



## Cuadro Sinóptico

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

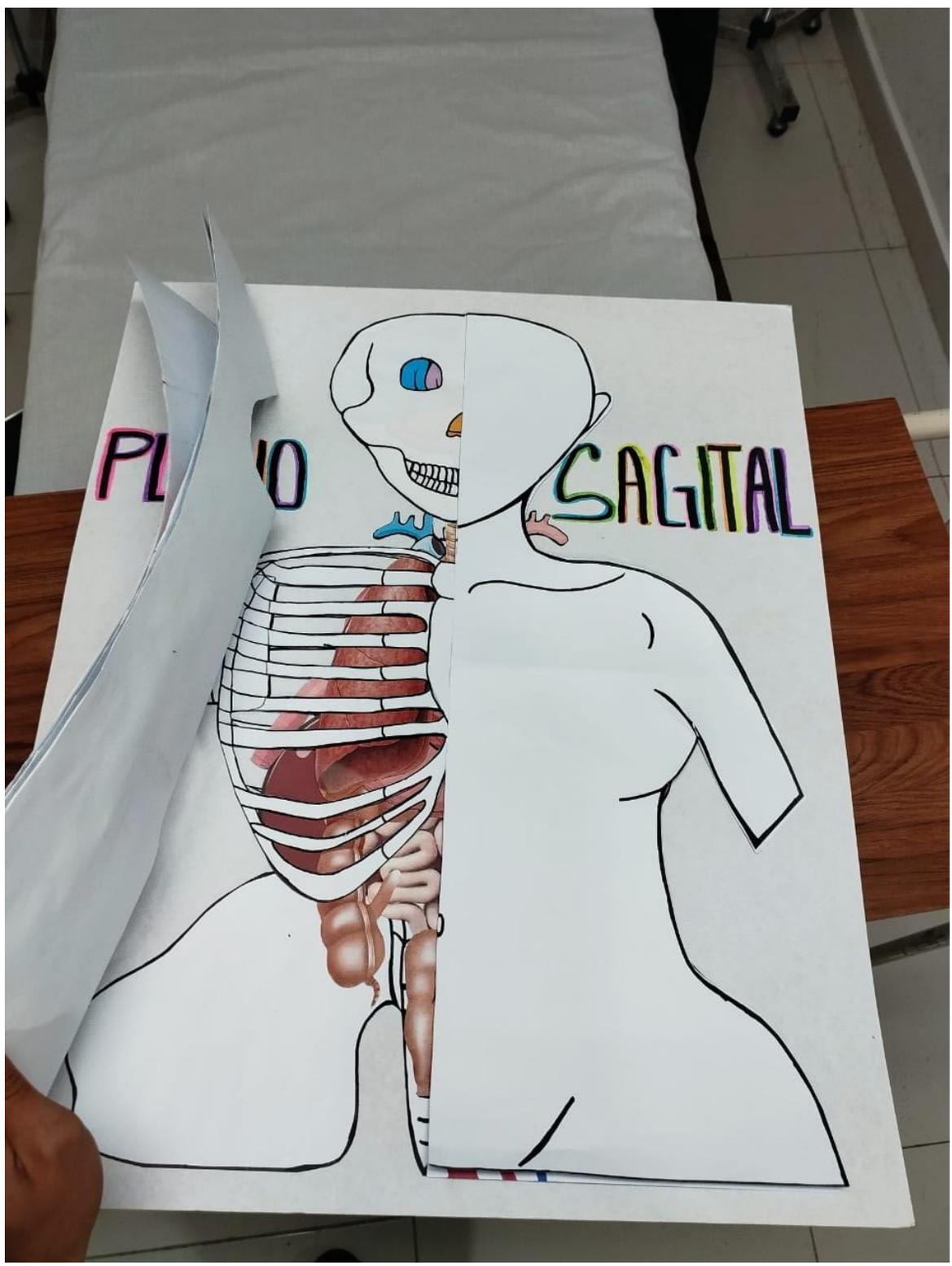
*Nombre del tema: Plano Sagital*

*Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*9°no Cuatrimestre, Grupo B, 1era Unidad*



Los planos anatómicos son tres líneas imaginarias que atraviesan el cuerpo humano en diferentes direcciones, y que nos sirve cuando deseamos analizar los movimientos, posición anatómica y la localización de las múltiples estructuras y órganos que forman parte del individuo. Esos planos se conocen como frontal, sagital y transversal

¿Qué significa plano sagital?

El plano sagital es una de las divisiones anatómicas más importantes del cuerpo humano. Se trata de un plano vertical que corre de adelante hacia atrás, dividiendo el cuerpo en dos mitades: derecha e izquierda. Si esta división es exactamente por la línea media, se denomina plano sagital medio o mediano; si se encuentra desplazado hacia un lado, se conoce como plano parasagital.

En anatomía el plano medial se refiere a la línea que pasa en dirección vertical por la sutura sagital del cráneo para fragmentar al cuerpo en el lado derecho y en el izquierdo.

¿Para qué sirve el plano sagital?

Además de servirnos para analizar dos movimientos que realizan la mayoría de las articulaciones móviles, también al momento de realizar la evaluación de la postura corporal, nos ayuda a visualizar de manera completa la posición de la cabeza con respecto al resto del cuerpo, así como la ubicación que tienen los hombros y la alineación de las rodillas.

¿Qué movimientos se realizan en el plano sagital?

Debido a que es el único de los planos que se relaciona con el eje transversal, al observar el cuerpo desde el lado derecho o el izquierdo, podemos visualizar adecuadamente el movimiento de flexión y el movimiento de extensión de la zona cervical, codo, hombro, columna, cadera, rodilla y pie.

Por el contrario, los otros ejes permiten visualizar desde posterior, anterior, cefálico y caudal, el movimiento de abducción, aducción y las rotaciones.

Este plano es fundamental en la descripción anatómica, ya que permite localizar estructuras en relación con la línea media y facilita el estudio del cuerpo humano en cortes longitudinales. En el ámbito médico y quirúrgico, el plano sagital se emplea para realizar imágenes diagnósticas como resonancias magnéticas y tomografías, así como para planificar intervenciones.

Además, tiene importancia en el análisis del movimiento corporal, especialmente en disciplinas como la fisioterapia, la biomecánica y la educación física, al evaluar movimientos que ocurren en el eje anteroposterior, como la flexión y extensión. En resumen, el plano sagital es clave para la comprensión, análisis y tratamiento del cuerpo humano desde múltiples enfoques profesionales.

## Bibliografía

[plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901 PRACTICAS PROFESIONALES.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901_PRACTICAS_PROFESIONALES.pdf)

[Plano sagital | Qué es, significado y para qué se usa en anatomía](#)