UDS
Mi Universidad.

Nombre del alumno: Yamileth Natividad Zuñiga Argüello.

Nombre del Profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar.

Nombre del trabajo: Fichas y cartel.

Materia: Fisiopatologia.

Grado: Tercer cuatrimestre.

Grupo: Nutrición.

INTRODUCCIÓN

La epilepsia es el tercer sindrome neurológico en frecuencia en personas mayores de 60 años, tras la enfermedad cerebrovascular y las demencias que son a su vez causas importantes de crisis epilepticas, es una condición neurologica, la presencia de convulsiones recurrentes debido a una actividad electrica anormal en el cerebro, Pueden variar en intensidad y duración, afectando diferentes Partes del cuerpo y manifestándose de diversas maneras, desde movimientos incontrolables hasta Perdida de conocimiento.

La Investigación continua buscando mejorar la comprension y el tratamiento de esta condición, asi como reducir el estigma asociado a ella.

Como se desarrolla la epilepsia? Debido a una actividad eléctrica anormal en el cerebro, que causa convulciones recurrentes, estas convulciones pueden tener diferentes manifestaciones, desde episodios de ausencia hasta movimientos violentos las causas de la epilepsia son variadas y pueden incluir factores genéticos, lesiones cerebroles, infecciones, tumores y otros enfermedades que afectan el cerebro.

Causas de la epilepsia?

- Causas estructorales.
- Causas metabolicas.
- Causas geneticas.
- Causas idiopáticas.

Rayter

Como se desarrolla la epilepsia? Debido a una actividad eléctrica anormal en el cerebro, que causa convulciones recurrentes, estas convuliciones pueden tener diferentes manifestaciones, desde episodios de ausencia hasta movimientos violentos las causas de la epilepsia son variadas y pueden incluir factores genéticos, lesiones cerebroles, Infecciones, tumores y otras enfermedades que afecten el cerebro.

Causas de la epilepsia?

- Causas estructoroles
- Causas metabolicas.
- Causas geneticas.
- Causas idiopáticas.

Fisiopatología de la epilepsia:

Implica una desregulación en la actividad eléctrica del cerebro, donde un grupo de neuronas experimentan descargas anormales y excesivas, generando convulciones.

Clasificación de la epilepsia:

La epilepsia se clasifica en diferentes tipos según la localización del foco epiléptico y la presentación clínica de las crisis, las convulciones pueden ser focalizados (originados en un área especifica del cerebro)

¿Que es la epilepsia?

Es un transtorno neurológico cronico caracterizado por convulciones recurrentes y espontáneas debido a una actividad eléctrica anormal en el cerebro, estos convulciones pueden manifestarse con movimientos involuntarios, perdida de conciencia o alteraciones en el comportamiento.

Rayter

El metabolismo celular juega un papel crucial en la fisiopatología de la epilepsia, alteraciones en las vías metabólicas, como el metabolismo de los aminoácidos pueden contribuir a la hiperexcitabilidad neuronal y por lo tanto, a la aparición de convulsiones. algunos epilepsias metabólicas específicas son causados por errores innatos del metabolismo, que afectan a enzimas clave en el metabolismo celular.

Alteraciones del metabolismo y epilepsia:

La epilepsia se caracteriza por la hiperexcitabilidad neuronal, lo que significa que las neuronas responden de forma excesiva a los estímulos.

Déficit energético: En la epilepsia, las neuronas pueden experimentar un déficit energético lo que puede afectar su capacidad para funcionar adecuadamente, esto puede ocurrir debido a una disminución en la producción de ATP.

La epilepsia se desarrolla cuando el cerebro experimenta una actividad eléctrica anormal y repetida, lo que lleva a la aparición de convulsiones. las causas de esta anormalidad pueden ser diversos, incluyendo factores genéticos, lesiones cerebrales enfermedades metabólicas y en algunos casos desconocidas.

El termino "Gluconato epilepsia" suele referirse a la conexión entre gluconato de calcio y la epilepsia principalmente en el contexto de convulsiones neonatales relacionadas con la hipocalcemia.

Bibliografias:

* "The Epilepsies; seizures Syndromes and management" Diagnosis and management of epilepsy" (BMJ, 2019)- un articulo que proporciona una vision general de la evaluación y manejo de la epilepsia en la Practica Clinica.

Rayter

Recomendaciones nutricionales en La epilepsia.

Alimentos a evitar

*Moderar consumo de grasas saturadas.
*Mantequilla, aceite de palma y de coco, queso y la carne roja.
*Café y cafeina.
*Alcohol y tabaco.
*Alimentos Procesados.
*Moderar consumo de sal.
*Chocolate.
*Té.

Actividad fisica.

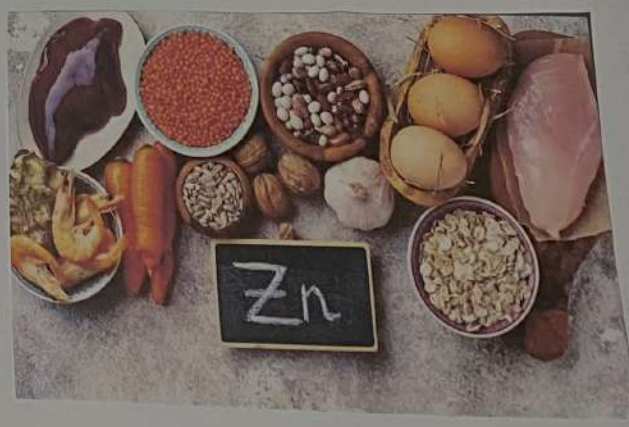
*No realizar deportes de contacto, (boxeo, hockey, futbol americano, artes marciales).
*Condición controlada, (Natación)
*Condición no controlada (Foting, Padél, beisbol con pelota, golf, bicicleta).
*Descansar 2 días a la semana
Tomar agua antes, durante y después (consumir de 1.5 a 2 litros al día).

Alimentos Permitidos.

*Aumentar consumo de grasas insaturadas (aceites, vegetales, los frutos secos y el pescado.

*Frutas y verduras 2-3 porciones al día.

*Aumentar consumo de fibra dietética.

*Alimentos ricos en calcio (leche, queso y yogur; vegetales como col rizada, brócoli, repollo chino y sardinas enlatadas, salmón con huesos blandos comestibles).

*Acidos grasos omega 3 (salmón, caballa, atún y sardinas).