



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Nancy Gabriela Hernández Méndez*

*Nombre del tema: características*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: fisiopatología I*

*Nombre del profesor: Karla Jaqueline flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 3°*

## **INTRODUCCION**

En este tema veremos las alteraciones del hipotálamo y alteraciones de la hipófisis, que son el eje hipotalámico- hipofisario- adrenal que es un conjunto complejo de influencias directas e interacciones retroalimentadas entre: el hipotálamo, en parte baja del cerebro, y la hipófisis estructura forma de haba localizada baja del hipotálamo, las interacciones homeostáticas entre estos órganos constituyen al eje hipotalámico una parte esencial del sistema neuroendocrino.

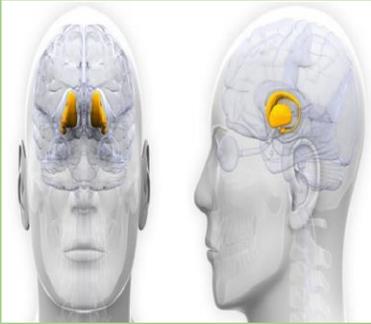
que controla las reacciones y regula varios procesos del organismo como la digestión, el sistema inmune, las emociones, la conducta sexual y el metabolismo energético. Este mecanismo y su conjunto de interacciones entre glándulas, hormonas y elementos del cerebro medio son responsables del síndrome general de adopción.

Su anatomía son los elementos clave del eje hipotalámico- hipofisario- adrenal son:

- El núcleo paraventricular
- El lóbulo anterior de la glándula hipófisis
- La corteza adrenal

También veremos los signos y síntomas de cada uno de ellos, principalmente sus recomendaciones nutricionales.

El hipertiroidismo es el incremento de los valores sanguíneos y hormonas tiroideas provoca un cuadro clínico denominado hipertiroidismo o tirotoxicosis, estas se distinguen como aquellas que afectan la glándula tiroides hablando del hipertiroidismo primario y secundario.

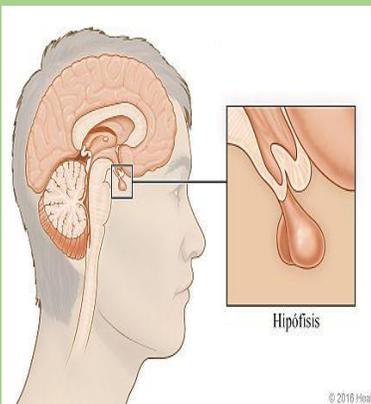
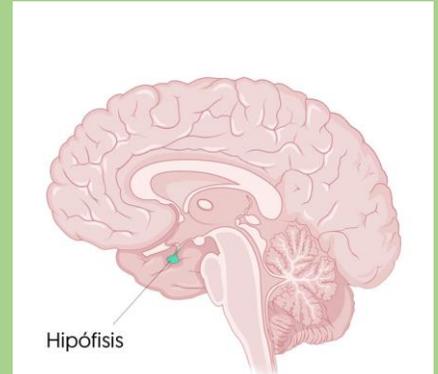


## ¿que son las alteraciones del hipotálamo e hipófisis?

Es un conjunto complejo de influencias directas e interacciones retroalimentadas entre:

- 1) El hipotálamo, la parte baja del cerebro
- 2) La hipófisis, glándula adenohipófisis, la estructura en forma de haba localizada debajo del hipotálamo

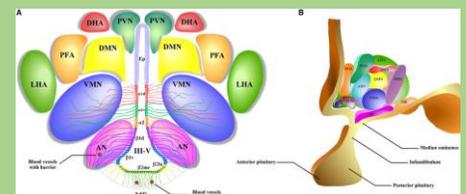
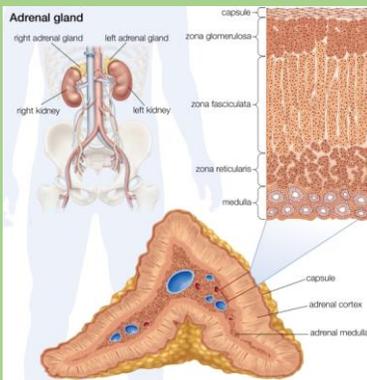
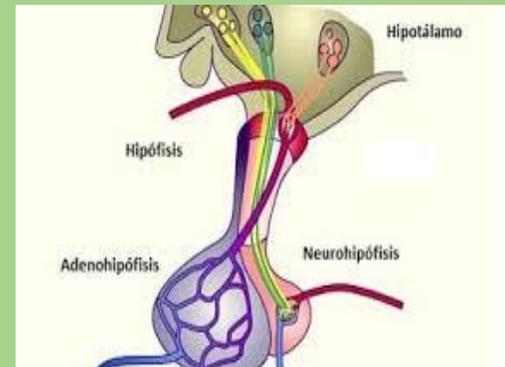
Las interacciones homeostáticas entre los órganos constituyen una parte esencial del sistema neuroendocrino que controla las reacciones al estrés y regula varios procesos del organismo como digestión, sistema inmune, emociones, conducta sexual



## Anatomía de hipotálamo e hipófisis:

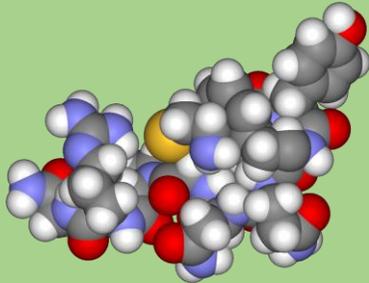
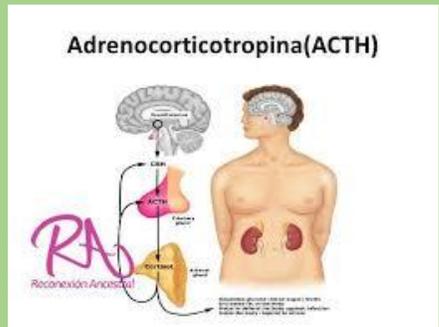
Los elementos claves son:

- Núcleo paraventricular: contiene neuronas neuroendocrinas
- Lóbulo anterior de la glándula hipófisis: en particular el CRH y la vasopresina estimulan la secreción de la hormona adrenocorticotropa
- La corteza adrenal: produce hormonas glucocorticoides principalmente el cortisol



La vasopresina se puede concebir como una hormona conservadora del agua” y por ello también se le conoce como la hormona antidiurética

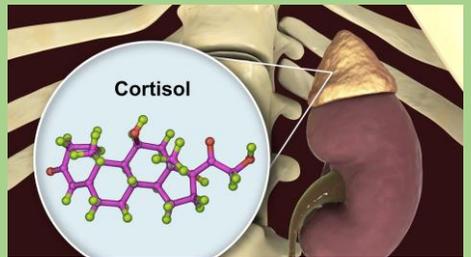
La hormona liberadora de hormona adrenocorticotropa ya la vasopresina se liberan desde las terminaciones nerviosas neurosecretoras de la eminencia media. Son transportadas a la hipófisis anterior a través del sistema portal del tallo hipofisario



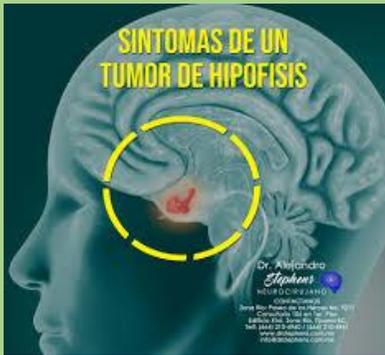
El cortisol producido en el córtex adrenal retroalimenta negativamente el sistema inhibiendo el hipotálamo y la hipófisis. Esto reduce la secreción de CRH y la vasopresina

**Signos y síntomas:**

- Cambios en el apetito
- Problemas de sueño
- Desregulación de temperatura corporal
- Alteraciones en la presión arterial, problemas de crecimiento y desarrollo
- Alteraciones en la función sexual y reproductiva



## TRATAMIENTO



Dependerá de las causas específicas de la disfunción:

- Tumores: puede incluir cirugía para extirpar el tumor, radioterapia o terapia farmacológica
- Deficiencias hormonales: terapias de reemplazo hormonal
- Trastorno del equilibrio de líquidos y electrolitos: puede incluir medicamentos para regular el sodio y el agua



## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES



Se debe consumir:

- Frutas: contiene vitaminas minerales
- Verduras: fibra y antioxidantes
- Legumbres: proteína y carbohidratos
- Aceites mono insaturados
- Omega 3
- Proteínas de alta calidad
- Mantener una adecuada hidratación
- Hierro: la podemos encontrar en hojas verdes, carnes etc
- Fibra: contiene pectinas, lignina
- Soya: fibras y grasas poliinsaturadas
- Yodo: frutas, verduras, legumbres
- Café
- Actividad física





## HIPERTIROIDISMO



Es el incremento de los vasos sanguíneos y hormonas tiroideas provoca un cuadro clínico denominado hipertiroidismo o tirotoxicosis.

### Tratamiento:

#### Medicamentos antiroideos: Tratamiento:

Estos medicamentos, como el metimazol y el propi uracilo bloquean la producción de hormonas tiroideas.

#### Yodo radiactivo:

Este tratamiento utiliza yodo radiactivo para destruir selectivamente las células de la tiroides que producen hormonas, reduciendo así la producción excesiva

#### Cirugía:

Es algunos casos se puede extirpar quirúrgicamente todo o parte de la glándula tiroides si los otros medicamentos no son efectivos o adecuados

Beta bloqueadores: pueden ayudar a controlar los síntomas del hipertiroidismo como la frecuencia cardiaca rápida y los temblores, pero no tratan las causas subyacentes

### Hipertiroidismo primario:

Las alteraciones más frecuentes son:

Enfermedad de graves basedow constituye las causas más frecuentes y se caracteriza por la triada sintomática de bocio difuso, hinchazón y enrojecimiento cutáneo de la zona de la espinilla.

Bocio multinodular toxico: la presencia de una glándula tiroides agrandada.

Adenoma nodular toxico: secreta hormonas tiroideas con independencia las concentraciones de TSH

### Signos y síntomas

1. Nerviosismo
2. Palpitaciones
3. Sudoración excesiva e intolerancia al calor
4. Aumento de apetito
5. Piel delgada
6. Debilidad muscular
7. Insomnio
8. Diarrea
9. Mirada fija
10. Pelo fino y quebradizo
11. Pérdida de peso aun comiendo mas
12. Sensibilidad ocular ante la luz



### Recomendaciones nutricionales: consumir.

- Proteínas: aquellas que tienen los aminoácidos esenciales, carne, pescados
- Frutas y verduras: ciruela, limón, naranjas por su cantidad de vitamina c que tiene
- Evitar gluten
- Toma tu tiempo para tomar café
- Consume productos orgánicos sin hormonas como verduras
- Mantener un peso saludable



## Bibliografía:

- Antología Uds. 2025 fisiopatología
- Libro del hipertiroidismo y síntomas
- Libro de alteraciones de hipófisis-hipotálamo-adrenal
- Cuida tu tiroides Epstein barr
- La sanción del tiroides Anthony William
- Afecciones en la tiroides Abel cruz
- Clínica y tratamiento farmacológico merced piera Fernández