



Nombre del alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Parcial: 1er parcial

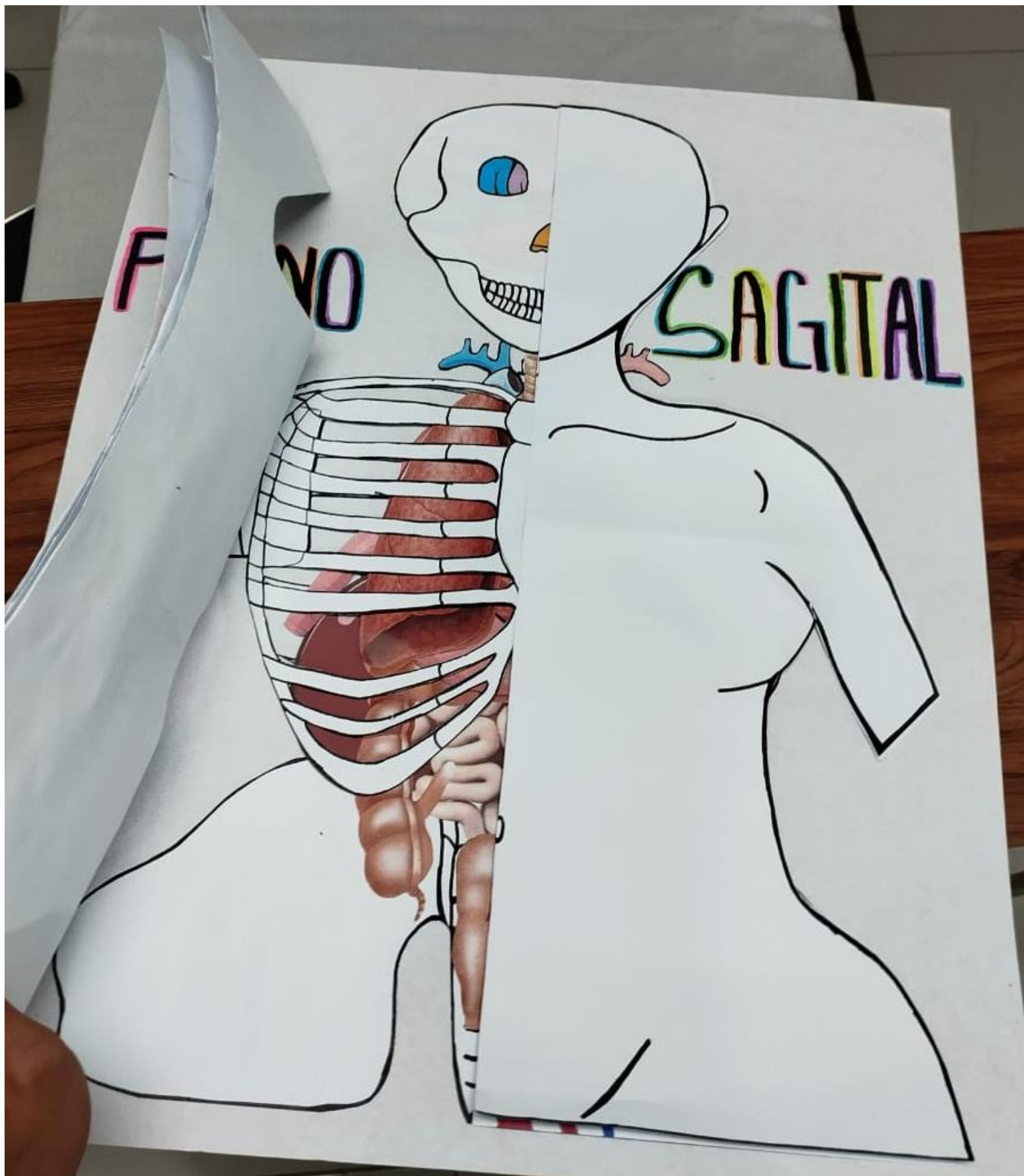
Nombre de la materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 9 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, Mayo de 2025



Conclusión

Los planos anatómicos son referencias fundamentales en el estudio de la anatomía humana, ya que permiten describir con precisión la ubicación de estructuras corporales y la dirección de los movimientos. Entre ellos, los planos sagital, frontal y transversal son los más importantes y comúnmente utilizados.

El plano sagital divide el cuerpo en mitades derecha e izquierda. Si esta división es exactamente por la mitad, se le denomina plano medio sagital; si no es exactamente central, se le llama parasagital. Este plano es esencial para estudiar movimientos como la flexión y extensión, que ocurren a lo largo del eje anteroposterior. El plano frontal, también conocido como coronal, divide el cuerpo en partes anterior (frontal) y posterior (trasera). Este plano es crucial para analizar movimientos de abducción y aducción, y es especialmente útil en estudios relacionados con la postura y el equilibrio, ya que permite observar cómo se distribuyen las estructuras entre la parte frontal y posterior del cuerpo. Por último, el plano transversal o horizontal corta el cuerpo en una parte superior (cefálica) e inferior (caudal). Este plano se usa para evaluar movimientos de rotación, como los giros del tronco o de las extremidades, y es frecuentemente utilizado en estudios de imagen como la tomografía axial computarizada (TAC), que muestra cortes horizontales del cuerpo.

Bibliografía

<https://www.physiotutors.com/es/wiki/anatomy-planes-axes/>

<https://alianza.bunam.unam.mx/enp/planos-anatomicos-y-terminos-direccionales/>