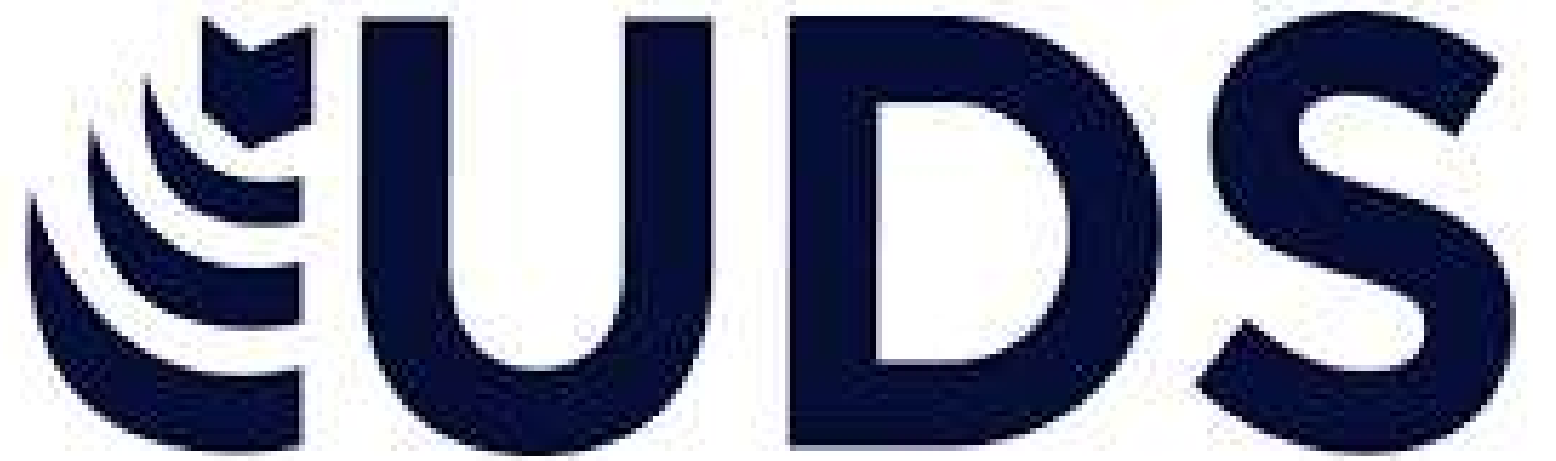


ALONDRA BELEN LOPEZ MORALES

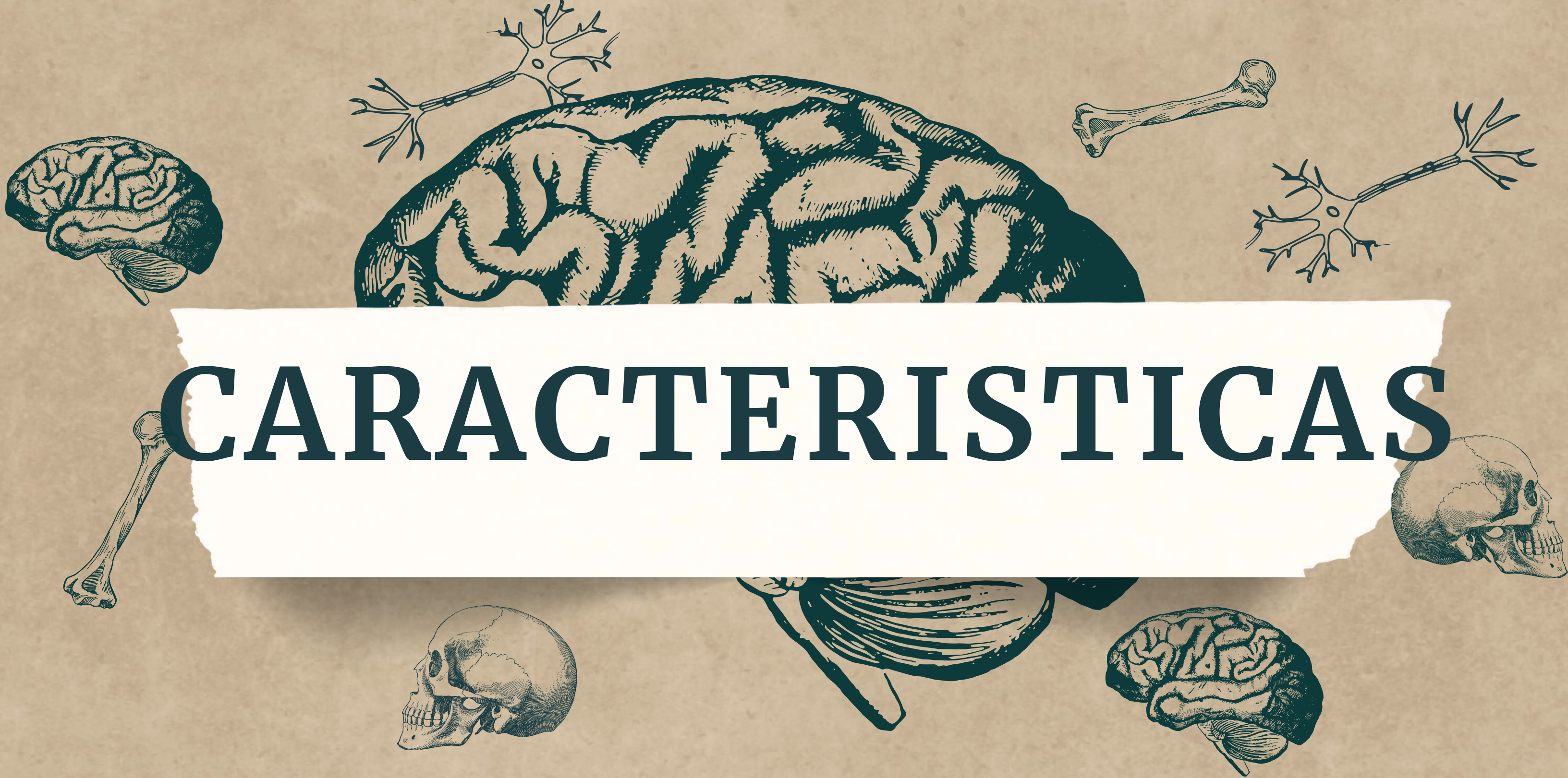


MATERIA: FISIOPATOLOGIA

PROF: KARLA JAQUELINE FLORES AGUILAR

UNIDAD: 3

FECHA: 03/07/2025

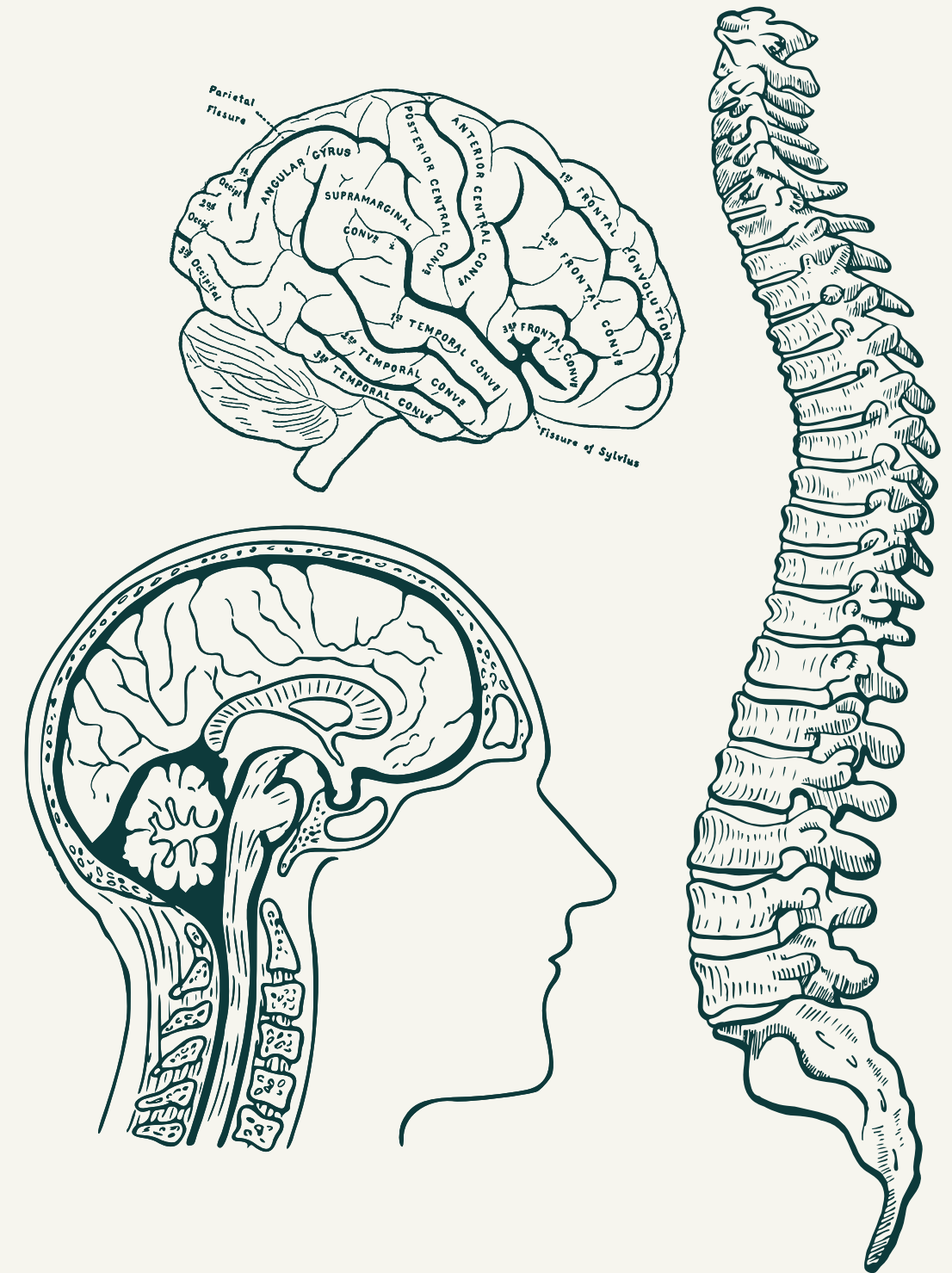


CARACTERISTICAS

ALTERACIONES DEL HIPOTÁLAMO

ÍNDICE

- 01. Introducción**
- 02. Alteraciones de hipotálamo**
- 03. Alteraciones de hipófisis**
- 04. Hipertiroidismo**
- 05. Bibliografía**



INTRODUCCIÓN

El sistema endocrino es un complejo sistema de glándulas y hormonas que regula diversas funciones corporales, como el crecimiento y desarrollo, el metabolismo, la reproducción y la respuesta al estrés. Sin embargo, cuando se producen alteraciones en este sistema, pueden surgir diversas condiciones médicas que afectan la salud y el bienestar de las personas.

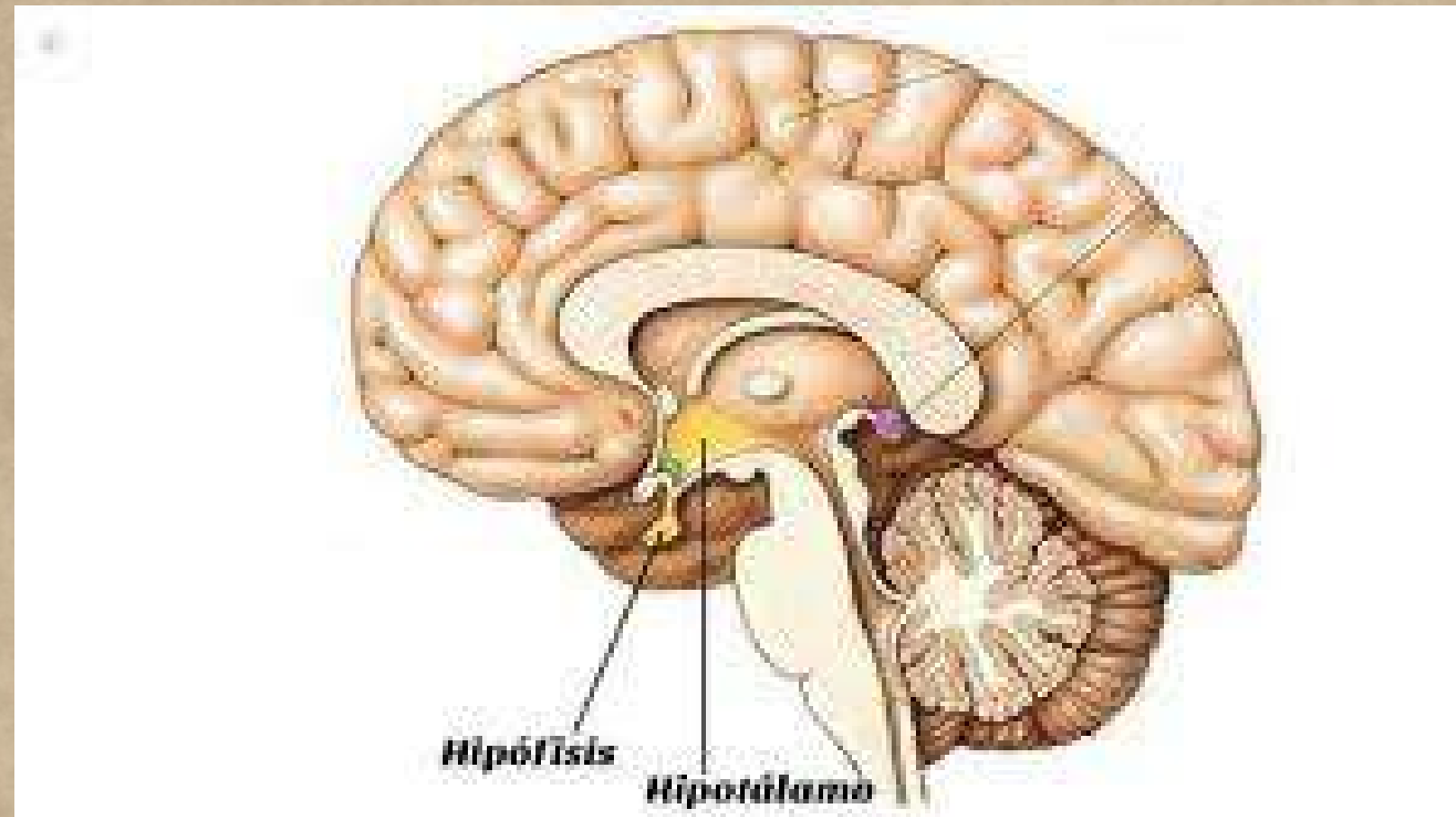
En este contexto, se presentan varias condiciones médicas relacionadas con la disfunción del hipotálamo, la hipófisis y la glándula tiroides, que son fundamentales para la regulación hormonal y el funcionamiento adecuado del cuerpo. Estas condiciones incluyen la disfunción del hipotálamo, el síndrome de Prader-Willi, la diabetes insípida central, la insuficiencia hipofisiaria, el hipopituitarismo, los adenomas hipofisarios y el hipertiroidismo.

Cada una de estas condiciones tiene sus propias características y síntomas, y requiere un enfoque específico para su diagnóstico y tratamiento. En este sentido, es fundamental entender las causas y los síntomas de cada condición para proporcionar un tratamiento adecuado y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

A continuación, se presentan las características y recomendaciones para cada una de estas condiciones, con el objetivo de proporcionar una visión general y útil para aquellos que buscan información sobre estas condiciones médicas.



ALTERACIONES DE HIPOTÁLAMO



01.DISFUNCION DEL HIPOTALAMO

PROBLEMAS EN LA REGULACIÓN DE FUNCIONES CORPORALES COMO LA TEMPERATURA, EL HAMBRE Y LA SED.

- SIGNOS Y SÍNTOMAS:
 - PROBLEMAS DE REGULACIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL
 - ALTERACIONES EN EL APETITO Y LA SACIEDAD
 - PROBLEMAS DE SUEÑO
 - ALTERACIONES EN LA REGULACIÓN HORMONAL
- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:
 - MANTENER UN HORARIO REGULAR DE COMIDAS
 - INCLUIR ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES ESENCIALES
 - EVITAR ALIMENTOS QUE PUEDAN EMPEORAR LOS SÍNTOMAS
- TRATAMIENTO:
 - DEPENDE DE LA CAUSA SUBYACENTE
 - PUEDE INCLUIR MEDICAMENTOS PARA REGULAR LAS HORMONAS Y OTROS SÍNTOMAS

01. SINDROME DE PRADER WILLI

Prader-Willi Syndrome (PWS)



ES UNA ENFERMEDAD GENÉTICA RARA QUE AFECTA A APROXIMADAMENTE 1 DE CADA 15.000 A 30.000 NACIMIENTOS. SE CARACTERIZA POR UNA SERIE DE SÍNTOMAS FÍSICOS, COGNITIVOS Y CONDUCTUALES QUE PUEDEN VARIAR EN GRAVEDAD Y IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS AFECTADAS

- SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- HIPERFAGIA (APETITO EXCESIVO)
- OBESIDAD
- PROBLEMAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO
- DISCAPACIDAD INTELECTUAL

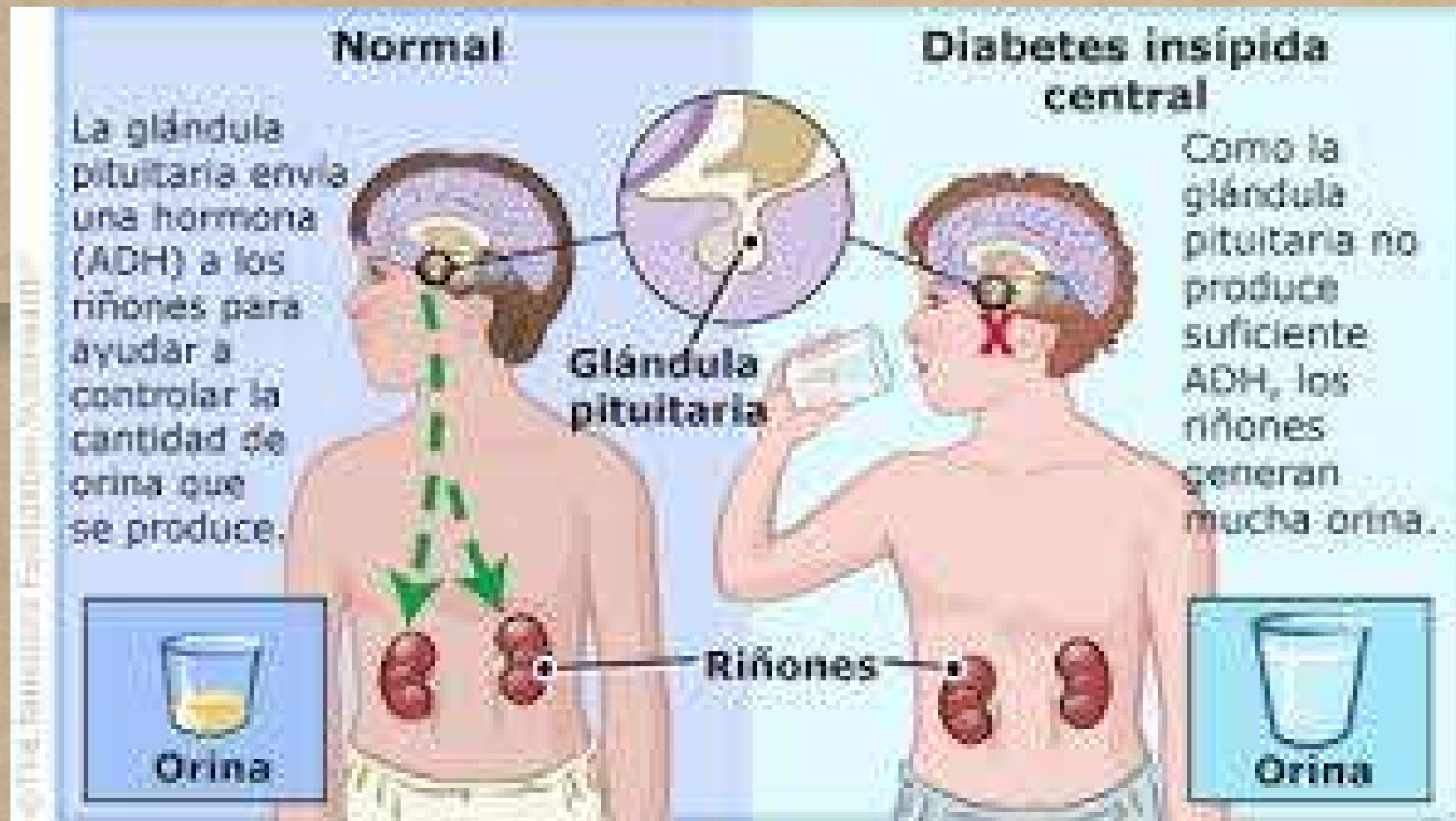
- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

- RESTRICCIÓN CALÓRICA PARA CONTROLAR EL PESO
- INCLUIR ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES ESENCIALES
- EVITAR ALIMENTOS ALTOS EN CALORÍAS Y GRASAS

- TRATAMIENTO:

- TERAPIA HORMONAL PARA REGULAR EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO
- PROGRAMAS DE MANEJO DEL PESO Y LA ALIMENTACIÓN

02. DIABETES INSIPIDA CENTRAL



TRASTORNO POCO COMÚN QUE SE PRODUCE CUANDO EL CUERPO NO PRODUCE SUFICIENTE HORMONA ANTIDIURÉTICA (HAD), TAMBIÉN CONOCIDA COMO VASOPRESINA.

- SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- SED EXCESIVA
- PRODUCCIÓN DE GRANDES CANTIDADES DE ORINA
- DESHIDRATACIÓN

- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

- BEBER SUFICIENTE AGUA PARA REEMPLAZAR LAS PÉRDIDAS
- INCLUIR ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE SODIO

- TRATAMIENTO:

- ADMINISTRACIÓN DE DESMOPRESINA (ANÁLOGO DE LA HORMONA ANTIDIURÉTICA)

ALTERACIONES DE HIPÓFISIS



01.INSUFICIENCIA HIPOFISIARIA

DISMINUCIÓN O AUSENCIA DE PRODUCCIÓN DE HORMONAS HIPOFISARIAS, LO QUE PUEDE AFECTAR DIVERSAS FUNCIONES CORPORALES.

CONDICIÓN EN LA QUE LA GLÁNDULA PITUITARIA (HIPÓFISIS) NO PRODUCE SUFICIENTES HORMONAS O NO LAS PRODUCE EN ABSOLUTO.

- SIGNOS Y SÍNTOMAS:

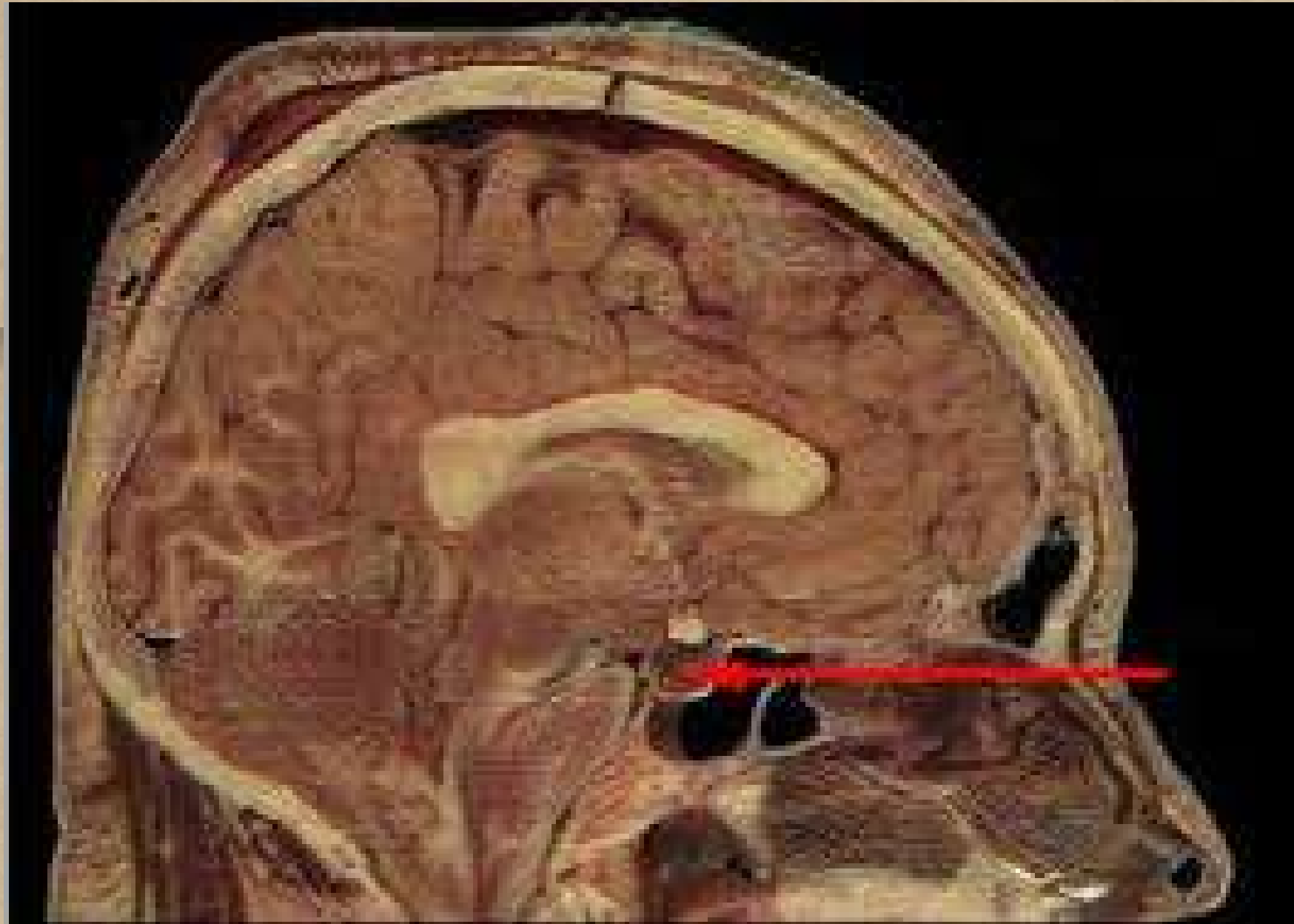
- FATIGA Y DEBILIDAD
- PROBLEMAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO
- ALTERACIONES EN LA FUNCIÓN SEXUAL

- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

- INCLUIR ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES ESENCIALES
- AJUSTAR LA DIETA SEGÚN LAS NECESIDADES INDIVIDUALES

- TRATAMIENTO:

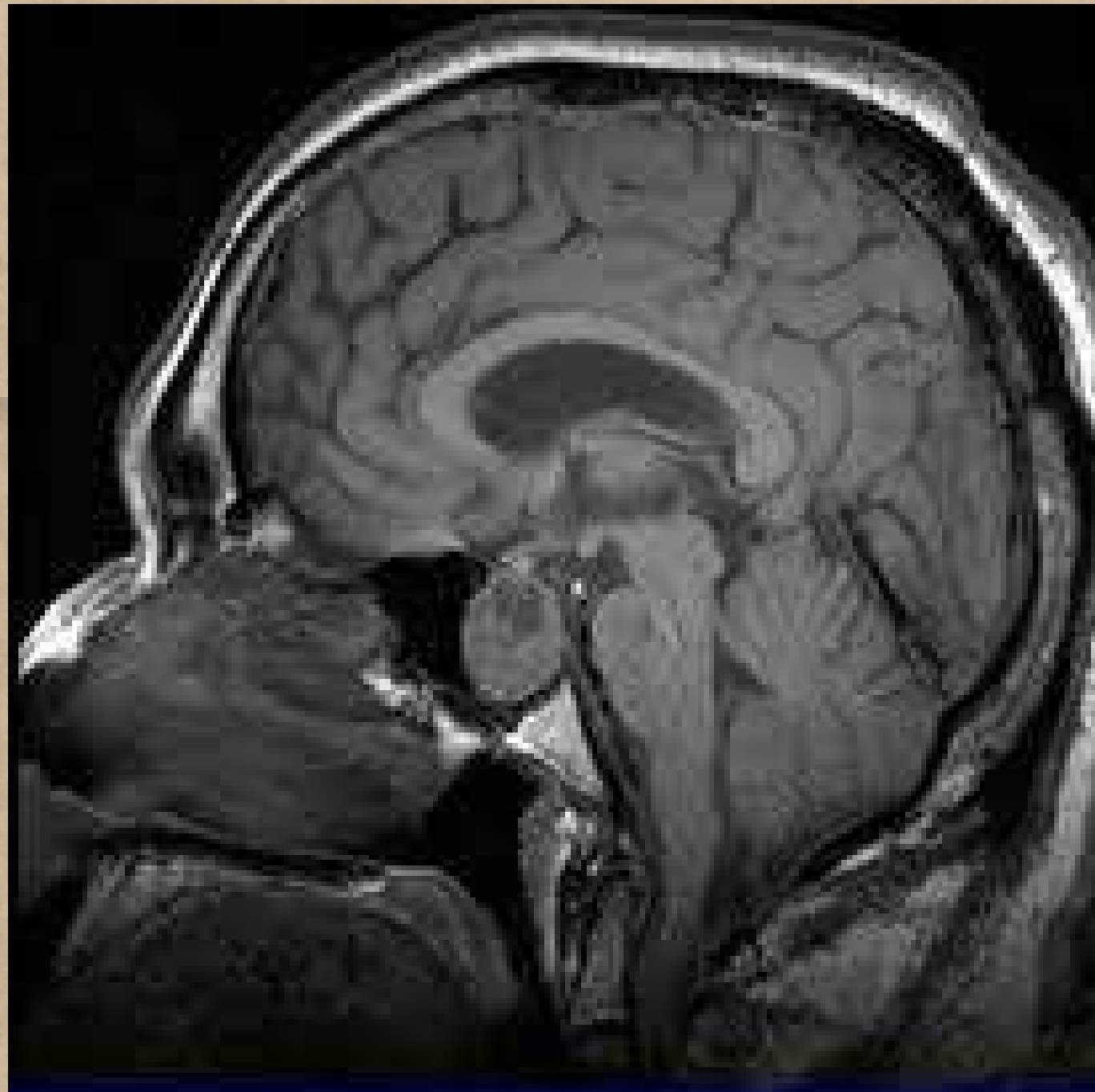
- TERAPIA HORMONAL PARA REEMPLAZAR LAS HORMONAS DEFICIENTES



02.HIPOPITUITARISMO

AFECCIÓN EN LA QUE LA GLÁNDULA PITUITARIA (HIPÓFISIS) NO PRODUCE SUFICIENTES CANTIDADES DE UNA O MÁS DE LAS HORMONAS.

- **SIGNOS Y SÍNTOMAS:**
- **FATIGA Y DEBILIDAD**
- **PROBLEMAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO**
- **ALTERACIONES EN LA FUNCIÓN SEXUAL**
- **RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:**
- **INCLUIR ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES ESENCIALES**
- **AJUSTAR LA DIETA SEGÚN LAS NECESIDADES INDIVIDUALES**
- **TRATAMIENTO:**
- **TERAPIA HORMONAL PARA REEMPLAZAR LAS HORMONAS DEFICIENTES**



03.APOPLEJÍA PITUITARIA

**APOPLEJÍA PITUITARIA:
UN BLOQUEO DEL FLUJO SANGUÍNEO A LA HIPÓFISIS**

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- **DOLOR DE CABEZA INTENSO Y REPENTINO**
- **PROBLEMAS VISUALES**
- **NÁUSEAS Y VÓMITOS**
- **CAMBIOS EN EL ESTADO MENTAL**
- **DISFUNCIÓN HORMONAL**

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

- **SEGUIMIENTO MÉDICO**
- **HIDRATACIÓN ADECUADA**
- **EVITAR ALIMENTOS PROCESADOS**
- **CONTROL DE SODIO**

TRATAMIENTO

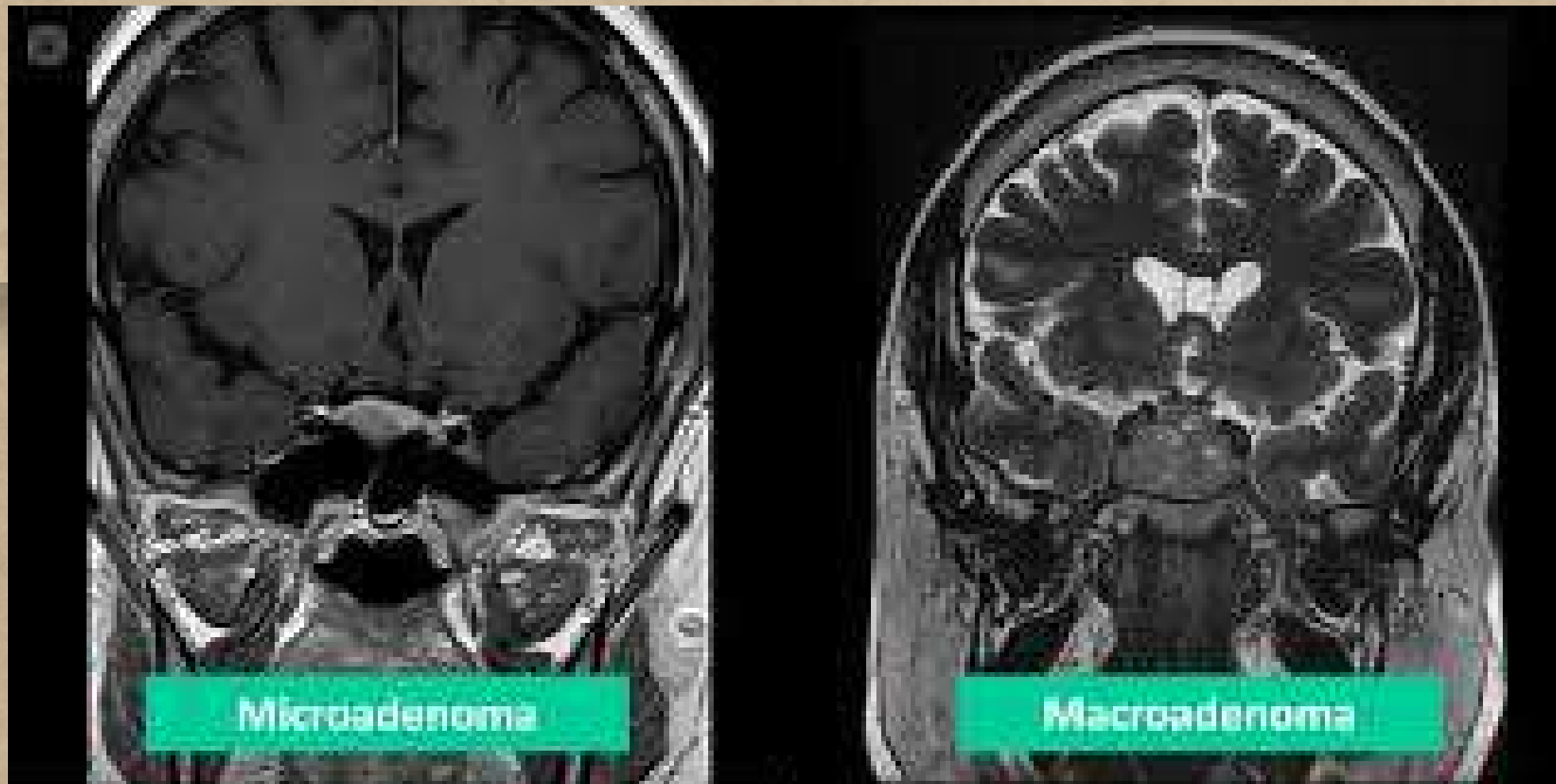
CIRUGÍA

TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL

04. ADENOMAS HIPOFISIARIOS

TUMORES BENIGNOS (NO CANCEROSOS) QUE SE DESARROLLAN EN LA GLÁNDULA PITUITARIA.

- SIGNOS Y SÍNTOMAS:
 - PROBLEMAS VISUALES
 - CEFALÉAS
 - ALTERACIONES EN LA FUNCIÓN HORMONAL
- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:
 - INCLUIR ALIMENTOS RICOS EN NUTRIENTES ESENCIALES
 - AJUSTAR LA DIETA SEGÚN LAS NECESIDADES INDIVIDUALES
- TRATAMIENTO:
 - CIRUGÍA PARA EXTIRPAR EL ADENOMA
 - RADIOTERAPIA O MEDICAMENTOS PARA CONTROLAR EL CRECIMIENTO DEL ADENOMA



SÍNDROME DE KALLMANN_

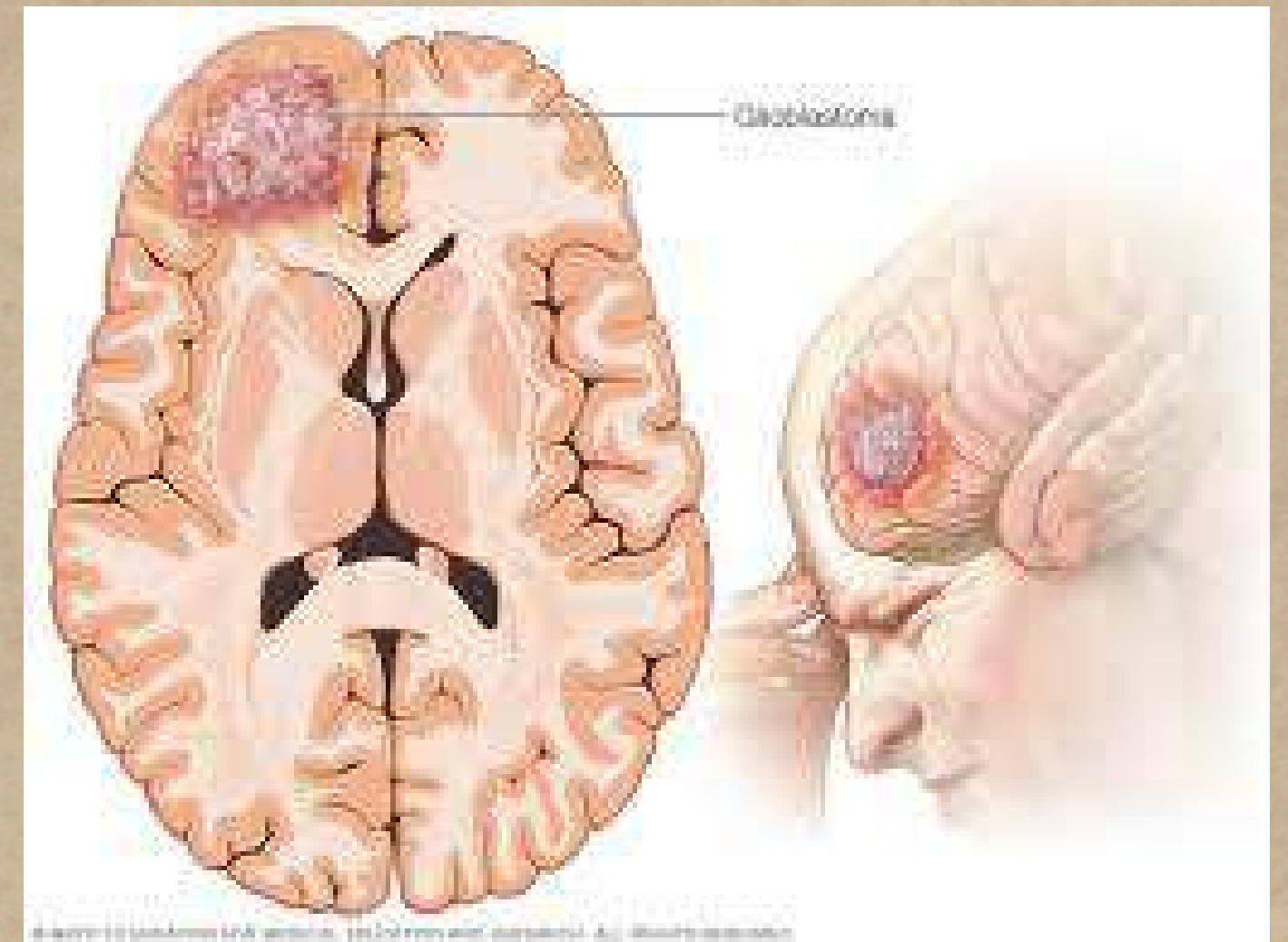
TRASTORNO GENÉTICO QUE AFECTA LA PRODUCCIÓN DE HORMONAS SEXUALES Y PUEDE CAUSAR PROBLEMAS DE DESARROLLO PUBERAL Y FERTILIDAD.

HIPOPLASIA SUPRARRENAL CONGÉNITA

TRASTORNO RARO QUE AFECTA LA PRODUCCIÓN DE HORMONAS SUPRARRENALES Y PUEDE CAUSAR PROBLEMAS DE DESARROLLO Y SALUD.

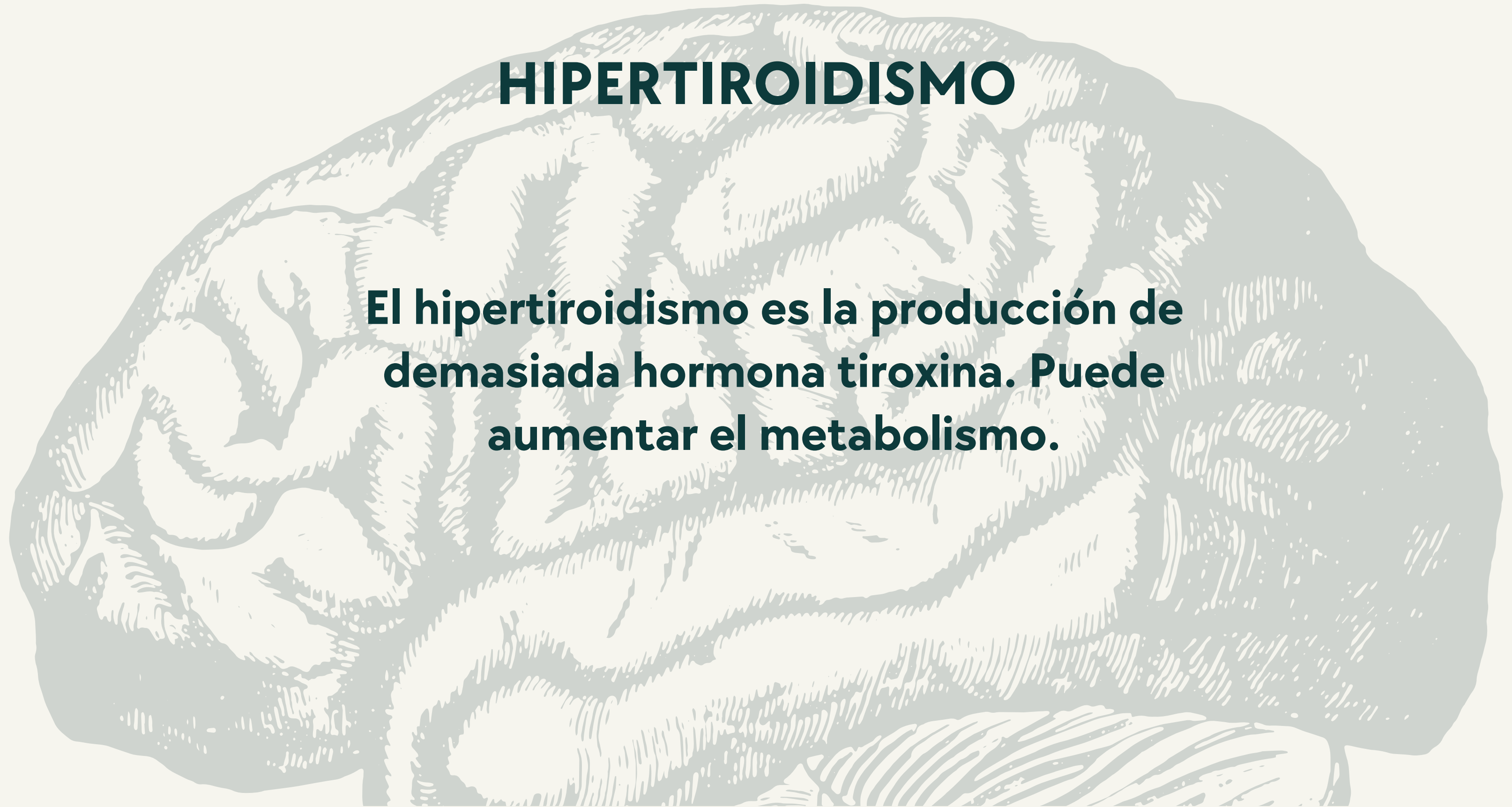
TUMORES CEREBRALES

CRANEOFARINGIOMAS, MENINGIOMAS Y OTROS TUMORES QUE PUEDEN AFECTAR LA HIPÓFISIS Y EL HIPOTÁLAMO.



HIPERTIROIDISMO

El hipertiroidismo es la producción de demasiada hormona tiroxina. Puede aumentar el metabolismo.



- **Signos y síntomas:**
- **Pérdida de peso**
- **Taquicardia**
- **Ansiedad y nerviosismo**
- **Intolerancia al calor**
- **Recomendaciones nutricionales:**
- **Incluir alimentos ricos en nutrientes esenciales**
- **Evitar alimentos que puedan empeorar los síntomas**
- **Aumentar la ingesta de calorías y proteínas**
- **Tratamiento:**
- **Medicamentos para reducir la producción de hormonas tiroideas**
- **Radioiodo para destruir parte de la glándula tiroides**
- **Cirugía para extirpar parte o toda la glándula tiroides**





MUCHAS

GRACIAS

bibliografía

-<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/enfermedades-de-la-hipofisis-y-del-hipotalamo/>

-<https://www.labtestsonline.es/conditions/trastornos-hipofisarios>

-<https://www.udocz.com/apuntes/60426/apoplejia-hipofisiaria>