

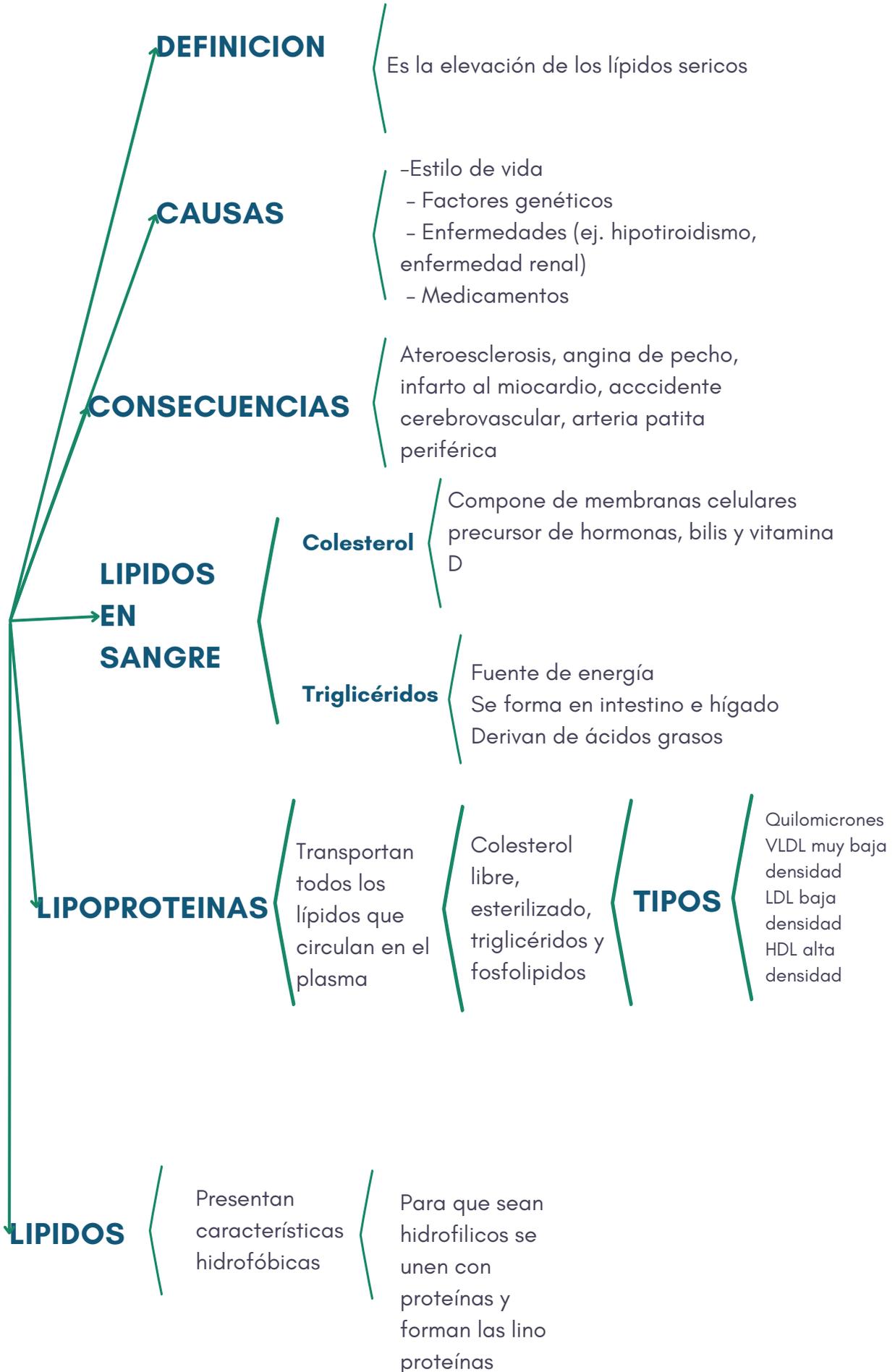
Síndrome

METABOLICO

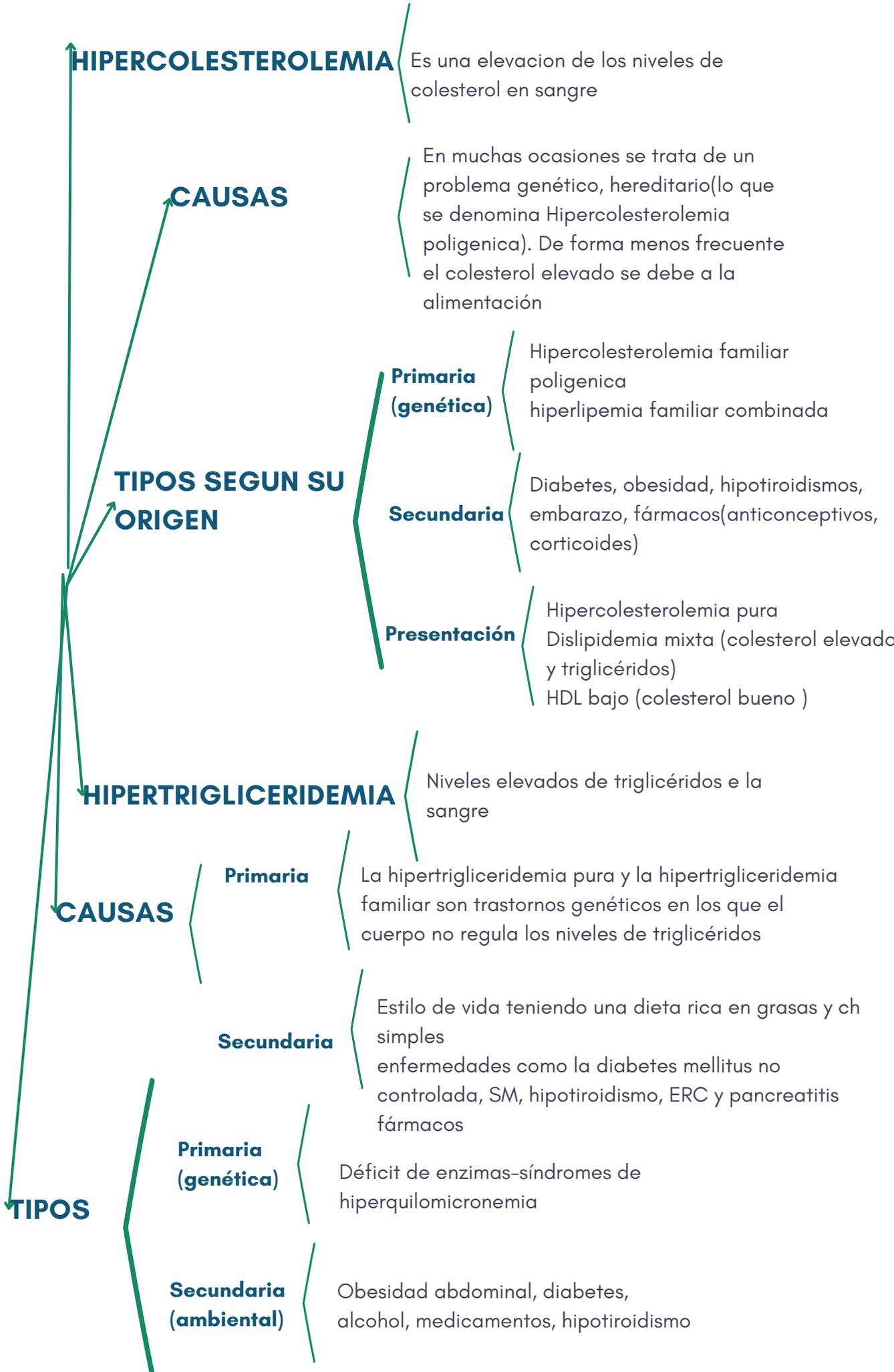
UNIDAD 3

**ALUMNO DAMIAN ALEXANDER
GARCIA VELASCO
DOCENTE DANIELA MONSERRAT
MENDEZ GUILLEN**

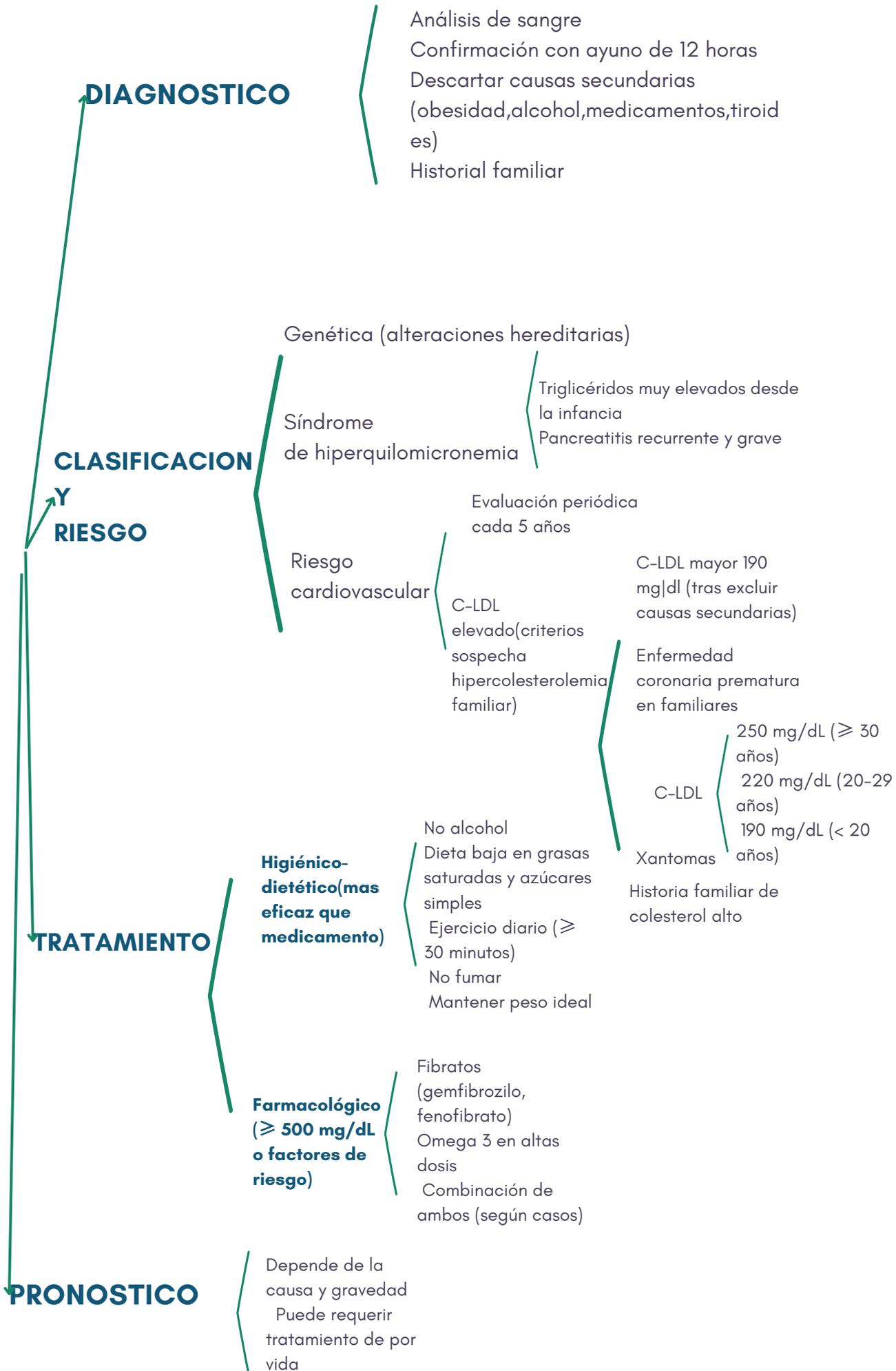
DISLIPIDEMIAS



HIPERCOLESTEROLEMIA E HIPERTRIGLICERIDEMIA



HIPERTRIGLICERIDEMIA



TRATAMIENTOS DE DISLIPIDEMIAS

PREVENCIÓN PRIMARIA

Basada en escala de riesgo cardiovascular

Hipercolesterolemia Familiar

Muy alto riesgo: C-LDL < 70 mg/dL
Alto riesgo: C-LDL < 100 mg/dL
Sin otros factores: C-LDL < 130 mg/dL

Adultos 40-75 años sin diabetes

C-LDL 100-189 mg/dL y riesgo >10%: Estatina alta intensidad
C-LDL 155-189 mg/dL y riesgo 5-10%: Estatina alta intensidad
C-LDL >190 mg/dL y riesgo 1-5%: Estatina moderada intensidad

Menores de 40 años con diabetes + complicaciones

Estatina de moderada a alta intensidad

40-75 años con diabetes sin factores de riesgo

Estatina moderada intensidad

40-75 años con diabetes + factores de riesgo

Estatina alta intensidad

>75 años con diabetes + factores de riesgo

Considerar estatina alta intensidad

Metas en riesgo moderado

C-LDL < 115 mg/dL
C-No HDL < 145 mg/dL

Tratamientos adicionales

Ezetimiba: si no se alcanza meta con estatina máxima
Fibratos: si TG \geq 204 mg/dL y C-HDL < 35 mg/dL

Pacientes con mialgia sin elevación de CPK

Ensayo y error

Estatinas de baja potencia
Cambiar estatina
Dosificación intermitente con aumento gradual

PREVENCIÓN SECUNDARIA

Medición de CPK (solo si)

Síntomas musculares (dolor, debilidad, calambres)
Riesgo elevado de efectos adversos musculares
Historia de intolerancia a estatinas
Enfermedad muscular conocida
Uso de fármacos asociados a miopatía

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

EN INDIVIDUOS DE MUY ALTO RIESGO

Intervención multidisciplinaria

Nutrición
Enfermería
Psicología
Educación en

Estilo de vida saludable
Actividad física
Manejo del estrés
Factores de riesgo psicosocial

CONSULTA MEDICA

Fomentar el control de factores de riesgo cardiovascular
Alcanzar metas de comorbilidades y lípidos

ACTIVIDAD FISICA

≥150 min/semana ejercicio moderado
≥75 min/semana ejercicio aeróbico intenso

TABAQUISMO

Identificar y aconsejar reiteradamente dejar de fumar

OBESIDAD O SOBREPESO

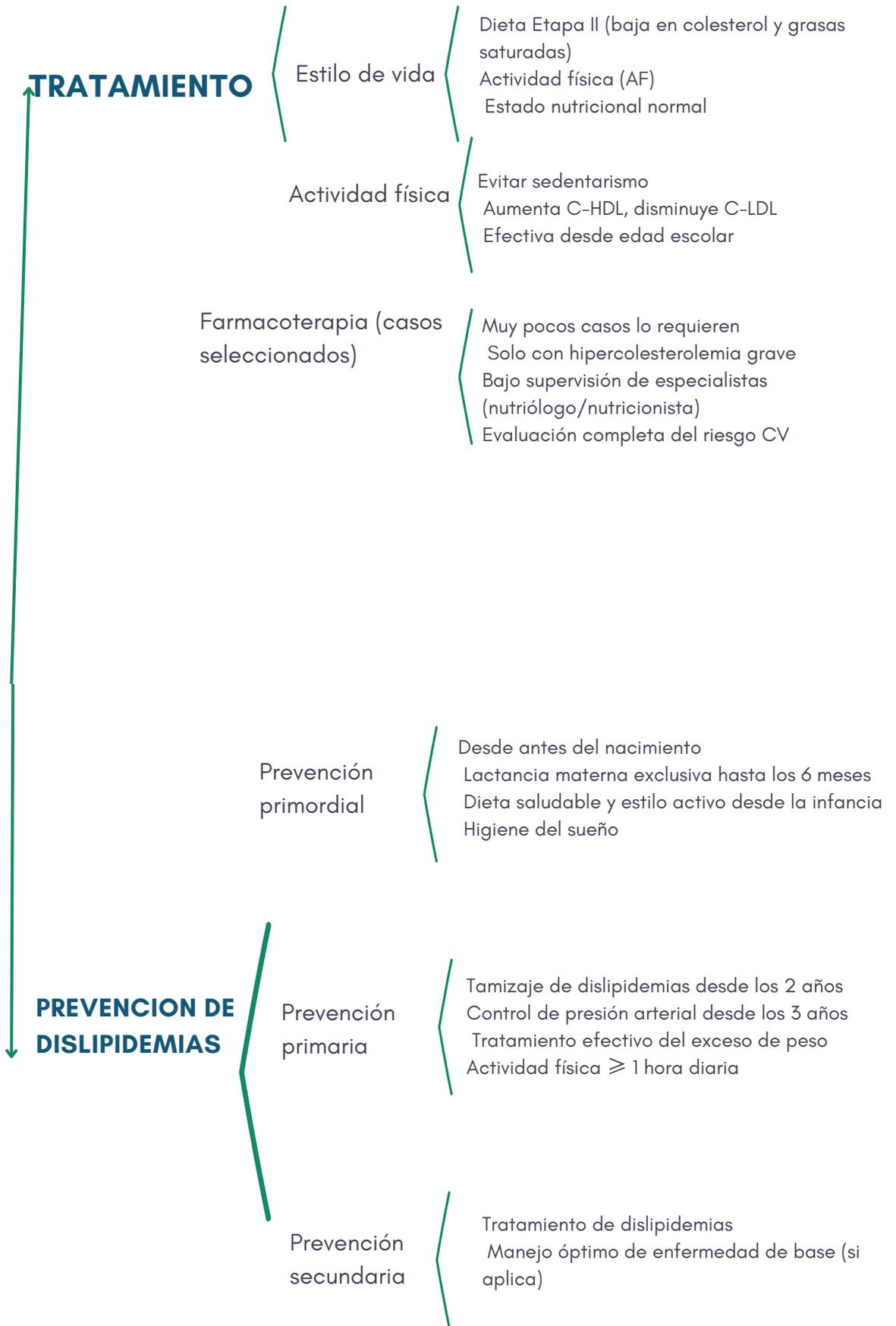
Disminuir peso corporal

Mejora presión arterial
Mejora dislipidemia
Disminuye riesgo de diabetes

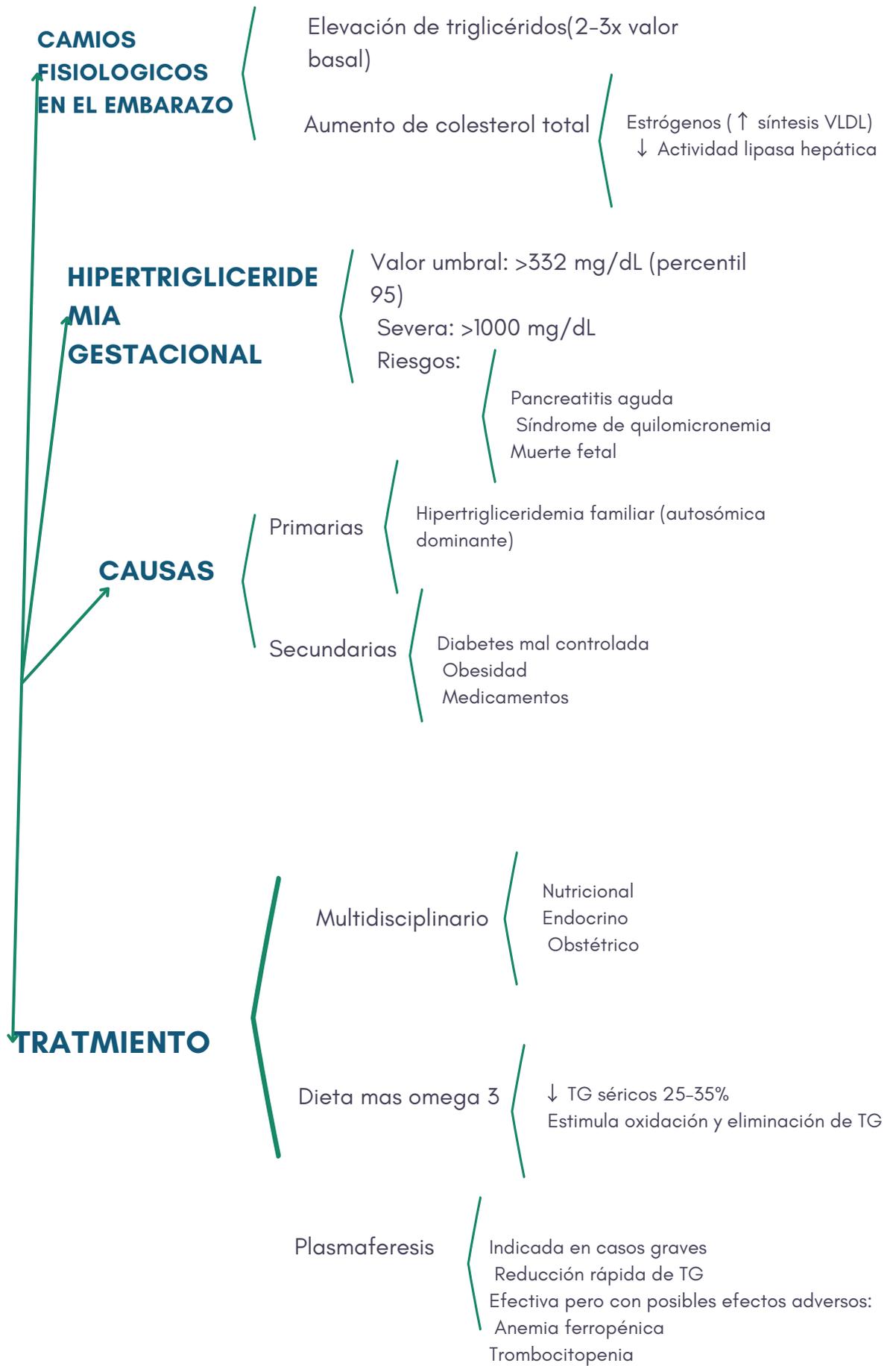
DIETA SALUDABLE

Implica consumir una variedad de alimentos en proporciones adecuadas, incluyendo frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa

NIÑOS Y ADOLESCENTES



MUJER(EMBARAZO)



Bibliografía

Antología de la universidad del sureste
síndrome metabólico unidad 3

Garcia Velasco apuntes realizados en las
clases de síndrome metabólico impartidas en
la universidad del sureste