

**NOMBRE DE LA ALMNA: Hilary Ariadne  
Guillen Maldonado**

**NOMBRE DE LA PROFESORA: Daniela Méndez**

**ACTIVIDAD: Mapa conceptual**

**CUATRIMESTRE: 6to cuatri**



# DIABETES MELLITUS

## CONCEPTO, ETIOPATOGENIA Y FISIOPATOLOGÍA DE LA DIABETES

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia)

## ETIOPATOGENIA

Existen dos tipos:

Tipo 1

Tipo 2

Puede ser por:

Factores genéticos      Factor autoinmune

El cuerpo ataca por error al páncreas

Puede ser por:

Genética      Estilo de vida

Malos hábitos y exceso de grasa

GENERA Resistencia a la insulina

## FISIOPATOLOGIA

La glucosa se acumula en sangre porque no entra bien en las células  
Esto causa hiperglucemia crónica

## EPIDEMIOLOGÍA Y COMPLICACIONES

Tipo 1: aparece en infancia o adolescencia

Tipo 2: más común en adultos, pero crece en jóvenes por obesidad y sedentarismo

## COMPLICACIONES

Ocurren cuando los niveles de glucosa se mantienen altos por mucho tiempo

Retinopatía diabética      Nefropatía diabética      Neuropatía diabética

Daño a los ojos      Daño en los riñones      Daño en los nervios  
Puede causar ceguera      Puede llevar a diálisis      pérdida de sensibilidad, dolor o debilidad, sobre todo en pies

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Se debe mantener la glucosa en rangos normal

Alimentación saludable

Ejercicio físico

Control regular de glucosa

## DIABETES Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

La diabetes aumenta 2 a 4 veces el riesgo de tener enfermedades del corazón y vasos sanguíneos

El exceso de glucosa en sangre daña los vasos sanguíneos y favorece la formación de placas de grasa (aterosclerosis)

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Es cuando la presión con la que la sangre circula por las arterias está más alta de lo normal.

Es una enfermedad silenciosa, muchas veces no da síntomas

NIVELES NORMALES:  
120/80mmHg

