



Maestra: DANIELA MONSERRAT

MENDEZ GUILLEN

Alumna: sophia sanchez Trujillo

BIOQUIMICA

Si me hubieran hablado de bioquímica antes de saber un poco sobre qué se trata, hubiera dicho que solo se trata de científicos que estudian en un laboratorio. Pero me doy cuenta de que la bioquímica va más allá de eso y que es muy importante, ya que estudia todo lo que pasa dentro de nuestro cuerpo, como si nuestro cuerpo fuera una gran máquina que nunca se detiene.

Una de las cosas que más me interesó fue aprender sobre las células, ya que yo no sabía que nuestro cuerpo está formado por millones y millones de ellas. Hay dos tipos principales de células: las bacterias, que son más simples, se conocen como células procariotas; y luego están las células eucariotas, que son como las que tenemos nosotros. Estas sí tienen núcleo y muchas partes más que nos ayudan a que todo funcione bien.

Dentro de estas células pasan millones de cosas. Un ejemplo es que, cuando comemos, nuestras células usan esa comida para sacar energía, y en bioquímica aprendemos cómo funcionan esas reacciones, que se conocen como metabolismo.

También en bioquímica se ven cosas como las proteínas, los lípidos, los carbohidratos y los aminoácidos, que suenan complicados pero son súper importantes. Todos estos ayudan a que nuestro cuerpo funcione correctamente y a que estemos sanos.

Algo que me di cuenta es que la bioquímica tiene mucho que ver con la nutrición. Todo lo que comemos se transforma dentro del cuerpo gracias a las reacciones químicas que pasan en las células. Si comemos bien, nuestro cuerpo tiene lo que necesita para funcionar; pero si nos alimentamos mal, nuestro cuerpo lo siente, y nuestras células no pueden trabajar como deberían

Por ejemplo, si en nuestra alimentación no añadimos suficientes vitaminas y proteínas, nuestro cuerpo lo resiente. Eso hace que podamos sentirnos más cansados, con menos energía, y que nos enfermemos más seguido porque no tendríamos nuestras defensas al cien, como se debería. Por eso, me doy cuenta de que esta materia de bioquímica me está enseñando y ayudando a entender por qué es tan importante tener una buena alimentación.

Además, gracias al estudio de las células, los doctores y científicos pueden encontrar curas, crear medicinas y entender mejor cómo funciona el cuerpo. Por ejemplo, muchas enfermedades como el cáncer, la diabetes o las infecciones se explican desde lo que pasa dentro de las células, Además, la bioquímica nos enseña que todo está conectado: la alimentación, el ejercicio, el sueño, las emociones y hasta las enfermedades. Por eso, esta materia no solo es interesante, también es útil para nuestra vida diaria. Entenderla nos hace más conscientes de cómo funciona nuestro cuerpo y de lo importante que es cuidarlo desde adentro

En conclusión, la bioquímica me ha ayudado a entender cómo funciona mi cuerpo desde lo más pequeño, que son las células. Aprender sobre esto no solo es interesante, sino que también me enseña a cuidar mi salud, alimentarme mejor y valorar todo lo que pasa dentro de mí para estar bien cada día.

