

**INCIDENCIA DE OBESIDAD INFANTIL EN NIÑOS DE 7
A 10 AÑOS EN LA ESCUELA PRIMARIA BELISARIO
DOMINGUEZ, BARRIO LA PILITA SECA EN COMITÀN
DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO**

Castellanos Pacheco Diego Antonio
Córdova Pérez Andrin Armin

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

- La obesidad es una condición médica, caracterizada por un exceso de grasa corporal que puede tener efectos negativos en la salud.
- “En nuestro país, el sobrepeso y la obesidad afectan aproximadamente a más del 35.6 % de la población infantil.

la OMS dicta este problema afecta progresivamente a niños/as de menor edad y se determina que el 58% de los habitantes de la región padecen sobrepeso y obesidad.

la prevalencia de la obesidad en México ha ido en aumento en los últimos 20 años, el porcentaje se situó en el 32.4% en 2012.

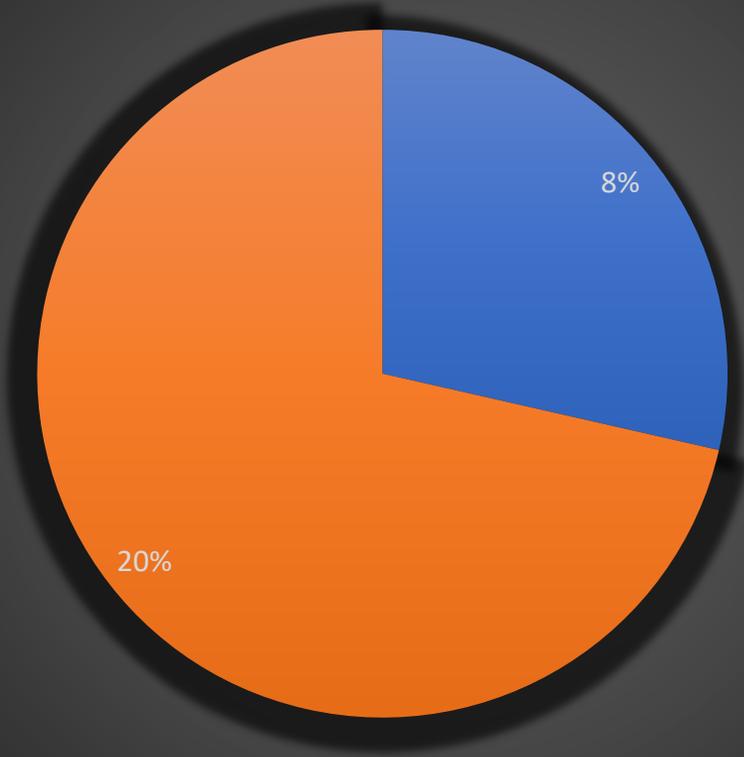
Este incremento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, como se mencionó, prevalencias superiores al 80%.

- Solo 7 Estados tienen frecuencias inferiores al 25%: Hidalgo, Tlaxcala, Guerrero, Michoacán, Oaxaca, Tabasco y Chiapas; el resto de los Estados presentan frecuencias de entre el 25 y el 35% de la población general.
- La distribución por Estados nos muestra una frecuencia mayor en entidades como Colima, Baja California y Baja Sur, Nuevo León, Tamaulipas, Yucatán, Jalisco, Sonora y Sinaloa, con porcentajes de sobrepeso y obesidad superiores al 35% de la población general (2008)

- La obesidad es una enfermedad caracterizada por el exceso de grasa corporal, que representa un problema de salud pública debido a su alta prevalencia y complicaciones asociadas. En México, afecta gravemente a la población infantil, alcanzando más del 35.6 %.

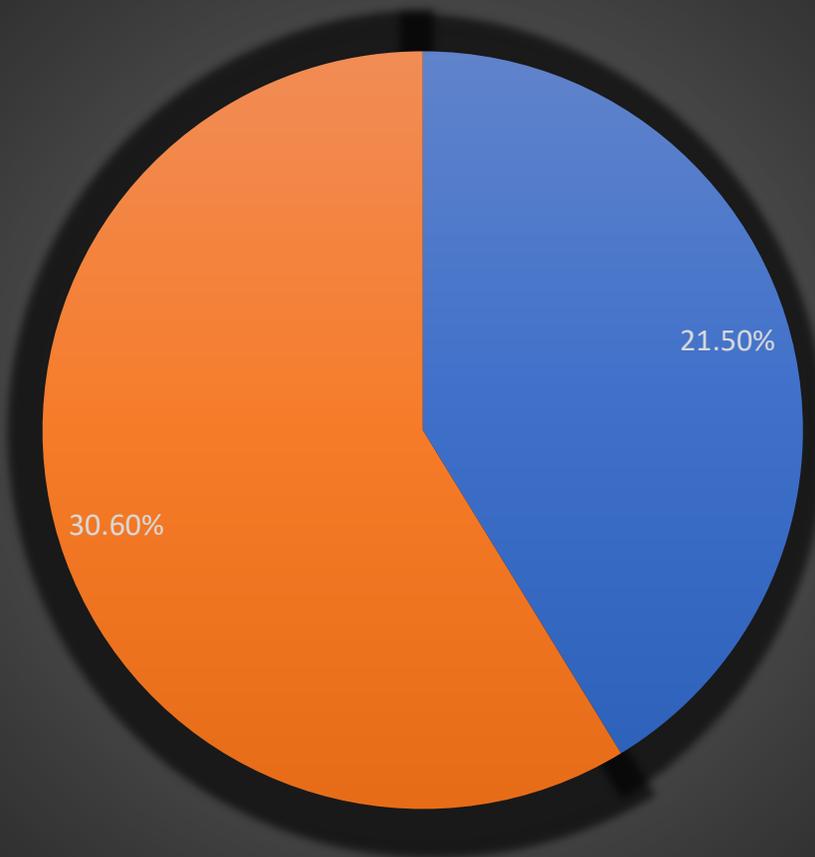
En América Latina y el Caribe, más del 58 % de los habitantes padecen sobrepeso, lo que impacta especialmente a los niños.

obesidad infantil, mundial



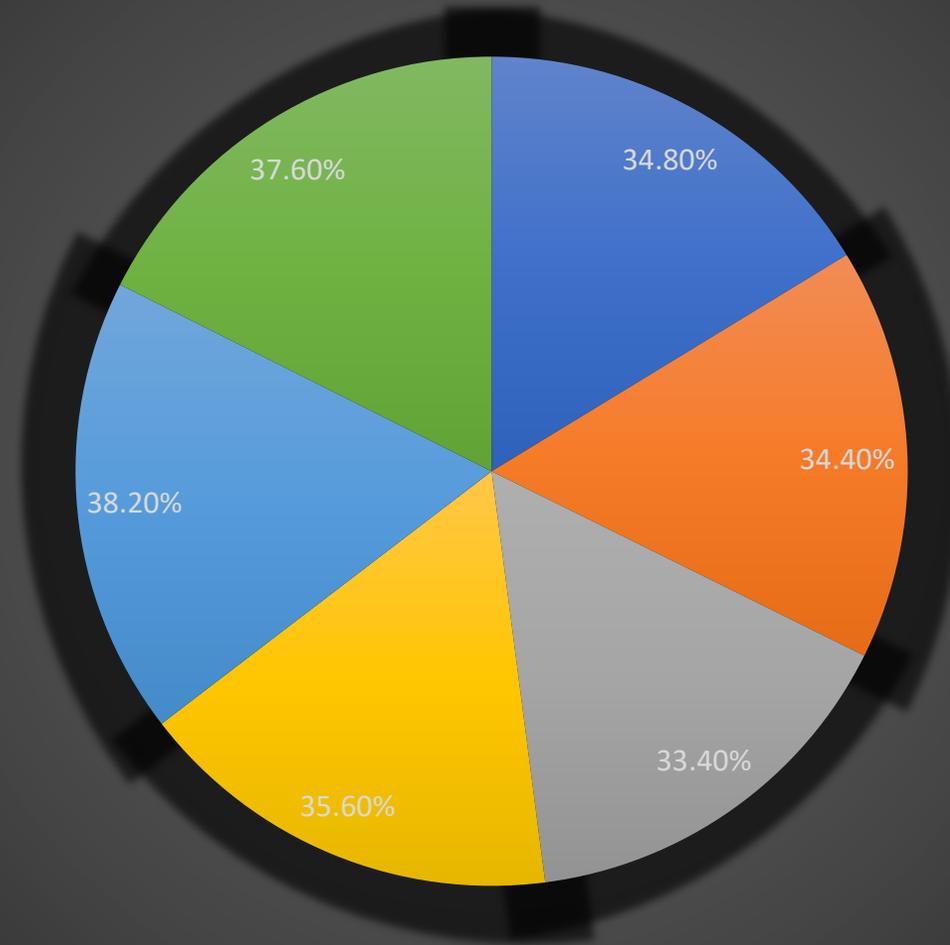
■ 1990 ■ 2022

américa latina y el caribe



■ 2000 ■ 2016

méxico



■ 2006 ■ 2012 ■ 2016 ■ 2018 ■ 2020 ■ 2021

- Representa un problema de salud pública con consecuencias a nivel individual y colectivo.

Los factores que ayudan al incremento de dicha enfermedad es el estilo de vida, alimentos procesados, vida sedentaria, actividad física deficiente y problemas psicológicos, entre otros.

Factores de riesgo

Tiempo en pantallas

- videojuegos
- televisión

- sedentarismo
- Actividad física baja
- Problemas para socializar

alimentación

- Comida procesada
- Bebidas azucaradas
- Comida chatarra
- Bajo consumo de frutas y verduras

- Aumento de grasa corporal
- Diabetes mellitus tipo II
- Colesterol alto
- Hígado graso

problemas psicológicos

- Redes sociales
- Problemas familiares
- Falta de apoyo emocional o comunicación en casa
- Poca o nula educación en casa

- Autoestima baja
- Ansiedad
- Depresión
- Aislamiento social
- Bullying

- El presente estudio es relevante porque busca contribuir a la prevención de la obesidad infantil mediante la difusión de información y la promoción de hábitos saludables.

- Asimismo, la participación de la comunidad y el apoyo gubernamental son determinantes en la promoción de un estilo de vida saludable.

Investigaciones previas han señalado que es fundamental implementar programas educativos en escuelas y comunidades, donde se informe a padres y niños sobre la importancia de una alimentación balanceada y la práctica regular de actividad física.

OBJETIVO GENERAL

conocer la incidencia de obesidad infantil en niños de 7 a 9 años en la escuela primaria Belisario Domínguez, Comitán de Domínguez Chiapas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ❖ Examinar el nivel de conocimiento de percepción en los padres y docentes.
- ❖ Proponer estrategias de prevención y control.
- ❖ Conocer los factores de riesgo que presentan los niños.
- ❖ Analizar el tipo de alimentación que ingieren los niños dentro de la primaria

MARCO TEÓRICO

Fisiopatología de la obesidad infantil

la población entre 5 y 11 años de edad en el país presenta exceso de peso corporal; niños varones presentan una prevalencia de obesidad del 36,9%, mientras que en las niñas se muestra en un 32%.

Marco referencial

La obesidad infantil es una afección de salud grave que afecta a niños y adolescentes. Los problemas relacionados con el estilo de vida son los principales causantes de la obesidad infantil

El estudio utiliza un enfoque cuantitativo para medir la incidencia de obesidad infantil en niños de 7 a 10 años, basado en la recolección y análisis de datos numéricos.

El estudio adopta un diseño descriptivo, mediante mediciones antropométricas y encuestas,

La investigación es observacional, ya que no se manipulan variables, sino que se describen en su contexto natural.

III.IV UNIVERSO DE ESTUDIO

Niños y niñas de 7 a 10 años en la primaria Dr. Belisario

Domínguez en el barrio la pilita seca

III.IV.I CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Niños y niñas que quieran participar
- Niños y niñas que tengan consentimiento informado
- Niños y niñas que lleguen el día de la evaluación
- Niños y niñas que estén en el rango de años establecidos

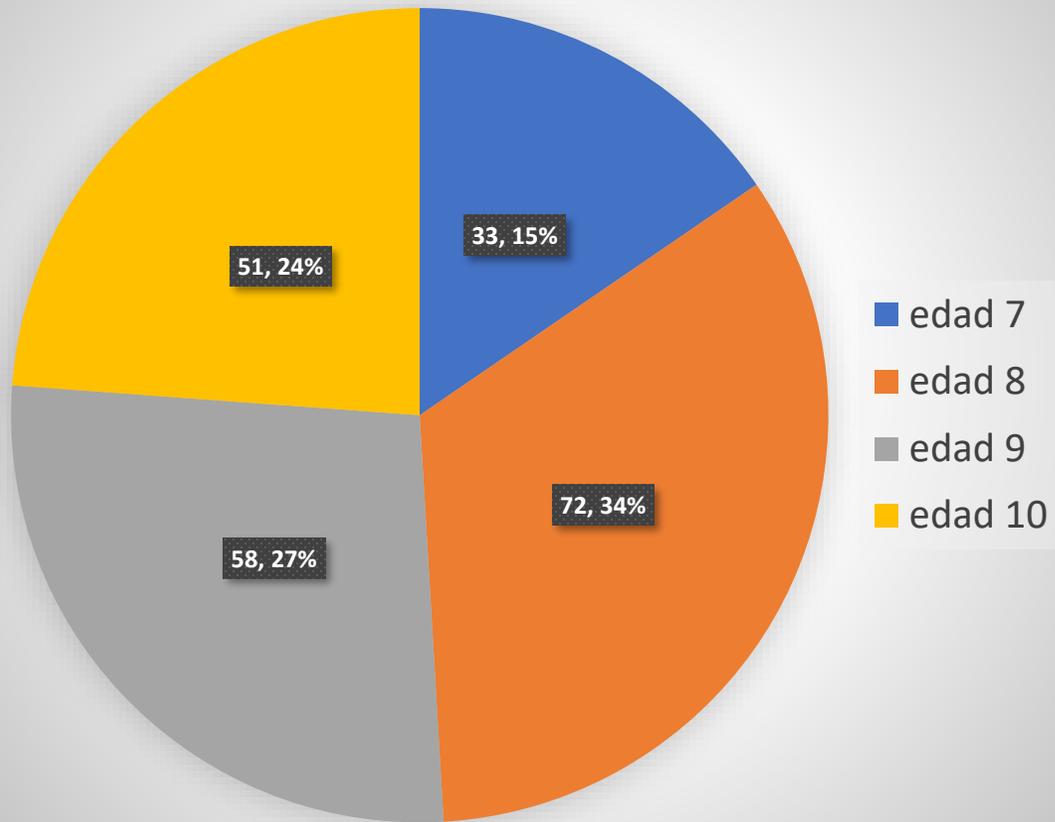
III.IV.II EXCLUSIÓN

- Niños y niñas que no lleguen el día de la evaluación
- Niños y niñas que no tengan consentimiento informado
- Niños y niñas que no quieran participar
- Niños y niñas que no estén en el rango de años establecidos

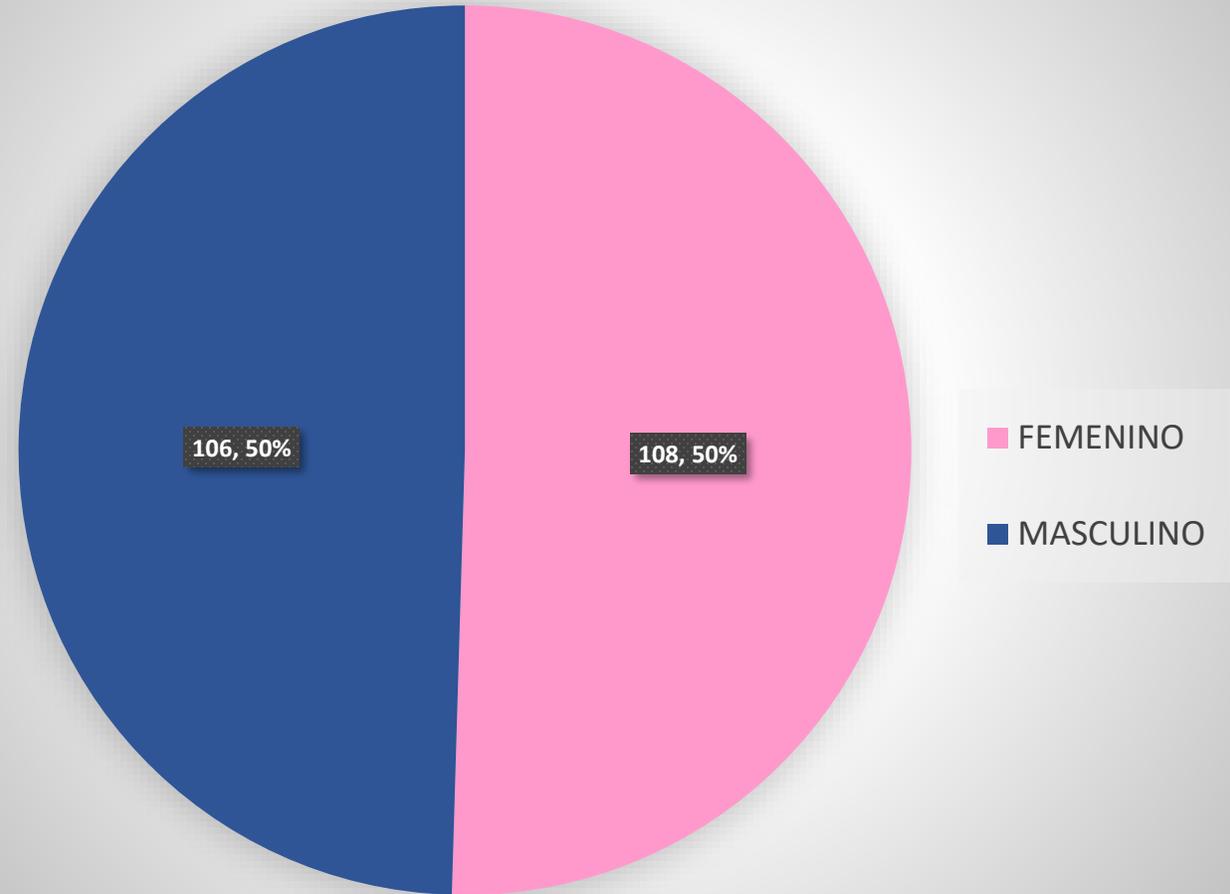
III.V POBLACIÓN Y MUESTRA

- Niños y niñas que estudian en la escuela primaria
DR. BELISARIO DOMINGUÉZ PALENCIA
- Niños y niñas que nos ayuden el día de la encuesta

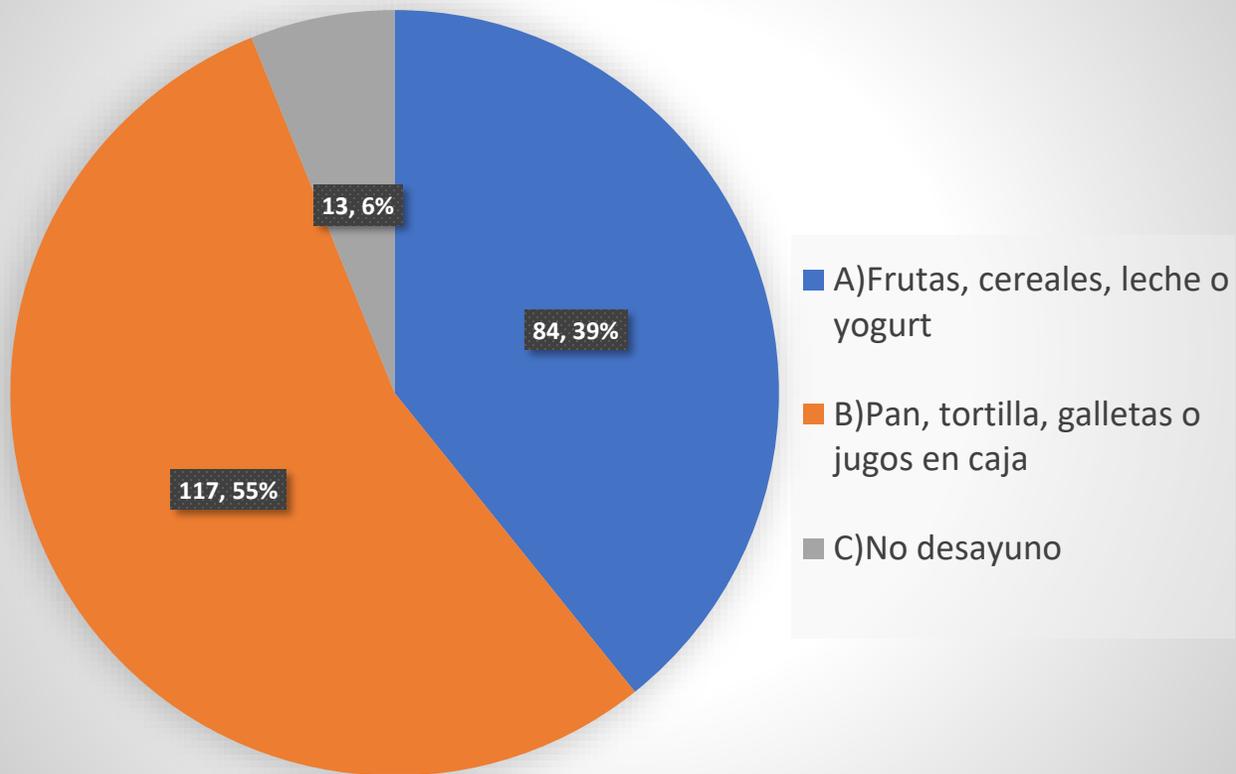
EDADES



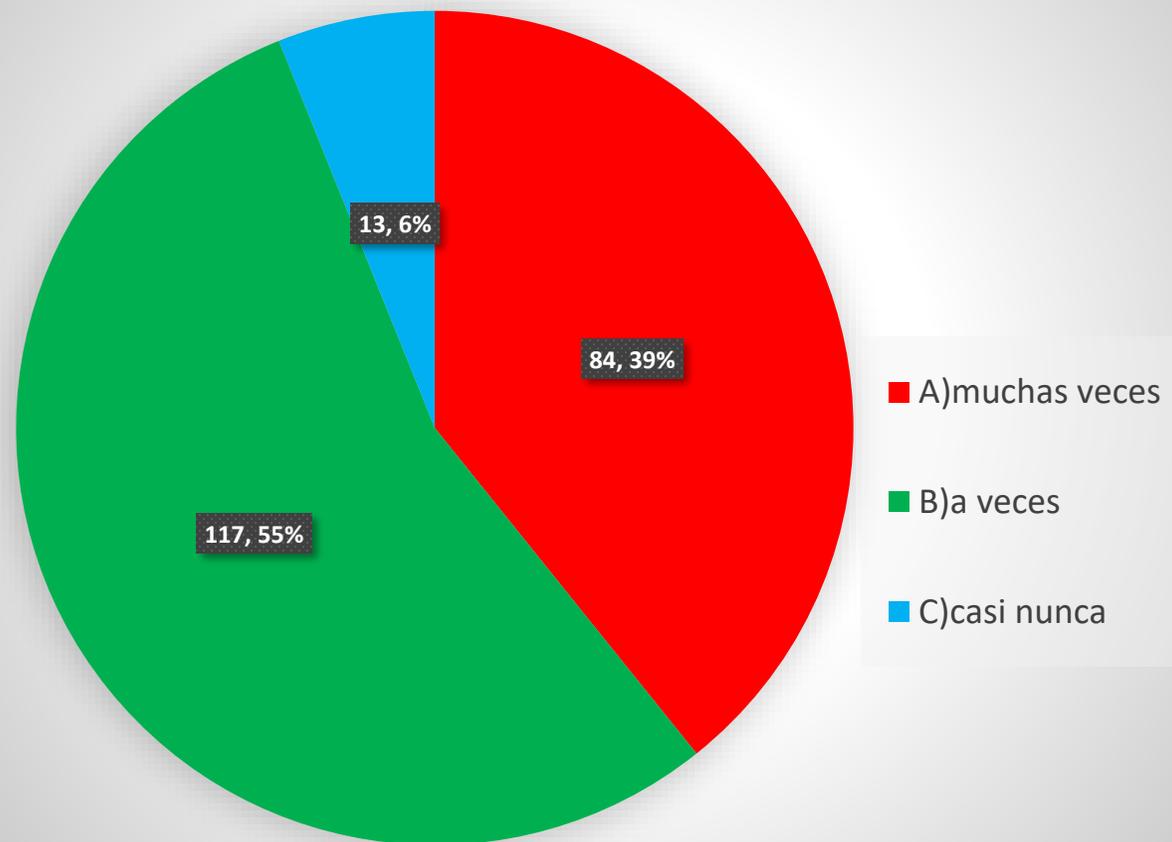
GENERO



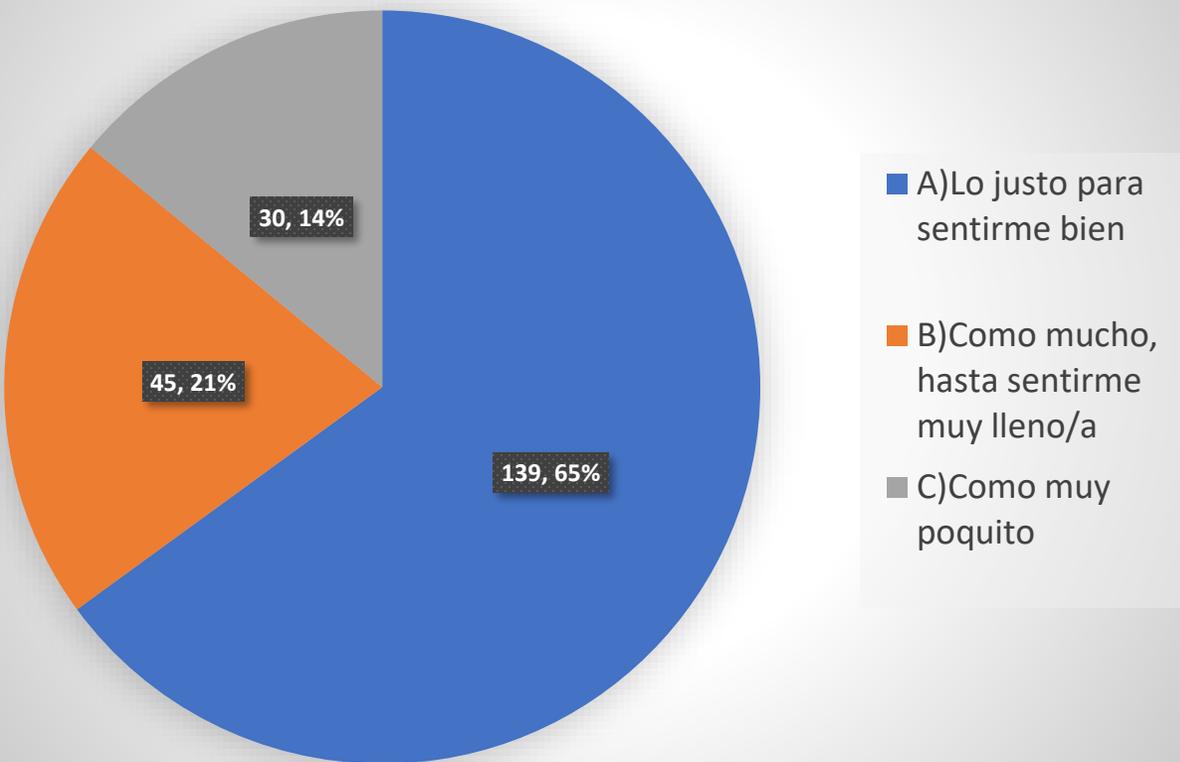
¿Qué sueles comer en el desayuno?



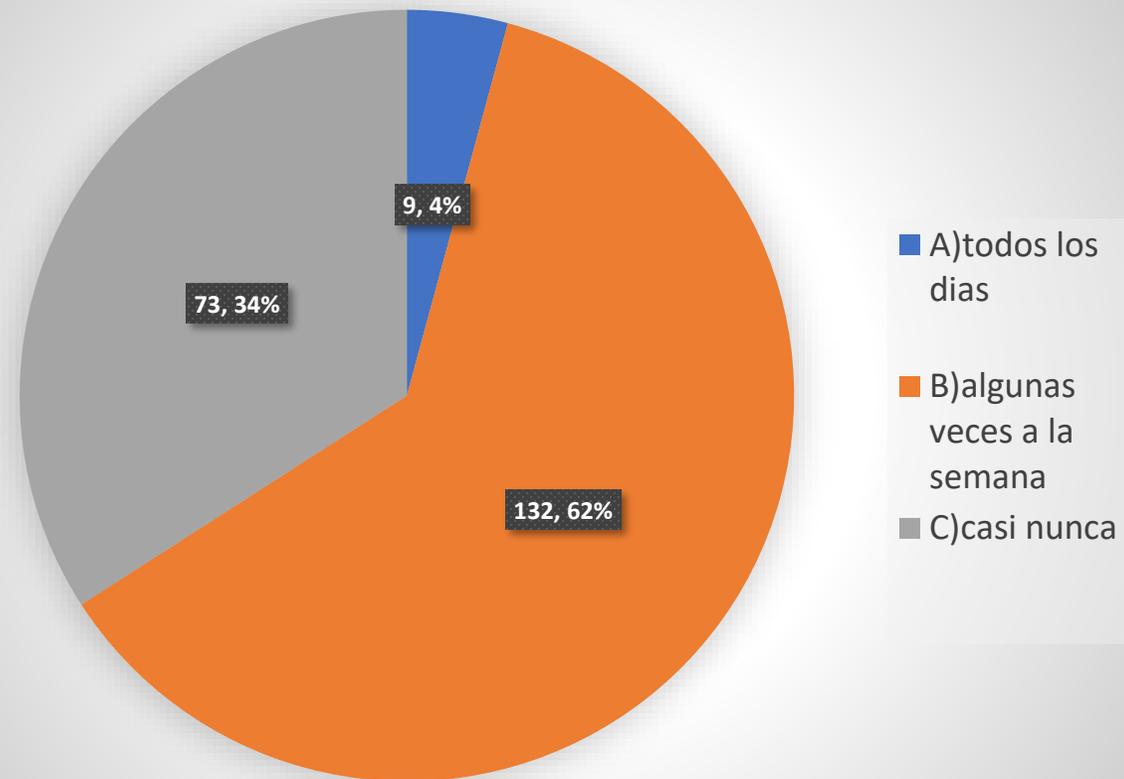
¿Cuántas veces al día comes verduras o frutas?



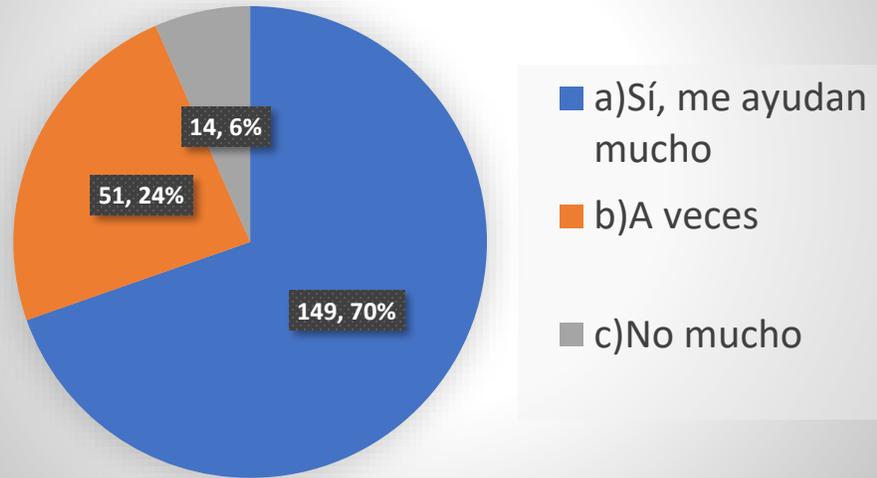
¿Cuánto comes en cada comida?



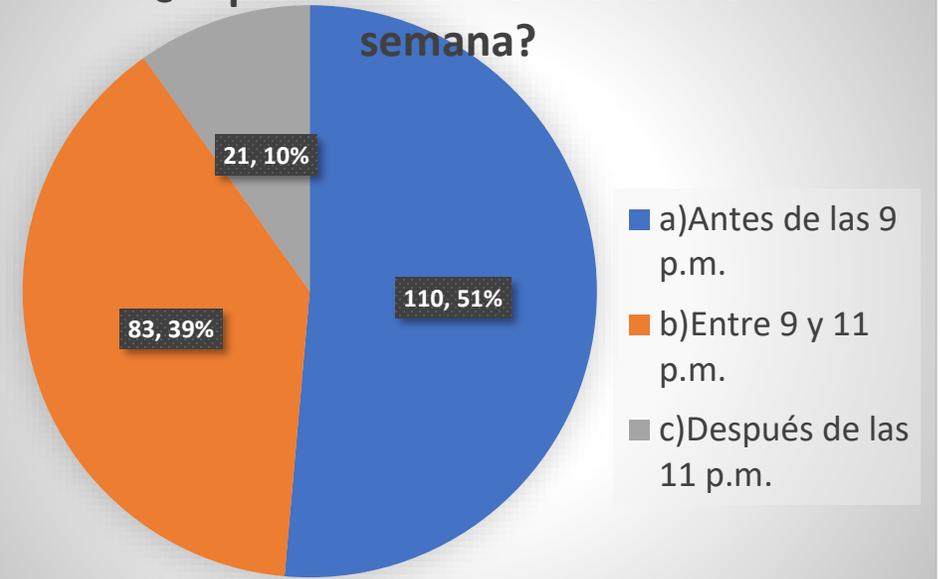
¿Cuántas veces comes comida chatarra?



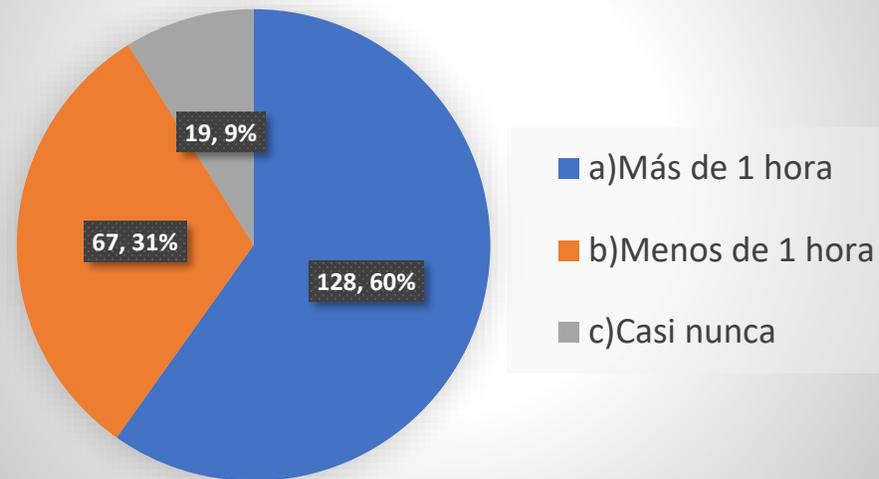
¿Sientes que tu familia te apoya para comer saludable y hacer ejercicio?



¿A qué hora te duermes entre semana?



¿Cuánto tiempo al día juegas o haces ejercicio?



CONCLUSIÓN

El presente estudio, realizado en una población de 244 niños, identificó que el 14% de los menores presenta obesidad, una cifra preocupante que refleja la existencia de múltiples factores de riesgo que actúan desde edades tempranas.

Es imperativo implementar programas preventivos que incluyan: Educación alimentaria continua para niños y familias. Promoción diaria de la actividad física en entornos escolares y comunitarios. Establecimiento de rutinas de descanso adecuadas.

SUGERENCIAS

- Ampliación del diagnóstico a nivel municipal.
- Se recomienda extender el estudio a otras instituciones educativas del municipio con características similares.
- Fortalecimiento de la vinculación escuela-familia.
- Promoción de entornos escolares saludables.
- desayunos escolares saludables.
- Fomento de una cultura de respeto e inclusión.

PROPUESTAS

- Diseño e implementación de un Programa Integral de Promoción de la Salud Infantil
- Educación nutricional continua para alumnos y familias.
- Activación física diaria mediante actividades recreativas y deportivas
- Establecimiento de rutinas saludables de descanso y reducción de tiempo frente a pantallas
- Atención emocional a través de orientación psicológica y talleres vivenciales.
- Capacitación docente como agentes promotores de salud
- Creación de un Comité Escolar de Salud y Bienestar

REFERENCIAS

- <https://codigof.mx/dia-mundial-de-la-obesidad-2024/> Manuel Garrod, miembro del Comité Editorial de códigoF (2024), p 1.
- <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/8383464.pdf> Verónica Elizabeth Padilla Vinueza Vol. 8, núm. 1, enero-marzo 2022, p. 966.
- <http://dx.doi.org/10.1016/j.circir.2016.08.001> Córdova Villalobos, José Ángel, La obesidad: la verdadera pandemia del siglo XXI, septiembre-octubre, 2016, p 352.
- https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112019000200463&script=sci_arttext&lng=pt#aff1 A. Pérez-Herrera, M. Cruz-López, Nutr. Hosp. vol.36 no.2 Madrid mar./abr. 2019 Epub 20-Ene-2020.
- <https://www.ecogobesity.eu/wpcontent/uploads/2020/08/Complicaciones-obesidad-infantil-Es.pdf> Eva Erhardt, Margherita Caroli, Anders Forslund, Denes Molnar COMPLICACIONES DE LA OBESIDAD INFANTIL 2020 p 7,8.
- <https://www.npunto.es/revista/17/obesidad-infantil-la-importancia-de-la-prevencion> OBESIDAD INFANTIL. LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN, NPunto Volumen II. Número 17. agosto 2019.

- <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2018/epi181d.pdf> Revista Electrónica de Psicología Iztacala, INCIDENCIA DE LA PERCEPCIÓN DE LOS PADRES SOBRE LOS ESTILOS EDUCATIVOS PARENTALES EN EL SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL, 2018 (p, 70, 71, 72, 73, 74, 75).
- http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012103192013000100007&lang=es
Mario E. Acosta-Hernández
Eloy Gasca-Pérez Fernando R. Ramos-Morales, Factores, causas y perspectivas de la obesidad infantil en México, 2013.
- https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=s1405339x2013000100005&script=sci_arttext Pablo Mercado; Gonzalo Vilchis, La obesidad infantil en México, 2013.