



Mi Universidad

Súper nota

Valdez Hernández Sayuri Suzette

Fisiopatología

Tercera U n i d a d

Unidad tres

Karla Jaqueline Flores Aguilar

Licenciatura en nutrición

Tercer cuatrimestre

cinco de julio del dos mil veinticinco

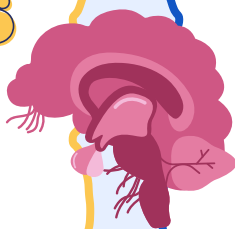
ALTERACIONES DEL HIPOTÁLAMO

DEFINICIÓN

El hipotálamo es una estructura del sistema nervioso central ubicada en el diencefalo, que regula funciones vitales como el apetito, temperatura corporal, sed, sueño, reproducción, emociones y control hormonal a través de la hipófisis.

ALTERACIONES COMUNES

- Hipotalamismo (hipofunción)
- Disfunción hipotalámica (por tumores, traumas, infecciones, alteraciones genéticas)
- Síndrome de disfunción hipotalámica

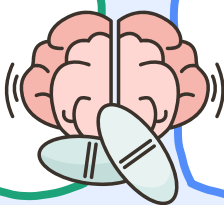


SÍNTOMAS Y CONSECUENCIAS

- Trastornos del apetito (obesidad o caquexia)
- Disminución de la libido
- Trastornos menstruales
- Hipertermia o hipotermia
- Alteraciones del sueño y del estado emocional
- Retraso del crecimiento y pubertad
- Diabetes insípida (si afecta al núcleo supraóptico/paraventricular)

TRATAMIENTO

- Tratar causa subyacente (tumores, infecciones, trauma)
- Reposición hormonal (si hay deficiencia de TRH, GnRH, CRH, etc.)
- Control de síntomas (temperatura, apetito, sueño)
- Psicoterapia y seguimiento endocrinológico



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Dieta equilibrada para controlar peso corporal (según si hay obesidad o desnutrición)
- Hidratación adecuada (sobre todo si hay diabetes insípida)
- Evitar ayunos prolongados o dietas extremas
- Suplementación según carencias hormonales/metabólicas

ALTERACIONES DE LA HIPÓFISIS (PITUITARIA)

Definición

La hipófisis es una glándula endocrina que regula otras glándulas como tiroides, suprarrenales y gónadas, mediante la secreción de hormonas como TSH, ACTH, GH, LH, FSH y prolactina.

Alteraciones comunes

- Hipopituitarismo: baja producción hormonal
- Hiperpituitarismo: exceso hormonal (como acromegalia)
- Adenomas hipofisarios (tumores benignos)
- Síndrome de la silla turca vacía



SÍNTOMAS Y CONSECUENCIAS

- Fatiga, hipotensión, pérdida de peso (hipopituitarismo)
- Trastornos menstruales, infertilidad
- Galactorrea, disfunción eréctil (por hiperprolactinemia)
- Crecimiento excesivo (acromegalia/gigantismo)
- Dolores de cabeza, visión borrosa (si hay tumor)

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Dieta balanceada con énfasis en proteínas, vitaminas B y minerales
- Evitar alcohol y cafeína en exceso
- Control de peso (especialmente en hiperprolactinemia y acromegalia)
- Suplementos si hay déficit por hipopituitarismo

TRATAMIENTO

- Terapia de reemplazo hormonal (levotiroxina, hidrocortisona, hormonas sexuales)
- Cirugía (si hay adenoma hipofisario)
- Radioterapia en algunos casos
- Seguimiento endocrinológico



HIPERTIROIDISMO

DEFINICIÓN

El hipertiroidismo es la condición en la que la glándula tiroides produce un exceso de hormonas tiroideas (T3 y T4), acelerando el metabolismo corporal.



CAUSAS FRECUENTES

- Enfermedad de Graves-Basedow (autoinmune)
- Bocio multinodular tóxico
- Adenoma tóxico
- Tiroiditis

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Pérdida de peso rápida
- Ansiedad, nerviosismo
- Sudoración excesiva
- Palpitaciones y taquicardia
- Intolerancia al calor
- Diarrea
- Temblor fino en las manos
- Exoftalmos (ojos saltones) en Graves



TRATAMIENTO

- Fármacos antitiroideos (metimazol, propiltiouracilo)
- Yodo radioactivo
- Cirugía (tiroidectomía total o parcial)
- Betabloqueadores para controlar síntomas



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Dieta hipocalórica si hay pérdida de peso rápida
- Evitar exceso de yodo (algas, suplementos, sal yodada)
- Comer alimentos bociogénicos moderadamente (crucíferas: brócoli, col)
- Controlar consumo de cafeína
- Hidratación y alimentos ricos en calcio (por riesgo de osteoporosis)



BIBLIOGRAFÍA

- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2016). Tratado de fisiología médica (13.ª ed.). Elsevier.
- Universidad de los Altos de Chiapas. (2025). Antología de endocrinología clínica. UDS.
- MedlinePlus. (2024). Hipertiroidismo. U.S. National Library of Medicine.