



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Nancy Gabriela Hernández Méndez

Nombre del tema: vitaminas

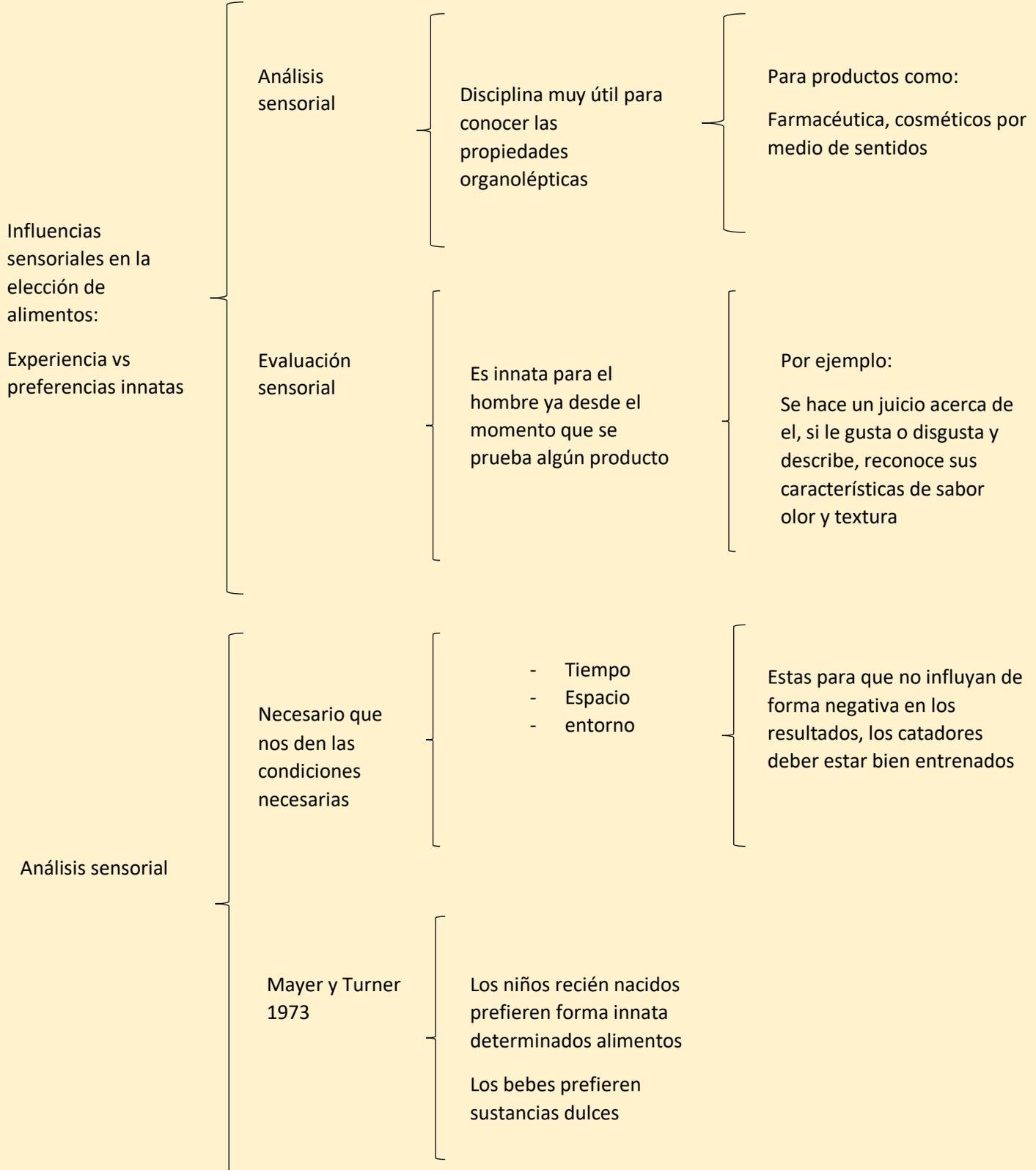
Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología y retos nutricionales

Nombre del profesor: Julibeth Martínez guillen

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre: 3°



Influencias fisiológicas en la elección de alimentos

García hanks y rusianiak 1974

Adquisición de aversiones alimentarias tras padecer consecuencias

Por ejemplo de la aversión de los mariscos puede desencadenar tras un caso de molestias estomacales

Formón 1974

Un antiguo estudio de niños pequeños puso de manifiesto en torno de 40 días de edad de los niños ajustaban su consumo a la leche dependiendo la ansiedad calorífica

Birch y deysher 1986

Pueden ajustar su ingesta de comida de acuerdo al sabor de los alimentos, si determinados sabores se han emparejado con una determinada densidad

Sensaciones de hambre y saciedad

Son el resultado de procesos fisiológicos complejos

Como respuesta a

Disminución a la cantidad de nutrientes en la sangre o sensación de vacío

saciedad

Se experimenta una sensación de plenitud que hace se cese la ingesta de alimentos ocasionando una ausencia de hambre llamada saciedad

Aproximaciones
psicobiológicas y
socio psicológicas
hacia la elección de
alimentos

Perspectivas
psicofisiológicas

Se centra en el hambre
y la saciedad

El hambre es un estado que sigue
la privación de los alimentos y
refleja una motivación o impulso
de comer

Hambre y
saciedad

Fundamental para
comprender la
elección de alimentos

Se relaciona de manera implícita
tanto el enfoque evolutivo como el
cognitivo social de la comida

Función de
químicos

La comida puede reducir
el hambre

En primer lugar: presentan un
aspecto externo
Segundo lugar: tiene olor que
pueden incluir en su selección

Psicofármacos y
sustancias químicas

Constituyen un medio para
comprender la base
neuroquímica del hambre
y la saciedad

Lúdicos: la nicotina reduce la
ingestión de la comida

Antipsicóticos
Antidepresivos
Analgésicos
Y supresores del apetito

Fármacos que se utilizan
para aliviar el dolor,
algunos producen un
pequeño efecto sobre el
hambre y algunos
aumentos de peso