



Nombre del Alumno: Giezy Magdiel Morales Roblero

Nombre del tema: super nota

Parcial:3

Nombre de la Matera : fisiopatología

Nombre del profesor :flores aguilar karla jaqueline

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre:3

ALTERACIONES DEL HIPOTALAMO



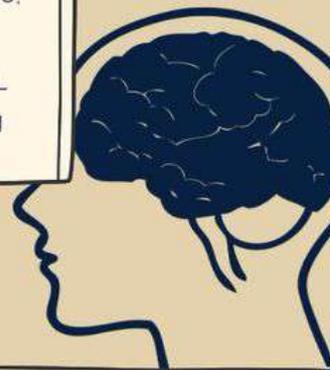
DEFINICIÓN

Las alteraciones del hipotálamo, también conocidas como disfunción hipotalámica, se refieren a cualquier problema que afecte el correcto funcionamiento de esta parte del cerebro. El hipotálamo juega un papel crucial en la regulación de diversas funciones corporales, incluyendo el apetito.



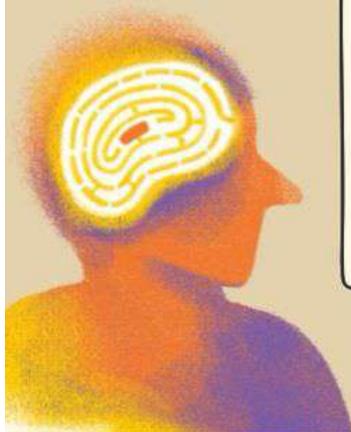
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

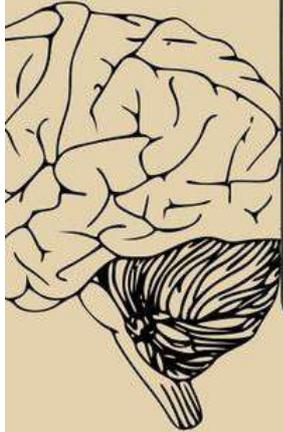
consumir alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, vitaminas (C, B12, tiamina), frutas y verduras, y proteínas de calidad. Además, es crucial mantener un buen descanso, hacer ejercicio regularmente y evitar el consumo excesivo de grasas saturadas y azúcares.



EVITAR

Se debe limitar el consumo de grasas saturadas (carnes grasas, productos lácteos enteros) y azúcares, ya que pueden afectar la regulación del apetito y la función hipotalámica.





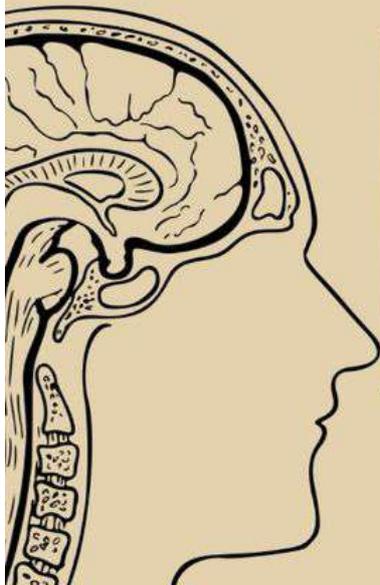
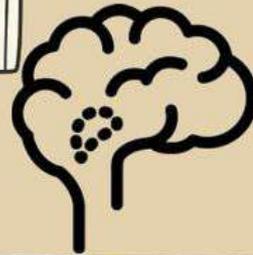
SIGNOS Y SINTOMAS

- Cambios en el apetito y el peso
- Problemas de temperatura corporal
- Trastornos del sueño
- Problemas hormonales
- Cambios en la presión arterial
- Sed y micción excesivas
- Dolores de cabeza y problemas de visión
- Trastornos del estado de ánimo



TRATAMIENTO

Depende de la causa subyacente. Las opciones pueden incluir cirugía o radiación para tumores, terapia hormonal para deficiencias, y otras técnicas de manejo como medicamentos o terapia nutricional para problemas específicos

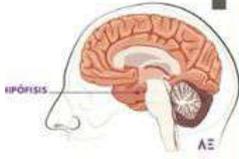


CAUSAS COMUNES

- Traumatismos craneoencefálicos
- Tumores hipotálamicos o pituitarios
- Trastornos genéticos
- Infecciones

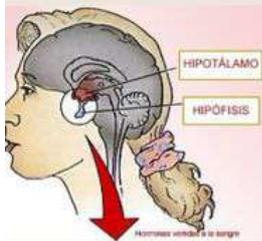
HIPÓFISIS

UNIDAD III



DEFINICIÓN

La hipófisis, también llamada glándula pituitaria, es una pequeña glándula del tamaño de un guisante ubicada en la base del cerebro, debajo del hipotálamo. Es conocida como la "glándula maestra" porque controla la función de muchas otras glándulas endocrinas y diversas funciones del cuerpo, como el crecimiento y la fertilidad.



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

dietas equilibradas que prioricen alimentos naturales y frescos como frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras y grasas saludables

EVITAR

Es crucial evitar el exceso de alimentos procesados, azúcares simples y grasas saturadas, así como el consumo excesivo de alcohol



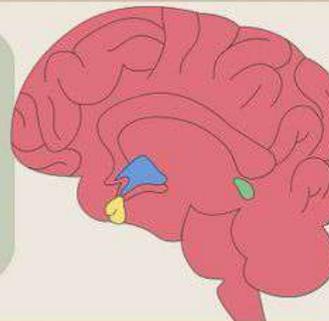
SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor de cabeza.
- Alteración de la visión.
- Pérdida del vello corporal.
- En las mujeres, períodos menstruales menos frecuentes, ausencia de menstruación, o falta de leche en las mamas.
- En los hombres, pérdida de vello facial, crecimiento del tejido de la mama e impotencia.
- En las mujeres y hombres, disminución del impulso sexual.
- En los niños, retraso del crecimiento y desarrollo sexual.

TRATAMIENTO

Normalmente, la mayoría de las afecciones que afectan a la hipófisis y al hipotálamo se pueden tratar.

Si la causa es un tumor, se puede considerar la cirugía. Si no, es posible tratar un déficit hormonal con suplementos hormonales.



CAUSAS

- Una afección presente desde el nacimiento
- La pérdida de sangre
- Complicaciones de la cirugía cerebral

HIPERTIROIDISMO

Que es?

El hipertiroidismo es una afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea, lo que acelera el metabolismo del cuerpo. También se le conoce como tiroides hiperactiva



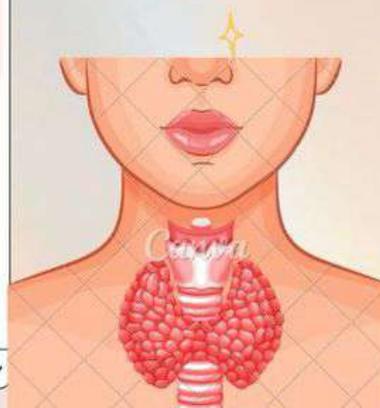
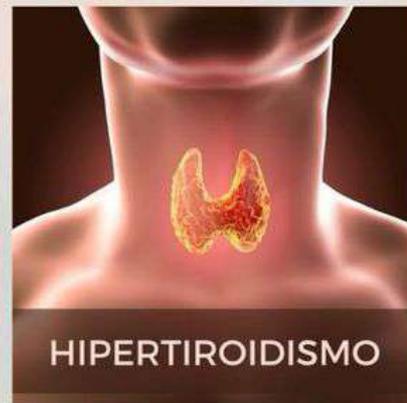
Recomendaciones

nutricionales

Para pacientes con hipertiroidismo, se recomienda una dieta rica en nutrientes que ayude a regular la función tiroidea y a mantener un peso saludable. Se deben priorizar alimentos ricos en selenio, como carnes magras, pescado, huevos, y algunas frutas y verduras. También es importante consumir suficientes proteínas para mantener la masa muscular y la energía

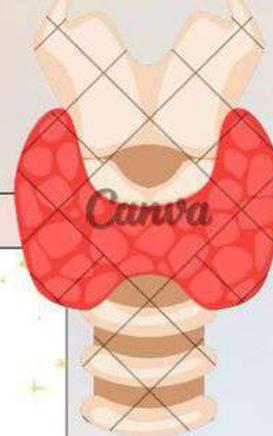
Evitar

- Verduras: tomates, espinacas y ajo
- Legumbres: habas, soja, maíz, girasol, guisantes y lentejas
- Algas, sobre todo, el Fucus Vesiculosus
- Frutas: manzana, piña, mango, dátiles, coco, nueces de Brasil y fresas
- Cereales: avena
- Frutos secos: pistacho, avellana y anacardo
- Productos precocinados y bollería
- Sal yodada
- Mariscos
- Hierbas y especias: hinojo, hiedra terrestre, canela, ginseng y albahaca



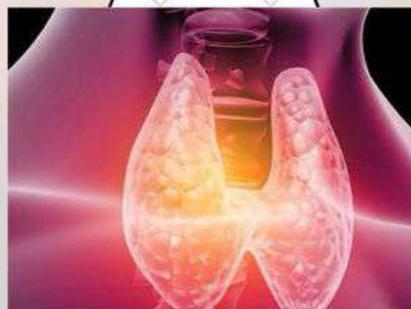
signos y síntomas

- Pérdida de peso involuntaria
- Latidos cardíacos rápidos
- Latidos cardíacos irregulares
- Palpitaciones fuertes del corazón
- Más hambre
- Nerviosismo, ansiedad e irritabilidad
- Temblores, generalmente un temblor leve en las manos y los dedos
- Sudoración
- Cambios en los ciclos menstruales
- Mayor sensibilidad al calor
- Cambios en los patrones del intestino, especialmente deposiciones más frecuentes



Tratamiento

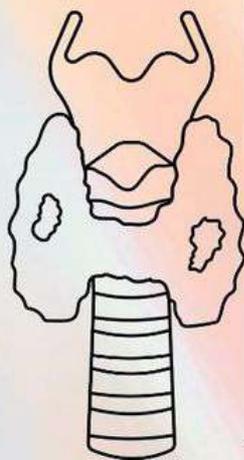
- Medicamento antitiroideo.
- Betabloqueadores
- Tratamiento con radioyodo.
- Cirugía (tiroidectomía)



Causas comunes

El hipertiroidismo, caracterizado por una producción excesiva de hormonas tiroideas, puede ser causado por varias condiciones.

La enfermedad de Graves, un trastorno autoinmune, es la causa más común. Otros factores incluyen nódulos tiroideos hiperactivos, tiroiditis (inflamación de la tiroides), exceso de yodo, o tomar demasiada medicación para el hipotiroidismo



Bibliografía

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/hipofisis>

<https://share.google/ubjYjyVzrHHx9jKG7>

<https://share.google/1RmGhnKXA13DEkFIR>

<https://share.google/5n1i9jZqL3UI1D0dL>

<https://share.google/PzuxwgL2xLm9JO8B6>

<https://share.google/FqWndUbeY54Z9O1pX>

<https://www-mountsinai-org.translate.google/health-library/diseases-conditions/hypothalamic-dysfunction?>

[x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=sge](https://www-mountsinai-org.translate.google/health-library/diseases-conditions/hypothalamic-dysfunction?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=sge)

