



NUTRICION

3 CUATRIMESTRE

Supernota

RUBI ELIZABETH PÉREZ JIMENÉZ

KARLA JAQUELINE FLORES AGUILAR

FISIOPATOLOGIA I

2025

Introducción

El hipotálamo es la región ventral del cerebro que coordina el sistema endocrino. Recibe numerosas señales de diversas regiones cerebrales y, a cambio, libera hormonas liberadoras e inhibidoras, que actúan sobre la hipófisis para dirigir las funciones de la glándula tiroides, las glándulas suprarrenales y los órganos reproductivos, e influir en el crecimiento, el equilibrio hídrico y la producción de leche. [También participa en funciones no endocrinas como la regulación de la temperatura, la regulación del sistema nervioso autónomo y el control del apetito.

El hipotálamo se ubica en la parte ventral del cerebro, por encima de la hipófisis y debajo del tercer ventrículo. Las vías aferentes a los núcleos hipotalámicos, la mayoría de los cuales se ubican en el hipotálamo anterior, provienen del tronco encefálico, el tálamo, los ganglios basales, la corteza cerebral y las áreas olfatorias. Una de las principales vías eferentes del hipotálamo es el tracto hipotálamo-neurohipofisario, que conecta los núcleos paraventricular y supraóptico del hipotálamo con las terminaciones nerviosas de la eminencia media, hacia la hipófisis anterior y la hipófisis posterior. El núcleo paraventricular libera principalmente oxitocina y algo de ADH, mientras que el núcleo supraóptico libera principalmente ADH y algo de oxitocina directamente al torrente sanguíneo. La hipófisis está compuesta por la adenohipófisis, también conocida como hipófisis anterior, y la neurohipófisis, también conocida como hipófisis posterior.

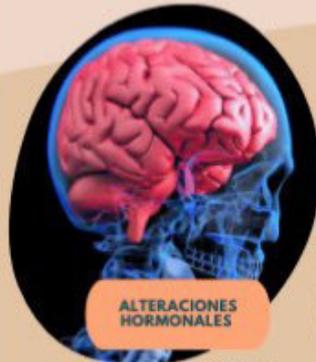
El hipotálamo afecta en última instancia las funciones de la glándula pituitaria, la glándula tiroides, las glándulas suprarrenales, los riñones, el sistema musculoesquelético y los órganos reproductores.

ALTERACIONES DEL HIPOTÁLAMO



DEFINICION

el hipotálamo es una parte crucial del cerebro. Qué regula ciertas funciones corporales, incluyendo la temperatura, el hambre, la sed, las emociones y el sistema hormonal. Las alteraciones del hipotálamo pueden ser causadas por diversas razones. Como tumores, infecciones, lesiones cerebrales o trastornos genéticos o nutricionales.



SIGNOS Y SINTOMAS

pueden variar dependiendo la causa subyacente

ALTERACIONES HORMONALES

deficit de hormona de crecimiento o tiroideas

SED EXCESIVA Y GANAS DE ORINAR

Diabetes insipida

TEMPERATURA CORPORAL BAJA

Hipotermia

DISMINUCION O AUMENTO DE PESO

Alteracion En el apetito

ALTERASIONES CARDIACAS

Problemas de frecuencia cardiaca

DIFICULTAD PARA DORMIR

Alteraciones del sueño

ALTERACIONES EN EL COMPORTAMIENTO

Rabia, irritabilidad o inestabilidad emocional



MÉDULA ESPINAL

TRATAMIENTO

El tratamiento del hipotálamo depende de la causa de la disfunción. Puede incluir terapia hormonal para reemplazar las hormonas faltantes, cirugía o radiación para tumores, y cambios en el estilo de vida como la dieta y el ejercicio.

REPLAZO HORMONAL

para tratar deficiencias hormonales

CIRUGIA

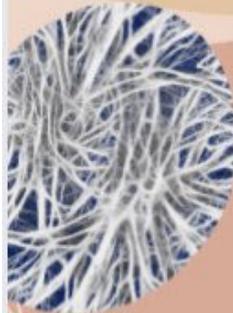
Para eliminar tumores o lesiones Cerebrales

RADIOTERAPIA

para tratar tumores o lesiones cerebrales

MEDICAMENTOS

para tratar infecciones o trastornos metabólicos



Alteraciones DEL HIPOTALAMO



Hormonas afectadas

- hormona antidiuretica :Regula la pérdida de agua en el cuerpo
- Oxitocina : Regula la concentración uterina y la lactancia



Hormonas afectadas

- Hormona de crecimiento:regula el crecimiento y el desarrollo
- Hormonas tiroideas : regula el metabolismo



Alimentos recomendados

Dieta equilibrada : con una variedad de frutas , verduras , granos, integrales y proteínas magras



Alimentos recomendados

Evitar alimentos procesados que puedan contener sustancias químicas perjudiciales para la salud



Alimentos recomendados

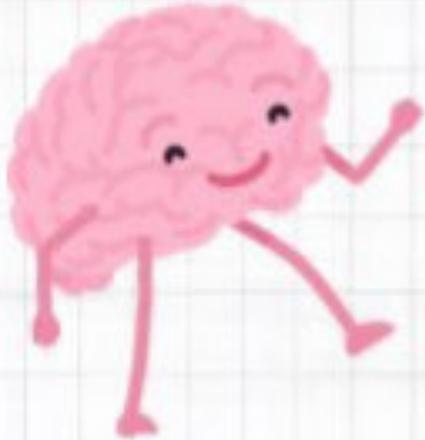
Beber suficiente agua para mantener la hidratación y la función corporal adecuada



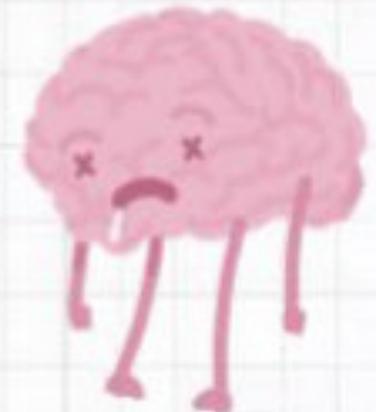
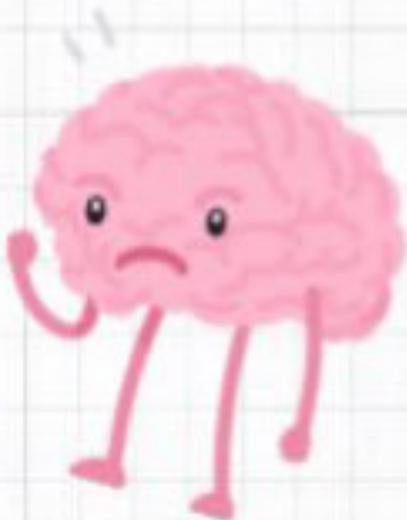
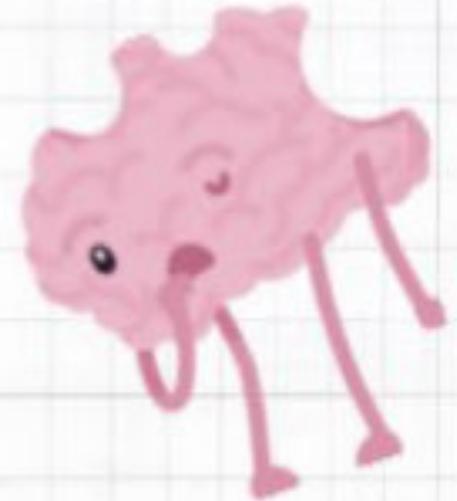
es importante consultar con un médico para obtener un diagnóstico y el tratamiento adecuado para las alteraciones del hipotálamo



ALTERACION DE HIPOFISIS



la hipófisis es una glándula endocrina ubicada en la base del cerebro que regula diversas funciones corporales, incluyendo el crecimiento el desarrollo y la función reproductiva las alteraciones de la hipófisis pueden ser causadas por diversas razones, como tumores , lesiones cerebrales, trastornos genéticos y nutricionales



SIGNOS Y SINTOMAS

1. ALTERACIONES DEL CRECIMIENTO

2. ALTERACIONES REPRODUCTIVAS

3. ALTERACIONES METABOLICAS

4. ALTERACIONES VISUALES

5. DOLOR DE CABEZA



1 crecimiento, lento o excesivo

2 infertilidad hipotencia o irregularidades menstruales

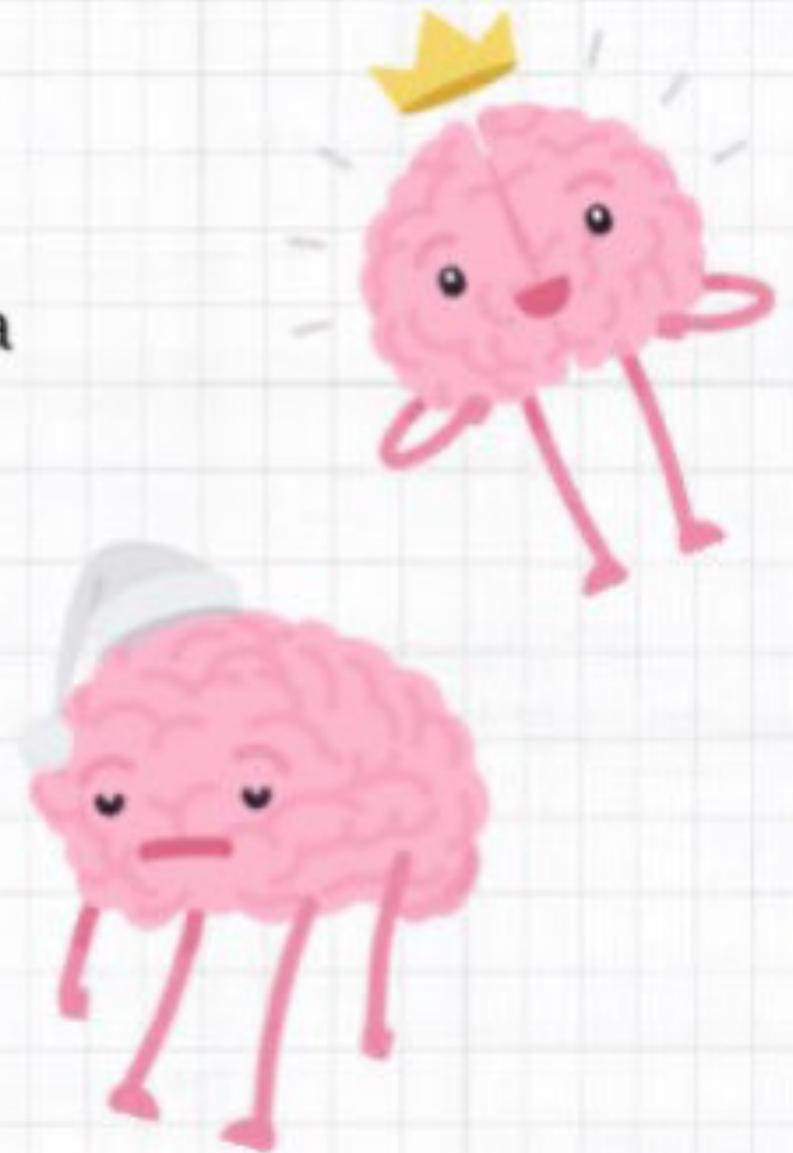
3 Problemas de peso, fatiga o debilidad

4 Perdoda de visión o visión doble

5 Dolor de la cabeza o presión de la cabeza

HIPOFISIS

Las alteraciones de la hipófisis, se refieren a cualquier difusión o daño en esta glándula, lo que puede afectar las funciones corporales reguladas por ella



TRATAMIENTO

1-cirugía

2-Radioterapia

3-Reemplazo hormonal

4-Medicamentos

1-para eliminar
lesiones o tumores
cerebrales

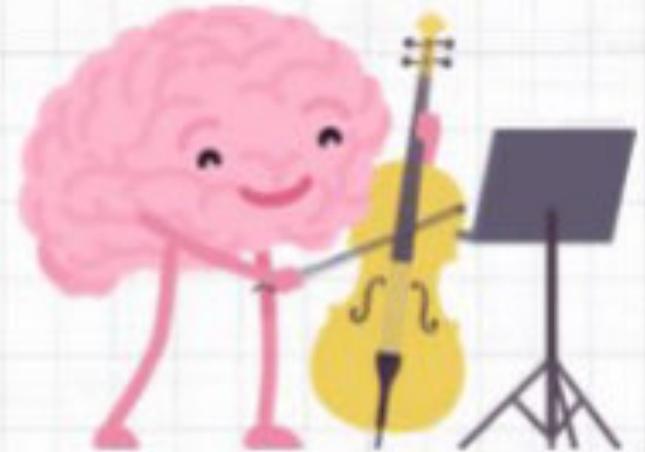
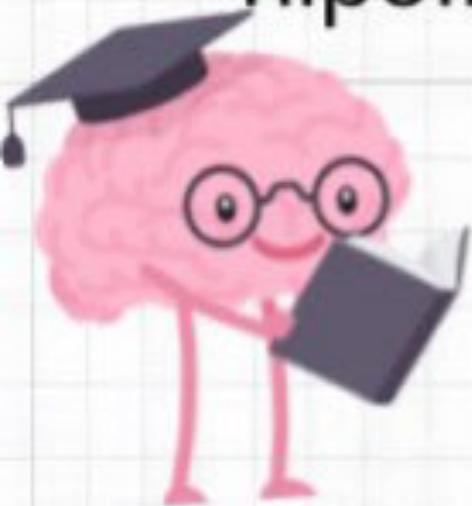
2-para tratar, tumores
o lesiones cerebrales

3-para tratar
deficiencias
hormonales

4-para tratar trastornos
metabólicos o
reproductivos

ESTUDIOS

Es importante consultar un médico para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuados para la alteración de la hipófisis.



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

no hay alimentos específicos que puedan curar las alteraciones de la hipófisis, pero una dieta equilibrada y saludable, puede ayudar a mantener la función corporal adecuada

- 1-DIETA EQUILIBRADA
- 2-EVITAR ALIMENTOS PROCESADOS
- 3-BEBER DUFICIENTE AGUA
- 4-AUMENTAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN OMEGA-3

1-con una variedad de frutas ,verduras, grandes integrales y proteínas magras

2-qué pueden tener sustancias químicas perjudiciales para la salud

3- para mantener la **Hormonas** hidratación y función reproductivas corporal adecuada

4-cómo pescados grasos, nueces y semillas que pueden ayudar a reducir la inflamación y a mejorar la función cerebral

HORMONAS AFECTADAS

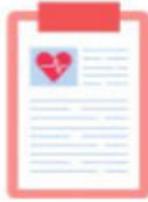
•hormona de crecimiento

Hormonas reproductivas

Hormona tiroideas

prolactina

HIPERTIROIDISMO



Definición

Es una condición médica en la que la glándula tiroides produce demasiadas hormonas tiroideas, lo que pueden afectar diversas funciones corporales



Alimentación

- Frutas y verduras ricas en antioxidantes y fibra
- Pescado graso rico en omaga-3 y proteína
- Lácteos ricos en calcio y proteína
- Granos integrales ricos en fibras y nutrientes



signos y síntomas

- perdida de peso :a pesar de un aumento de apetito
- aumentó de frecuencia cardiaca: palpitaciones o latidos irregulares
- Nervioso y ansiedad:irritabilidad y cambios de humor



signos Y síntomas

- Fatiga y Debilidad muscular:Debilidad en los músculos y fatiga
- intolerancia al calor :Sudoración excesiva y sensación de calor
- cambios en el cabello y la piel : pérdida de cabello , piel fina y delicada



Tratamiento

- Medicamentos antitiroideos :para reducir la producción de hormonas tiroideas
- Radiyodo:Para destruir partes de la glándula tiroides y reducir la producción de hormonas
- cirugía: para eliminar parte o toda la glándula tiroidea

Hormonas Afectadas



- Toxina (T4):regula el metabolismo
- Triyodotironina (T3):regula el metabolismo

