



Valdez Hernández Sayuri Suzette
Estadística descriptiva en nutrición
1ª Unidad

INTRODUCCION A LOS DATOS AGRUPADOS

Andrés Alejandro Reyes Molina

Licenciatura en nutrición

3er Cuatrimestre

24/05/2025

INTRODUCCIÓN A LOS DATOS AGRUPADOS

CONCEPTOS BÁSICOS DE ESTADÍSTICA

ESTADÍSTICA

Es una rama de las matemáticas que se encarga de recoger, organizar, analizar e interpretar datos para tomar decisiones o entender fenómenos.

División de la estadística:

- **Estadística descriptiva:** resume y organiza datos (medias, gráficos, tablas).
- **Estadística inferencial:** usa una muestra para hacer conclusiones sobre una población.



80%

POBLACIÓN VS MUESTRA:

- **Población:** conjunto total de elementos a estudiar.
- **Muestra:** subconjunto representativo de la población.



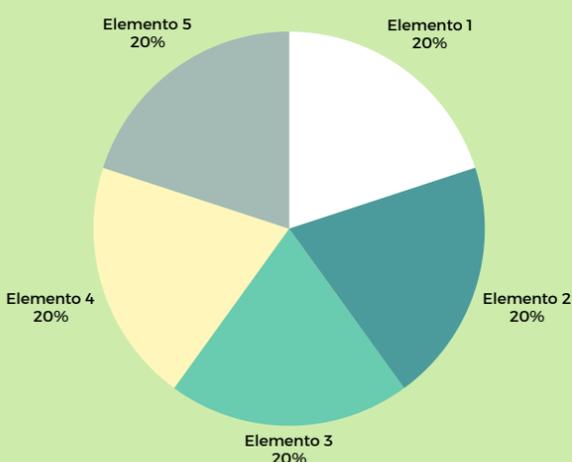
PARÁMETRO VS ESTADÍSTICO:

- **Parámetro:** valor numérico que describe una característica de una población.
- **Estadístico:** valor que describe una muestra.

ESCALAS DE MEDICIÓN:



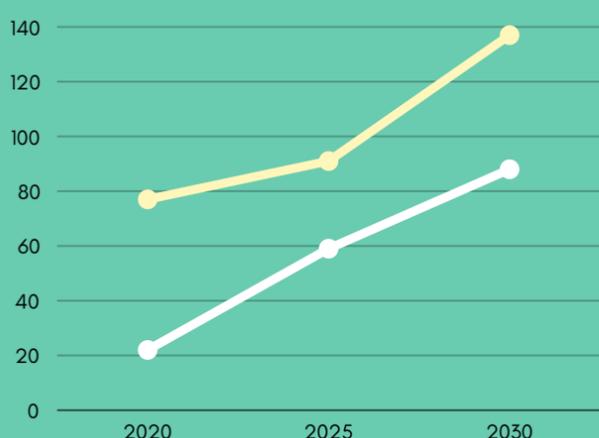
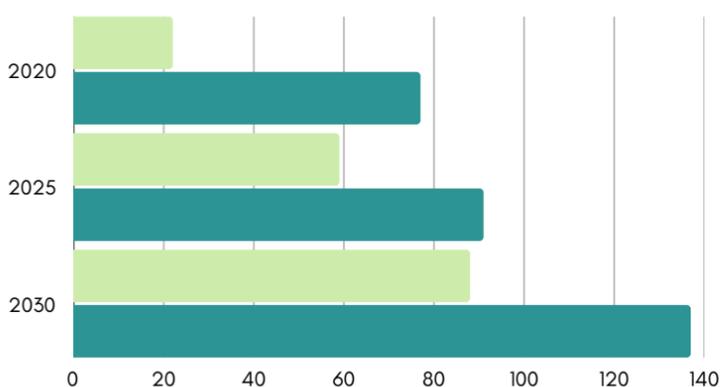
- **Nominal:** categorías sin orden (sexo, tipo de sangre)
- **Ordinal:** categorías con orden (nivel educativo)
- **Intervalo:** diferencias cuantificables sin cero absoluto (temperatura en °C)
- **Razón:** iguales que intervalo pero con cero real (peso, altura)



TIPOS DE VARIABLES

¿QUÉ ES UNA VARIABLE?

Es cualquier característica que puede medirse o categorizarse y puede cambiar entre individuos o a lo largo del tiempo.



SEGÚN SU NATURALEZA:

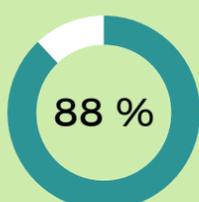
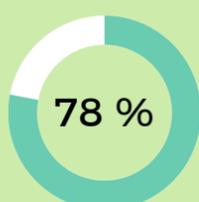
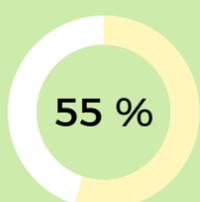
Cualitativas (o categóricas)

Describen cualidades o atributos, no numéricos.
Nominales: sin orden (color de ojos, estado civil)
Ordinales: con orden (nivel de satisfacción, grado académico)

Cuantitativas (o numéricas)

Expresan cantidades. Se pueden medir.
Discretas: toman valores enteros (número de hijos, autos en casa)
Continuas: pueden tomar cualquier valor en un rango (peso, estatura, temperatura)

SEGÚN SU FUNCIÓN EN EL ESTUDIO:



- **Variable independiente:** es manipulada o controlada por el investigador (causa).
- **Variable dependiente:** es la que se observa o mide (efecto).
- **Ejemplo:** En un estudio sobre el efecto del ejercicio en el peso:
 - **Independiente:** horas de ejercicio
 - **Dependiente:** peso corporal