EUDS Mi Universidad

Mapa conceptual

Dafne Jaqueline Martínez Rodríguez

Alimentos afrodisíacos

11 Parcial

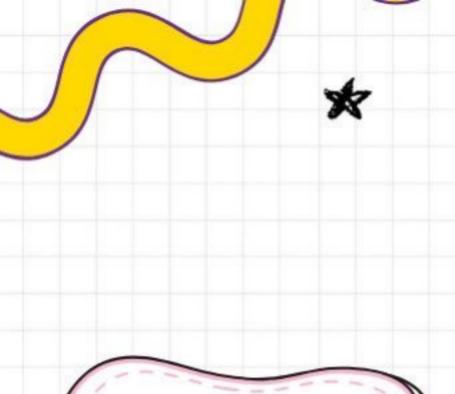
Psicología y retos nutricionales

Maestra: Julibeth Martínez Guillén

Licenciatura en nutrición

III Cuatrimestre





¿QUÉ SON?

que se supone aumenta el deseo sexual o mejora el rendimiento en la intimidad.

son aquellos

FUNCIÓN

propiedades
estimulantes que
aumentan la producción
de hormonas sexuales y
mejoran la libido.

Tienen

ALIMENTOS _

LOS

EJEMPLOS

FRESAS OSTRAS CHOCOLATE HIGOS CAVIAR



Chocolate: rico en flavonoides. Fresas: en vitamina C y antioxidantes Nueces: ricas en arginina Pimienta: contiene capsaicina.









REFERENCIAS: • Kohan, L. (2010). Alimentos afrodisíacos. *Integral: Vive mejor en un mundo mejor*, (367), 54-57. • García-Espinosa, L. G., Borzhetskaia, T. Y., & Rivero, L. L. (2009). Sobre los alimentos denominados afrodisíacos. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*, 19(2), 17. •Pérez, E. (2018). Alimentos afrodisíacos: chocolate y papa hervida. *La Habana: Hospital Pediátrico William Soler*.

