



SUPER NOTA

Nombre del alumno: **Sheyla Montserrat Gordillo Villatoro**

Nombre del tema: **Características**

Parcial: **3°**

Nombre de materia: **Fisiopatología I**

Nombre del profesor: **Karla Jaqueline Flores Aguilar**

Nombre de la licenciatura: **Nutrición**

Cuatrimestre: **3°**

¿QUE ES EL HIPOTALAMO?



El hipotálamo es, junto con el tálamo, una de las partes de una estructura cerebral llamada diencefalo.

Se encuentra en el centro del encéfalo de los seres humanos, por debajo de la corteza cerebral y por encima del tronco del encéfalo.

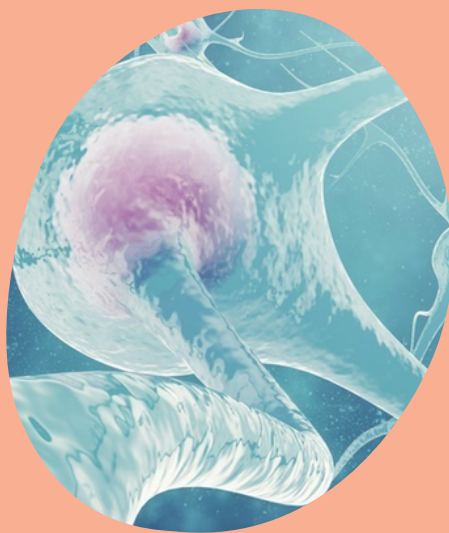


FUNCIONES PRINCIPALES

- Control de la temperatura corporal.
- Regulación del hambre y la sed.
- Mantenimiento del ciclo sueño-vigilia.
- Control de las emociones y la conducta sexual.

Producción de hormonas que actúan sobre la hipófisis, como:

- TRH (hormona liberadora de tirotropina),
- CRH (hormona liberadora de corticotropina),
- GnRH, GHRH, dopamina, entre otras.



¿QUE SON LOS TRASTORNOS DEL HIPOTALAMO?

Son trastornos causados por estrés, tumores o infecciones, pueden tratarse con radioterapia o reemplazo hormonal, según el origen.

PROVOCANDO

- Tumores en el hipotálamo o zonas cercanas
- Golpes fuertes en la cabeza
- Infecciones cerebrales (como meningitis o encefalitis)
- Enfermedades genéticas o autoinmunes.

SINTOMAS

La falta de hormonas por trastornos del hipotálamo afecta el crecimiento y el parto.

CAMBIOS EN APETITO Y PESO

ALTERACIONES HORMONALES

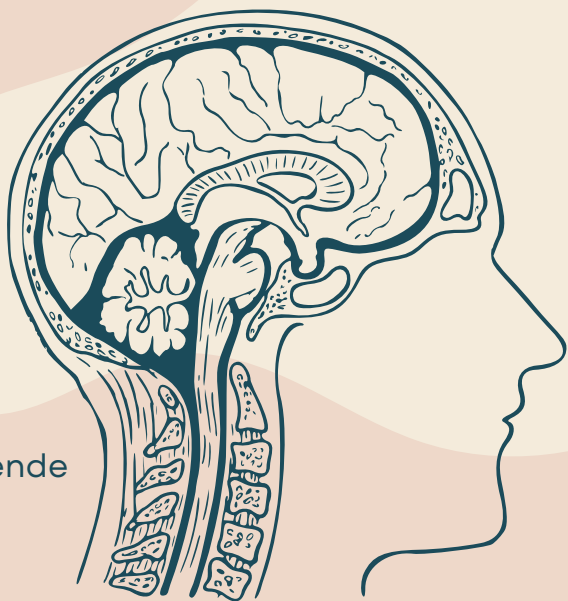
PROBLEMAS DE SUEÑO

PROBLEMAS DE TEMPERATURA CORPORAL

SED Y ORINA EXCESIVA

CAMBIOS EMOCIONALES

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL HIPOTÁLAMO



El tratamiento de las alteraciones del hipotálamo depende de la causa y puede incluir:

- Cirugía o radioterapia (para tumores)
- Reemplazo hormonal (para deficiencias hormonales)
- Medicación específica (para infecciones o inflamaciones)
- Manejo de síntomas según el caso

CUIDADOS GENERALES

Los cuidados generales mantienen el equilibrio corporal, previenen complicaciones y mejoran la salud del paciente, como las siguientes:

**CONTROL MÉDICO
REGULAR**

**TRATAMIENTO
HORMONAL**

**CONTROL
DE DIETA Y PESO**

**MANTENER BUENA
HIDRATACIÓN**

APOYO PSICOLÓGICO



RECOMENDACION NUTRICIONAL

- Dieta equilibrada con frutas, verduras y proteínas.
- Controlar el peso corporal.
- Mantener buena hidratación.
- Evitar alimentos procesados y azúcares.
- Comer varias veces al día en porciones pequeñas.

ALIMENTOS

- Pasas, orejones y miel aportan glucosa.
- Verduras y hojas verdes dan minerales y antioxidantes.
- Lácteos y huevos aportan vitaminas y calcio.
- Café y chocolate tonifican el hipotálamo.
- Frutas como plátano y naranja apoyan el cerebro.

- Nueces estimulan y protegen el hipotálamo.
- Zanahorias ayudan a la renovación celular.
- Algas aportan yodo y combaten estrés.
- Pescados y aceites dan ácidos grasos esenciales.



¿QUE ES LA HIPÓFISIS?

La hipófisis (glándula pituitaria) es una glándula del tamaño de un guisante que se aloja en el interior de una estructura ósea denominada silla turca, en la base del cerebro.



La hipófisis regula la actividad de la mayor parte de las demás glándulas endocrinas.

¿QUE SON LOS TRASTORNOS DE LA HIPOFISIS?

Los trastornos de la hipófisis son fallas en su función hormonal, causadas por tumores, lesiones, infecciones o genética.

- **Hipopituitarismo:** Déficit de una o más hormonas hipofisarias.
- **Síndrome de Cushing:** Exceso de cortisol, a menudo por un tumor hipofisario.

- **Enfermedades asociadas:** Diabetes, obesidad e hipertensión pueden estar vinculadas.
- **Síntomas comunes:** Alteraciones menstruales, fatiga extrema y desequilibrio hormonal.
- **Importancia médica:** Requieren diagnóstico y tratamiento especializado.



CAUSAS

Tumores, lesiones cerebrales, infecciones, problemas genéticos o trastornos autoinmunes.

SINTOMAS

- Crecimiento anormal (acromegalia, gigantismo)
- Infertilidad o alteraciones menstruales
- Fatiga, debilidad
- Cambios en el peso o en el apetito
- Problemas de visión (si hay compresión del nervio óptico)

DIAGNOSTICO

Existe pruebas para detectar trastornos de la hipófisis, como:

PRUEBAS DE SANGRE

REEMPLAZO HORMONAL

EXTIRPACIÓN QUIRÚRGICA

TRATAMIENTO

Se trata con reemplazo hormonal para suplir las hormonas que el cuerpo no produce, tratar la causa puede restaurar la función hormonal parcial o totalmente.

- **Cortisol:** Hidrocortisona o prednisona para suplir la hormona adrenocorticotrófica.
- **Tiroides:** Levotiroxina para hipotiroidismo.
- **Hormonas sexuales:** Testosterona, estrógeno y progesterona en diversas formas.

