

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: María Fernanda López Aguilar*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Nombre de la Materia: Psicología y Retos Nutricionales*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre.*

*Lugar y Fecha de elaboración*

*27/Julio/2025*