

Karla Sandoval

Geronimo

**Retos psicológicos
y nutricionales**



Grado 3ro

Nutricion

**JULIBETH MARTINEZ
GUILLEN**

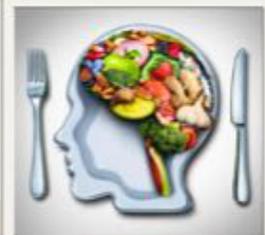
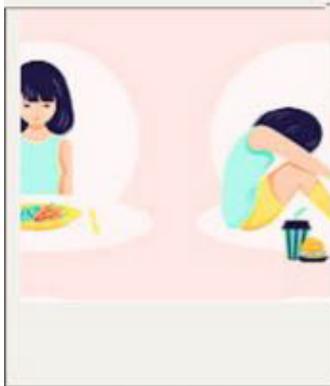
**Comitan De
Dominguez Chiapas**

LA PSICOLOGIA SOCIAL DE LA ALIMENTACION

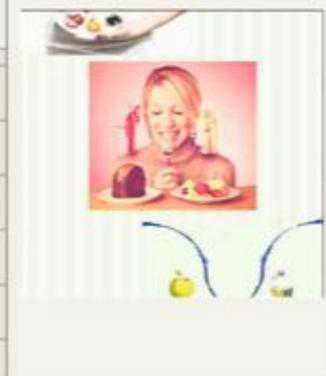
ciencia que estudia nuestra relación con la comida teniendo en cuenta nuestras emociones, conductas, nuestro contexto social y relaciones.



fomenta patrones alimentarios que mejoren el bienestar emocional y mental



Mejora hábitos de alimentación, selección de alimentos ingeridos, preparaciones culinarias y cantidades ingeridas de ellos.



MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL



métodos de investigación estudian el comportamiento y los pensamientos de las personas en contextos sociales



investigación experimental, correlacional, observacional y de (estudios de caso).



ayudan a describir, explicar y predecir fenómenos sociales, a diseñar intervenciones para mejorar el bienestar humano.



Modelos generales de factores que influyen en la elección y preferencia de alimentos



explican la elección y preferencia de alimentos consideran factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos y ambientales



factores influyentes nivel socioeconómico, cultura, disponibilidad de alimentos, estado de salud y hábitos alimentarios personales.



ESTOS MODELOS, COMPARTEN EL OBJETIVO DE COMPRENDER LAS COMPLEJAS INTERACCIONES DE ELECCIÓN Y PREFERENCIA DE ALIMENTOS, IDENTIFICA ESTRATEGIAS DE ELECCIONES MÁS SALUDABLES

