Karla Sandoval
Geronimo

Fisiopatologia

Grado 3

Nutricion

Karla Jaqueline
Flores Aguilar

Comitan De
Dominguez Chiapas

INDICE

hablaremos sobre las causas de alteraciones en hipotalamo, definiciones síntomas, tratamiento, alteraciones de la glándula involucrada cómo se ve afectado ante esta situación al paciente y por qué eso es suma importancia conocer sobre ese trastorno.

Karla Sandoval Geronimo

FLORES AGUILAR KARLA JAQUELINE

UNIVERSIDAD UDS
NUTRICIÓN

fisiopatologia

Bibliografía

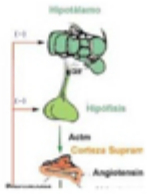
1 QUE ES

EL HIPOTÁLAMO ES UNA ESTRUCTURA UBICADA EN LO PROFUNDO DEL CEREBRO. ES EL VÍNCULO PRINCIPAL ENTRE EL SISTEMA ENDOCRINO Y EL SISTEMA NERVIOSO. EL HIPOTÁLAMO MANTIENE EL EQUILIBRIO DEL CUERPO EN UN ESTADO ESTABLE LLAMADO HOMEOSTASIS.

FUNCIONES

SU HIPOTÁLAMO RECIBE MENSAJES QUÍMICOS DE LAS CÉLULAS NERVIOSAS DE SU CEREBRO Y DE LAS CÉLULAS NERVIOSAS DE SU CUERPO (SU SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO), QUE TAMBIÉN RESPONDEN A SEÑALES EXTERNAS A SU CUERPO.

ALTERACIONES DEL HIPOTALAMO



FUNCIÓN PRINCIPAL DEL HIPOTÁLAMO ES REACCIONAR A ESTOS MENSAJES PARA MANTENER EL CUERPO ESTABLE O EN EQUILIBRIO INTERNO.

A QUE NOS AYUDA

HIPOTÁLAMO NOS AYUDA A GESTIONAR:

TEMPERATURA CORPORAL

PRESIÓN ARTERIAL

HAMBRE Y SED

SENSACIÓN DE SACIEDAD AL COMER

ÁNIMO

• DESEO SEXUAL

DORMIR

EL HIPOTÁLAMO ENVÍA SEÑALES EN FORMA DE HORMONAS LIBERADORAS PARA INDICAR A LA PITUITARIA ANTERIOR Y POSTERIOR CUÁNDO LIBERAR (SECRETAR) SUS HORMONAS.

COMO SE COMUNICA

LA GLÁNDULA PITUITARIA SE ENCUENTRA JUSTO DEBAJO DEL HIPOTÁLAMO. ESTÁ COMPUESTA POR DOS LÓBULOS: LA HIPÓFISIS ANTERIOR Y LA HIPÓFISIS POSTERIOR. EL HIPOTÁLAMO ESTÁ CONECTADO AL LÓBULO ANTERIOR Y SE COMUNICA CON ÉL A TRAVÉS DE UNA RED DE VASOS SANGUÍNEOS. SE COMUNICA CON EL LÓBULO POSTERIOR MEDIANTE UN TEJIDO LLAMADO TALLO PITUITARIO.

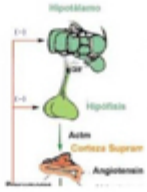
1 DIETA

LAS ALTERACIONES DEL SISTEMA ENDOCRINO PUEDEN AFECTAR A ASPECTOS MUY IMPORTANTES COMO EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO, EL METABOLISMO, EL ESTADO DE ÁNIMO Y LA FUNCIÓN SEXUAL

FRUTAS Y VERDURAS. CONTIENEN GRANDES CANTIDADES DE VITAMINAS, MINERALES Y ANTIOXIDANTES AYUDA A PROTEGER LAS CÉLULAS DEL DAÑO Y A MANTENER EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA ENDOCRINO. ESPECIALMENTE LAS FRUTAS Y VERDURAS DE COLORES VIVOS, COMO LOS PIMIENTOS ROJOS, LAS NARANJAS Y LAS ZANAHORIAS, SON RICAS EN ANTIOXIDANTES

UNA DIETA SALUDABLE Y EQUILIBRADA PUEDE AYUDAR A MANTENER EL BUEN FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA ENDOCRINO, NO SUSTITUYE LA ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA CON UN ADECUADO TRATAMIENTO.

ALTERACIONES DEL HIPOTALAMO



PROTEÍNAS MAGRAS Y DE CALIDAD. LAS PROTEÍNAS SON ESENCIALES PARA LA PRODUCCIÓN DE HORMONAS Y PARA MANTENER SANOS LOS MÚSCULOS Y OTROS TEJIDOS POLLO, EL PESCADO, LAS LEGUMBRES Y EL TOFU.

ALIMENTOS RICOS EN OMEGA-3. LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3, PRESENTES EN SALMÓN, LAS SARDINAS, LAS SEMILLAS DE CHÍA Y LAS NUECES, AYUDAN A REDUCIR LA INFLAMACIÓN EN EL CUERPO Y A MANTENER LAS HORMONAS EQUILIBRADAS

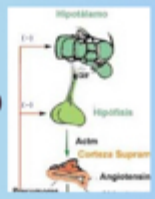
- ALIMENTOS RICOS EN FIBRA. GRANOS ENTEROS, LAS FRUTAS, LAS VERDURAS Y LAS LEGUMBRES PUEDEN AYUDAR A MANTENER ESTABLES LOS NIVELES DE AZÚCAR EN LA SANGRE Y A PREVENIR LA RESISTENCIA A LA INSULINA.

1 DIETA

YOGURTH. BUENA FUENTE DE PROBIÓTICOS A MANTIENE SALUDABLE TU SISTEMA DIGESTIVO AL MEJORAR LA MICROBIOTA INTESTINAL. ADEMÁS, UN SISTEMA DIGESTIVO SALUDABLE PUEDE AYUDAR A MANTENER EQUILIBRADAS LAS HORMONAS.

- SEMILLAS. ALIMENTOS COMO LAS SEMILLAS DE LINO, LAS SEMILLAS DE CALABAZA Y LAS SEMILLAS DE CHÍA SON RICOS EN NUTRIENTES QUE PUEDEN APOYAR LA SALUD ENDOCRINA, INCLUYENDO OMEGA-3, ANTIOXIDANTES Y FIBRA.

ALTERACIONES DEL HIPOTALAMO



FRUTOS SECOS. ALIMENTOS COMO LAS ALMENDRAS, NUECES Y PISTACHOS SON RICOS EN NUTRIENTES QUE PUEDEN MEJORAR LA SALUD ENDOCRINA, COMO LA VITAMINA E, EL ZINC Y LOS ÁCIDOS GRASOS SALUDABLES.

EL TÉ VERDE

ES CONOCIDO POR SU CAPACIDAD PARA ACELERAR EL METABOLISMO. ESTO SE DEBE A SU CONTENIDO DE CATEQUINAS, UN TIPO DE ANTIOXIDANTE.

CAFÉ:

CAFEÍNA PRESENTE EN EL CAFÉ PUEDE AUMENTAR LA TASA METABÓLICA Y PROMOVER LA OXIDACIÓN DE LAS GRASAS

- AGUA: EL AGUA AYUDA A TRANSPORTAR NUTRIENTES A LAS CÉLULAS Y A ELIMINAR LOS RESIDUOS DEL CUERPO.

UNA DIETA CON ALIMENTOS NUTRITIVOS, JUNTO CON LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, PUEDEN AYUDAR A MANTENER UN METABOLISMO ÓPTIMO

1 SIGNOS

EL HIPOTÁLAMO A VECES PUEDE PRESENTAR PROBLEMAS QUE PROVOQUEN TRASTORNOS. ESTOS PROBLEMAS PODRÍAN AFECTAR LA GLÁNDULA PITUITARIA. ALGUNOS TRASTORNOS SE DEBEN A UNA DEFICIENCIA O UN EXCESO DE HORMONAS.

DIABETES INSÍPIDA

ESTE TRASTORNO SE PRODUCE CUANDO EL HIPOTÁLAMO NO CREA NI LIBERA SUFICIENTE VASOPRESINA. ESTO OBLIGA A LOS RIÑONES A ELIMINAR DEMASIADA AGUA, LO QUE PROVOCA MICCIÓN FRECUENTE Y SED

LOS TRASTORNOS HIPOTÁLAMO-HIPOFISARIOS SON UN GRUPO DE AFECCIONES QUE AFECTAN AL HIPOTÁLAMO Y A LA GLÁNDULA PITUITARIA, QUE DESEMPEÑAN UN PAPEL IMPORTANTE EN EL SISTEMA ENDOCRINO DEL CUERPO.

ALTERACIONES DEL HIPOTALAMO

SÍNDROME DE PRADER-WILLI

ESTE TRASTORNO HEREDITARIO HACE QUE EL HIPOTÁLAMO NO IDENTIFIQUE LA SENSACIÓN DE SACIEDAD AL COMER. SIN ESTA SENSACIÓN, SE TIENE UNA NECESIDAD PERSISTENTE DE COMER Y SE CORRE EL RIESGO DE PADECER OBESIDAD

HIPOPITUITARISMO ES UNA DE LAS FORMAS MÁS COMUNES DE TRASTORNO DEL HIPOTÁLAMO. ADEMÁS, EL HIPOPITUITARISMO SIGNIFICA QUE LA GLÁNDULA PITUITARIA ESTÁ DAÑADA Y NO FUNCIONA CORRECTAMENTE.

Síndrome de Kallman

Ejercicio intenso

Cambios bruscos en el peso

Enfermedades sistemáticas

AMENORREA HIPOTALÁMICA FUNCIONAL

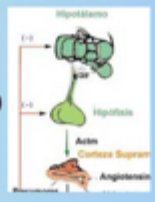
ESTA AFECCIÓN SE PRODUCE CUANDO SE DEJA DE MENSTRUAR. CUANDO EL ORGANISMO NO OBTIENE SUFICIENTE ENERGÍA DE LOS ALIMENTOS, PUEDE ELEVAR LOS NIVELES DE CORTISOL.

1 SINTOMAS

LA PRESIÓN ARTERIAL MIDE LA FUERZA QUE LA SANGRE EJERCE CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS AL CIRCULAR POR ELLAS. EL CORAZÓN BOMBEA SANGRE A LAS ARTERIAS Y VENAS, DONDE CIRCULA POR EL CUERPO.

SNA REGULA FUNCIONES COMO LA RESPIRACIÓN Y LA FRECUENCIA CARDÍACA, QUE CONTROLAN LA VELOCIDAD DE LOS LATIDOS DEL CORAZÓN Y LA CANTIDAD DE OXÍGENO QUE SE INHALA CON CADA RESPIRACIÓN.

ALTERACIONES DEL HIPOTALAMO



RETENCIÓN DE AGUA O DESHIDRATACIÓN EL HIPOTÁLAMO ES RESPONSABLE DE REGULAR LA TEMPERATURA CORPORAL Y LA PRESIÓN ARTERIAL. CUANDO NO FUNCIONA CORRECTAMENTE, SE PUEDE EXPERIMENTAR RETENCIÓN DE LÍQUIDOS (PRESIÓN ARTERIAL ALTA) O DESHIDRATACIÓN (PRESIÓN ARTERIAL BAJA)

Síndrome de Kallman

Ejercicio intenso

Cambios bruscos en el peso

Enfermedades sistemáticas

TRATAMIENTO

HIPOTALÁMICO OBESIDAD: UNA LESIÓN HIPOTALÁMICA PROVOCA PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL HAMBRE Y PROVOCAR APETITO INCONTROLABLE, AUMENTO RÁPIDO DE PESO, DISMINUCIÓN DE LA TASA METABÓLICA Y MUCHOS MÁS. ESTOS PUEDEN DERIVAR EN AUMENTO DE PESO Y OBESIDAD

SÍNDROME DE KALLMAN: TRASTORNO HEREDITARIO QUE PROVOCA UN RETRASO DE LA PUBERTAD Y PÉRDIDA DEL OLFATO.EL CUERPO NO PRODUCE SUFICIENTES HORMONAS PARA FAVORECER EL DESARROLLO SEXUAL

HIPOTALÁMICO FUNCIONAL AMENORREA: CUANDO EL CUERPO HUMANO NO RECIBE SUFICIENTE ENERGÍA DE LOS ALIMENTOS, PRODUCE UNA GRAN CANTIDAD DE CORTISOL, LO QUE DEBILITA EL VÍNCULO ENTRE EL HIPOTÁLAMO Y EL OVARIO.

- SÍNDROME DE PRADER-WILLI: CAUSA PRINCIPAL DEL TRASTORNO HEREDITARIO QUE PUEDE PROVOCAR UN CRECIMIENTO LENTO, UN DESARROLLO GENITAL DEFICIENTE, OBESIDAD Y PROBLEMAS DE CONDUCTA.

INDICE

hablaremos sobre las causas de alteraciones en la hipofisis, definiciones síntomas, tratamiento, alteraciones de la glándula involucrada cómo se ve afectado ante esta situación al paciente y por qué eso es suma importancia conocer sobre ese trastorno.

Karla Sandoval Geronimo

FLORES AGUILAR KARLA JAQUELINE

UNIVERSIDAD UDS
NUTRICIÓN

fisiopatologia

Bibliografía

ALTERACIONES DE HIPOFISIS

1 QUE ES

LA HIPÓFISIS O GLÁNDULA PITUITARIA FORMA PARTE DEL SISTEMA ENDOCRINO; PRODUCE HORMONAS Y CONTRIBUYE A LA REGULACIÓN DE OTRAS HORMONAS CON REPERCUSIONES EN MUCHOS PROCESOS DEL ORGANISMO

CARACTERÍSTICAS

LOS TRASTORNOS HIPOFISARIOS O PITUITARIOS SE CARACTERIZAN POR UN EXCESO O UN DÉFICIT DE UNA O VARIAS DE LAS HORMONAS SINTETIZADAS POR LA GLÁNDULA PITUITARIA.

LOCALIZACION

LA PITUITARIA ES UNA GLÁNDULA DEL TAMAÑO DE UN GUISANTE LOCALIZADA EN EL CENTRO DE LA CABEZA, DETRÁS DE LA CAVIDAD NASAL, EN LA PARTE INFERIOR DEL CEREBRO, JUSTO POR DEBAJO DEL HIPOTÁLAMO

QUE HACE

EL HIPOTÁLAMO, EN COMUNICACIÓN CON EL CEREBRO Y EL SISTEMA NERVIOSO, DETECTA LAS NECESIDADES DEL ORGANISMO PARA UNA DETERMINADA HORMONA Y ENVÍA UNA SEÑAL A LA HIPÓFISIS PARA QUE ÉSTA AUMENTE O DISMINUYA LA SÍNTESIS DE DETERMINADAS HORMONAS

COMO ESTÁ COMPUESTA O FORMADA

LA HIPÓFISIS O PITUITARIA ESTÁ FORMADA POR UNA PORCIÓN ANTERIOR Y UNA POSTERIOR QUE PRODUCEN HORMONAS DISTINTAS.

TRASTORNOS

EL PROBLEMA MÁS FRECUENTE A NIVEL DE LA HIPÓFISIS O PITUITARIA ES EL DESARROLLO DE UN TUMOR, AUNQUE LA MAYORÍA SON BENIGNOS, PUEDEN PRODUCIR CANTIDADES MUY ELEVADAS DE UNA DETERMINADA HORMONA, LIMITANDO LA PRODUCCIÓN DE OTRAS Y COMPRIMIENDO LOS TEJIDOS CIRCUNDANTES

1
DIETA
EL YODO ES UN MINERAL QUE SE ENCUENTRA EN EL SUELO Y POR LO TANTO, EN FUNCIÓN DE LA RIQUEZA EN YODO DE LAS TIERRAS DE CULTIVO LOS VEGETALES QUE SE CONSUMAN TENDRÁN MAYOR O MENOR CANTIDAD DE ÉSTE MINERAL.
CONSUMIR ALIMENTOS MARINOS COMO PESCADO Y MARISCO. SE ACONSEJA VIGILAR CON EL CONSUMO DE ALGAS, YA QUE SU CONTENIDO EN YODO ES TAN ELEVADO QUE PODRÍA ALTERAR LA GLÁNDULA TIROIDES. HOY EN DÍA SE HAN APLICADO 2 IMPORTANTES ESTRATEGIAS PARA EVITAR LA DEFICIENCIA DE YODO EN LA DIETA.
LA MÁS IMPORTANTE ES LA YODACIÓN DE LA SAL DE MESA (NO CONFUNDIR CON LA SAL MARINA QUE PIERDE EL YODO EN SU ELABORACIÓN).
SÍNDROME DE SHEEHAN
POSTERIOR AL PARTO
ALTERACIONES DE HIPOFISIS
ZINC: PRESENTE EN LA CARNE ROJA, EL MARISCO, EL GERMEN DE TRIGO Y LOS FRUTOS SECOS
HIERRO: PRESENTE EN TODAS LAS CARNES Y PESCADOS EN SU FORMA MÁS BIODISPONIBLE.
MANGANESO: ABUNDA EN LAS NUECES, LAS SEMILLAS Y LOS CEREALES INTEGRALES.
VITAMINA A: VEGETALES DE COLOR VERDE (ACELGAS, ESPINACAS), ROJO (TOMATE, PIMIENTO) Y NARANJA (ZANAHORIA, MANGO, CALABAZA, MONIATO)
SELENIO: SE ENCUENTRA EN LAS NUECES DE BRASIL, LOS CEREALES INTEGRALES, EL MARISCO Y LOS LÁCTEOS.

1 TRASTORNOS

TUMORES HIPOFISIARIOS: PUEDEN SER SECRETORES DE HORMONA O NO SECRETORES, Y SUELEN SER BENIGNOS.
PUEDEN OCASIONAR ALTERACIONES VISUALES Y DOLORES DE CABEZA. CON FRECUENCIA PRODUCEN CANTIDADES EXCESIVAS DE UNA DETERMINADA HORMONA HIPOFISARIA Y DISMINUCIONES DE OTRAS

DÉFICIT DE LA HORMONA DEL CRECIMIENTO: EN LOS NIÑOS PROVOCA UN RETRASO DEL CRECIMIENTO Y ESTATURA BAJA; EN LOS ADULTOS PUEDE CONDUCIR A DEBILIDAD MUSCULAR, FATIGA, DISMINUCIÓN DE LA MASA ÓSEA Y OBESIDAD.

HIPERPROLACTINEMIA: OCASIONADA POR UN TUMOR PITUITARIO SECRETOR DE PROLACTINA O POR UN TUMOR QUE INHIBE LA REGULACIÓN DE LA PRODUCCIÓN DE PROLACTINA

ALTERACIONES DE HIPOFISIS

SÍNDROME DE LA SILLA TURCA VACÍA: LA SILLA TURCA ES UNA ESTRUCTURA HUECA DEL CRÁNEO QUE ALOJA LA GLÁNDULA PITUITARIA

CRANEOFARINGIOMA: SUELE PRESENTARSE EN NIÑOS Y ADOLESCENTES AUNQUE TAMBIÉN PUEDE AFECTAR A ADULTOS MAYORES DE 50 AÑOS. A PESAR DE SER BENIGNO, PUEDE GENERAR PRESIÓN SOBRE LA HIPÓFISIS PRODUCIENDO HIPOPITUITARISMO, DOLORES DE CABEZA, ALTERACIONES VISUALES Y RETRASO DEL CRECIMIENTO

- HIPOPITUITARISMO: PUEDE SER DEBIDO A TUMORES, TRAUMATISMOS, DISMINUCIÓN DEL FLUJO SANGUÍNEO HIPOFISARIO, INFECCIONES, SARCOIDOSIS, ENFERMEDADES AUTOINMUNES, IRRADIACIÓN, EXTIRPACIÓN QUIRÚRGICA DE LA PITUITARIA, O COMO EFECTO SECUNDARIO DE UNA CIRUGÍA DE LA HIPÓFISIS; CONDUCE A UNA DISMINUCIÓN GENERALIZADA DE LA SÍNTESIS DE LAS HORMONAS HIPOFISARIAS.

1 TRATAMIENTO

CUANDO EXISTE UN TUMORHIPOFISARIO, LA CIRUGÍA PUEDE SER UNA SOLUCIÓN.

EL ACCESO QUIRÚRGICO DE LA HIPÓFISIS SE REALIZA A TRAVÉS DE LA NARIZ, POR UN PROCEDIMIENTO CONOCIDO COMO CIRUGÍA TRANSESFENOIDAL.
TRATA DE UN PROCEDIMIENTO DELICADO QUE DEBE SER REALIZADO POR UN CIRUJANO CON EXPERIENCIA.

FÁRMACOS
QUE BLOQUEAN UNA ACCIÓN HORMONAL DETERMINADA, U OTROS QUE SON CAPACES DE DISMINUIR EL TAMAÑO DEL TUMOR PARA REDUCIR LOS SÍNTOMAS DE LA COMPRESIÓN; A VECES SE ADMINISTRAN ANTES DE LA CIRUGÍA.

ALTERACIONES DE HIPOFISIS

TRATAMIENTO HORMONAL SUSTITUTIVO DE LAS HORMONAS QUE FALTAN O QUE ESTÁN EN CANTIDAD INSUFICIENTE.

RADIOTERAPIA PUEDE UTILIZARSE CONJUNTAMENTE CON OTROS TRATAMIENTOS PARA DISMINUIR EL TAMAÑO DEL TUMOR Y EL EXCESO DE PRODUCCIÓN HORMONAL

LAS PERSONAS AFECTADAS POR ESTOS TRASTORNOS DEBERÍAN ESTAR EN SEGUIMIENTO POR UN ENDOCRINO, MÉDICO ESPECIALISTA EN EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS DEL SISTEMA ENDOCRINO, PARA DETERMINAR EL MEJOR TRATAMIENTO PARA ELLOS.

INDICE

hablaremos sobre las causas del hipertiroidisimo , definiciones síntomas, qué hace a qué edad llega a afectar más y a qué sexo, su tratamiento, alteraciones de la glándula involucrada cómo se ve afectado ante esta situación al paciente y por qué eso es suma importancia conocer sobre ese trastorno.
qué alimentos consumir, y qué alimentos evitar

Karla Sandoval Geronimo

FLORES AGUILAR KARLA JAQUELINE

UNIVERSIDAD UDS
NUTRICIÓN

fisiopatologia

Bibliografía

1 QUE ES

EL HIPERTIROIDISMO, O TIROIDES HIPERACTIVA, OCURRE CUANDO LA GLÁNDULA TIROIDES PRODUCE MÁS HORMONAS TIROIDEAS DE LAS QUE SU CUERPO NECESITA

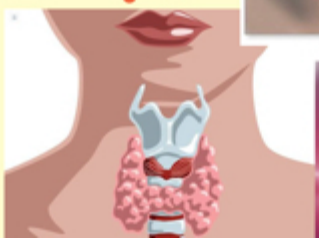
FORMA

SU TIROIDES ES UNA PEQUEÑA GLÁNDULA CON FORMA DE MARIPOSA UBICADA EN LA PARTE DELANTERA DE SU CUELLO. PRODUCE HORMONAS QUE CONTROLAN CÓMO EL CUERPO USA LA ENERGÍA

QUE HACEN

ESTAS HORMONAS AFECTAN A CASI TODOS LOS ÓRGANOS DE SU CUERPO Y CONTROLAN MUCHAS DE LAS FUNCIONES MÁS IMPORTANTES DE SU CUERPO.

HIPERTIROIDISMO



CAUSAS

ENFERMEDAD DE GRAVES: TRASTORNO AUTOINMUNE EN EL QUE EL SISTEMA INMUNITARIO ATACA LA TIROIDES Y HACE QUE PRODUZCA DEMASIADA HORMONA. ES LA CAUSA MÁS COMÚN

NÓDULOS TIROIDEOS: CRECIMIENTOS EN LA TIROIDES. SUELEN SER BENIGNOS (NO CANCEROSOS), PERO PUEDEN VOLVERSE HIPERACTIVOS Y PRODUCIR DEMASIADA HORMONA TIROIDEA. LOS NÓDULOS TIROIDEOS SON MÁS COMUNES EN ADULTOS MAYORES

TIROIDITIS: INFLAMACIÓN DE LA TIROIDES. HACE QUE LA HORMONA TIROIDEA ALMACENADA SE FILTRE FUERA DE LA GLÁNDULA TIROIDES

1
CAUSAS
EL EXCESO YODO: EL YODO SE ENCUENTRA EN ALGUNOS MEDICAMENTOS, JARABES PARA LA TOS, ALGAS Y SUPLEMENTOS A BASE DE ALGAS. TOMAR DEMASIADO PUEDE CAUSAR QUE SU TIROIDES PRODUZCA DEMASIADA HORMONA
DEMASIADA MEDICINA PARA LA TIROIDES: ESTO PUEDE OCURRIR SI LAS PERSONAS QUE TOMAN MEDICAMENTOS PARA EL HIPOTIROIDISMO (TIROIDES HIPOACTIVA) TOMAN DEMASIADO
A QUIEN LE AFECTA MÁS
MUJER MAYOR DE 60 AÑOS
HA ESTADO EMBARAZADA O TUVO UN BEBÉ EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES
HA TENIDO CIRUGÍA DE TIROIDES O UN PROBLEMA DE TIROIDES BOCIO
ANTECEDENTES FAMILIARES DE ENFERMEDAD DE LA TIROIDES
HIPERTIROIDISMO
TIROIDES SANA
HIPERTIROIDISMO
Tiroides hipertrófica (bocio)
A.D.A.M.
SINTOMAS
NERVIOSISMO O IRRITABILIDAD
FATIGA
DEBILIDAD MUSCULAR
PROBLEMAS PARA TOLERAR EL CALOR
PROBLEMAS PARA DORMIR
TEMBLOR, GENERALMENTE EN LAS MANOS
LATIDOS CARDÍACOS IRREGULARES O RÁPIDOS
DEPOSICIONES FRECUENTES O DIARREA
PÉRDIDA DE PESO
CAMBIOS DE HUMOR
BOCIO, UN AGRANDAMIENTO DE LA TIROIDES QUE PUEDE HACER QUE SU CUELLO SE VEA HINCHADO. A VECES PUEDE CAUSAR PROBLEMAS PARA RESPIRAR O TRAGAR
CÓMO SE DIAGNOSTICA
SU HISTORIA CLÍNICA, Y PREGUNTAS SOBRE SUS SÍNTOMAS
UN EXAMEN FÍSICO
PRUEBAS PARA LA TIROIDES
PRUEBA DE TSH, T3, T4 Y ANÁLISIS DE SANGRE DE ANTICUERPOS TIROIDEOS
PRUEBAS DE IMAGEN, EXAMEN DE TIROIDES, ECOGRAFÍA O PRUEBA DE ABSORCIÓN DE YODO RADIOACTIVO, LA QUE MIDE LA CANTIDAD DE YODO RADIOACTIVO QUE SU TIROIDES ABSORBE DE SU SANGRE DESPUÉS DE TRAGAR UNA PEQUEÑA CANTIDAD

1 TRATAMIEMTO

MEDICAMENTOS ANTITIROIDEOS: HACEN QUE SU TIROIDES PRODUZCA MENOS HORMONA TIROIDEA. ES PROBABLE QUE NECESITE TOMAR LOS MEDICAMENTOS DURANTE 1 A 2 AÑOS

MEDICAMENTOS BETABLOQUEANTES: PUEDEN REDUCIR SÍNTOMAS COMO TEMBLORES, LATIDOS CARDÍACOS RÁPIDOS Y NERVIOSISMO. FUNCIONAN RÁPIDAMENTE Y PUEDEN AYUDARLO A SENTIRSE MEJOR HASTA QUE OTROS TRATAMIENTOS SURTAN EFECTO

HIPERTIROIDISMO

TERAPIA CON YODO RADIOACTIVO: TRATAMIENTO COMÚN Y EFECTIVO PARA EL HIPERTIROIDISMO. IMPLICA TOMAR YODO RADIOACTIVO POR VÍA ORAL COMO UNA CÁPSULA O LÍQUIDO. ESTO DESTRUYE LENTAMENTE LAS CÉLULAS DE LA GLÁNDULA TIROIDES QUE PRODUCEN LA HORMONA TIROIDEA. NO AFECTA A OTROS TEJIDOS DEL CUERPO

CIRUGÍA PARA EXTIRPAR PARTE O LA MAYORÍA DE LA GLÁNDULA TIROIDES: SE REALIZA EN CASOS RAROS. PUEDE SER OPCIÓN PARA PERSONAS CON BOCIOS GRANDES O MUJERES EMBARAZADAS QUE NO PUEDEN TOMAR MEDICAMENTOS ANTITIROIDEOS

DIETA

SEGUIR UNA DIETA RICA EN SELENIO. EL SELENIO ES UN MICRO-MINERAL QUE SE ENCUENTRA EN LAS CARNES ROJAS, PESCADO, HORTALIZAS, PIÑONES, HUEVOS, CHAMPIÑONES, Y TRIGO ENTRE OTROS

NO COMER:

SAL, GRANO, CEREALES, ALGÚN TIPO DE PAN, PESCADO, MARISCO, EL POLLO, LECHE Y OTROS PRODUCTOS LÁCTEOS. ES DECIR, LAS PRINCIPALES FUENTES DE YODO. TIENDO EN CUENTA QUE ES IMPRESCINDIBLE TOMAR UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, LA RESTRICCIÓN DEBE SER PARCIAL Y NUNCA COMPLETA. ES DECIR, EVITAR SU EXCLUSIÓN PERO RACIONALIZANDO EL CONSUMO.

CONCLUSION

por qué abarca gran parte de nuestro organismo, y también nos dice cómo podría haberse afectado de una manera donde si no nos cuidamos, se podría haber afectado nuestro cerebro y gran parte de nuestro organismo, lo que se convertiría en una alteración para todo nuestro cuerpo y habrían muchísimos fallos, es por eso que es de suma importancia conocer que se debe evitar o qué se debe de hacer para que no tengamos algún trastorno hipotalámico

Karla Sandoval Geronimo

FLORES AGUILAR KARLA JAQUELINE

UNIVERSIDAD UDS
NUTRICIÓN

fisiopatologia

Bibliografía

CONCLUSION

De suma importancia conocer sobre el trastorno que podría llegar a tener la hipófisis ya que es un trastorno que se dé la glándula endocrina y esta es encargada de regular varias funciones en nuestro organismo desde el crecimiento al desarrollo hasta la función reproductiva entendí la importancia de este trastorno, porque si se ven afectadas ciertas glándulas en el organismo.
Y cuáles son sus causas o síntomas, o que se debería de evitar para evitar esta alteración en la glándula endocrina

Karla Sandoval Geronimo

FLORES AGUILAR KARLA JAQUELINE

UNIVERSIDAD UDS
NUTRICIÓN

fisiopatologia

Bibliografía

CONCLUSION

De suma importancia conocer hipertiroidismo ya que es una glándula de la tiroides que se ve afectada, y es por eso que los pacientes tienden a bajar muy rápido de peso o tienen alteraciones contrarias al hipotiroidismo, es por eso que yo entendí la importancia de qué en los alimentos de esta dieta tienen a cambiar muchísimo con la de un paciente con hipotiroidismo, cuáles son sus causas que glándulas se vieron afectadas y por qué es tan importante que el paciente entienda que tiene esta alteración para poder tratar a tiempo

Karla Sandoval Geronimo

FLORES AGUILAR KARLA JAQUELINE

UNIVERSIDAD UDS
NUTRICIÓN

fisiopatologia

Bibliografía