



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno:* ~~Geazy Magdiel Morales Roblero~~

*Nombre del tema:* mapa conceptual

*Parcial:* I

*Nombre de la Materia:* Psicología en retos nutricionales

*Nombre del profesor :* Julibeth Martínez Guillén

*Nombre de la Licenciatura:* Nutrición

*Cuatrimestre:* 4

# ALIMENTOS AFRODISIACOS

## LA DEFINICION

los alimentos afrodisiacos son los que se cree aumentan el deseo sexual, la energia o el rendimiento

## LAS CONSIDERACIONES

Estos efectos no garantizados científicamente. Influencia cultural importante. Puede haber reacciones adversas o alergias. No sustituyen tratamiento médico

## SUS FACTORES

SON

### FISIOLÓGICOS

estas aumentan el flujo sanguíneo Estimulan producción de hormonas y Mejoran niveles de energía

### PSICOLÓGICOS

Sugerencias culturales  
•Efecto placebo  
•Asociaciones sensoriales (olor, sabor, textura)

## LOS TIPOS DE ALIMENTOS

SON

### FRUTAS Y VEGETALES

Fresa  
Plátano  
Aguacate  
Higo  
Chile

### MARISCOS Y PESCADOS

Ostras  
Camarones  
Salmón

