



Nombre del alumno: Jazmín Alejandra Aguilar Hernández

**Nombre del profesor : Daniela
Montserrat Guillen**

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

Nombre de la licenciatura: nutrición



SINDROME METABOLICO

DIABETES MELLITUS TIPOS

Enfermedad crónica que afecta cómo el cuerpo usa la glucosa. Sus principales tipos son:

- Tipo 1: el cuerpo no produce insulina.
- Tipo 2: el cuerpo no usa bien la insulina.
- Gestacional: aparece durante el embarazo.

CONCEPTOS Y SIGNIFICADOS

La diabetes se refiere a niveles altos de glucosa en sangre por deficiencia en la producción o acción de la insulina.

RESISTENCIA A LA INSULINA

Condición en la que las células no responden bien a la insulina, lo que provoca niveles altos de glucosa en sangre.

DETECCIÓN SISTEMÁTICA Y CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO

Consiste en pruebas como glucosa en ayunas, hemoglobina A1c y curva de tolerancia a la glucosa para detectar diabetes. Criterios: glucosa \geq 126 mg/dL en ayunas, A1c \geq 6.5%, entre otros.

SINDROME METABOLICO

TRATAMIENTO DE LA PREDIABETES

Incluye cambios en el estilo de vida: dieta saludable, ejercicio regular y control del peso para prevenir la diabetes tipo 2.

TRATAMIENTO DE LA DIABETES

Se basa en el control glucémico con medicamentos (insulina o antidiabéticos orales), dieta, ejercicio y monitoreo constante.

APLICACIÓN DEL PROCESO DE ASISTENCIA NUTRICIONAL

Es un enfoque estructurado que incluye evaluación, diagnóstico, intervención y monitoreo nutricional del paciente con diabetes.

COMPLICACIONES AGUDAS

Son problemas inmediatos como:

- Hipoglucemia (bajo nivel de glucosa).
- Cetoacidosis diabética.
- Estado hiperglucémico hiperosmolar.

SINDROME METABOLICO

COMPLICACIONES A LARGO PLAZO

- Daños crónicos por diabetes mal controlada:
- Neuropatía (daño nervioso).
 - Nefropatía (daño renal).
 - Retinopatía (daño ocular).
 - Enfermedad cardiovascular.

HIPOGLUCEMIAS DE ORIGEN NO DIABÉTICO

Descensos anormales de glucosa en sangre en personas sin diabetes, causados por ayuno prolongado, tumores o trastornos hormonales.