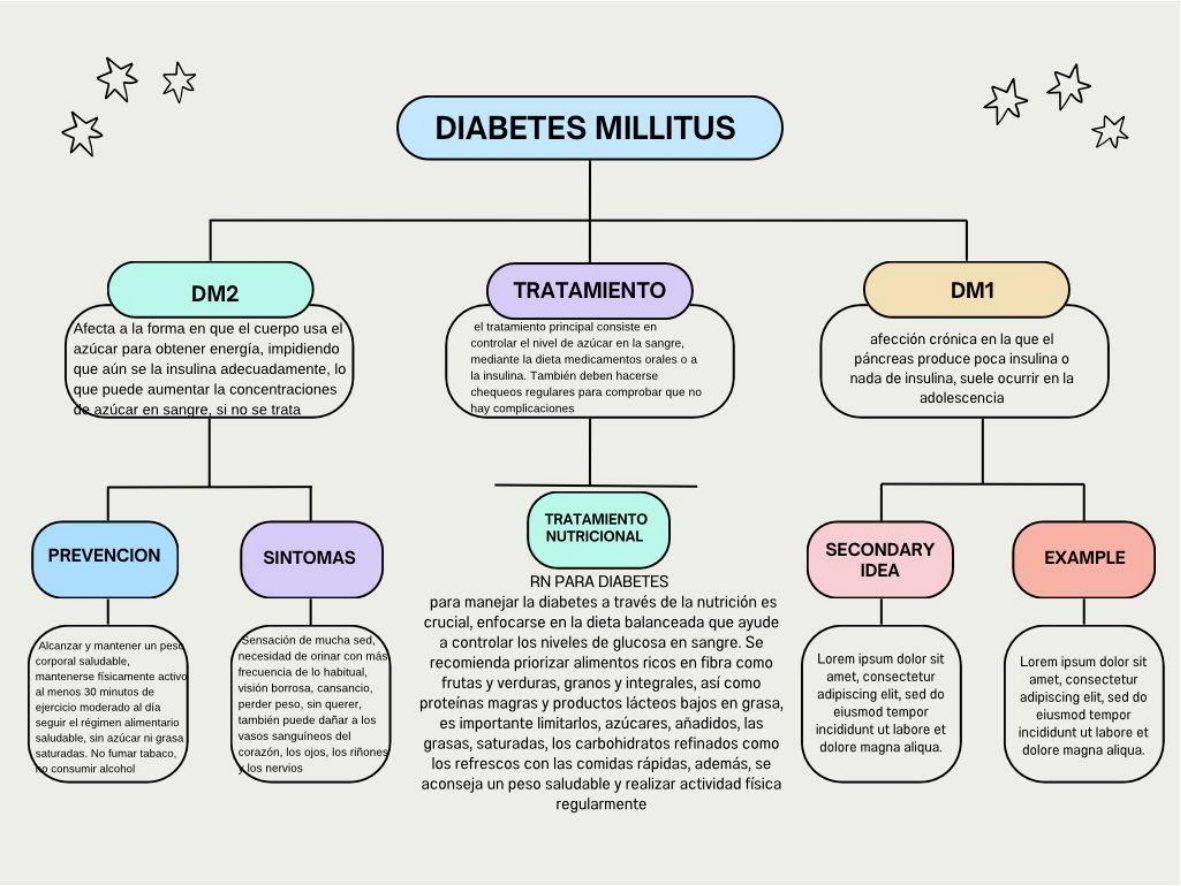
Nombre del Alumno: Zhulma Alejandra ramirez rodas

Parcial: 1

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Sexto


DIABETES MILLITUS
DM2
Afecta a la forma en que el cuerpo usa el azúcar para obtener energía, impidiendo que aún se la insulina adecuadamente, lo que puede aumentar la concentraciones de azúcar en sangre, si no se trata
TRATAMIENTO
el tratamiento principal consiste en controlar el nivel de azúcar en la sangre, mediante la dieta medicamentos orales o a la insulina. También deben hacerse chequeos regulares para comprobar que no hay complicaciones
DM1
afección crónica en la que el páncreas produce poca insulina o nada de insulina, suele ocurrir en la adolescencia
PREVENCION
Alcanzar y mantener un peso corporal saludable, mantenerse físicamente activo al menos 30 minutos de ejercicio moderado al día seguir el régimen alimentario saludable, sin azúcar ni grasa saturadas. No fumar tabaco, no consumir alcohol
SINTOMAS
Sensación de mucha sed, necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual, visión borrosa, cansancio, perder peso, sin querer, también puede dañar a los vasos sanguíneos del corazón, los ojos, los riñones y los nervios
TRATAMIENTO NUTRICIONAL
RN PARA DIABETES
para manejar la diabetes a través de la nutrición es crucial, enfocarse en la dieta balanceada que ayude a controlar los niveles de glucosa en sangre. Se recomienda priorizar alimentos ricos en fibra como frutas y verduras, granos y integrales, así como proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa, es importante limitarlos, azúcares, añadidos, las grasas, saturadas, los carbohidratos refinados como los refrescos con las comidas rápidas, además, se aconseja un peso saludable y realizar actividad física regularmente
SECONDARY IDEA
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
EXAMPLE
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.