



INCIDENCIA DE DESNUTRICIÓN EN ADULTOS MAYORES

Materia: Seminario de Tesis.

Alumnas: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

Yeyry Arlen Ramírez Roblero.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:



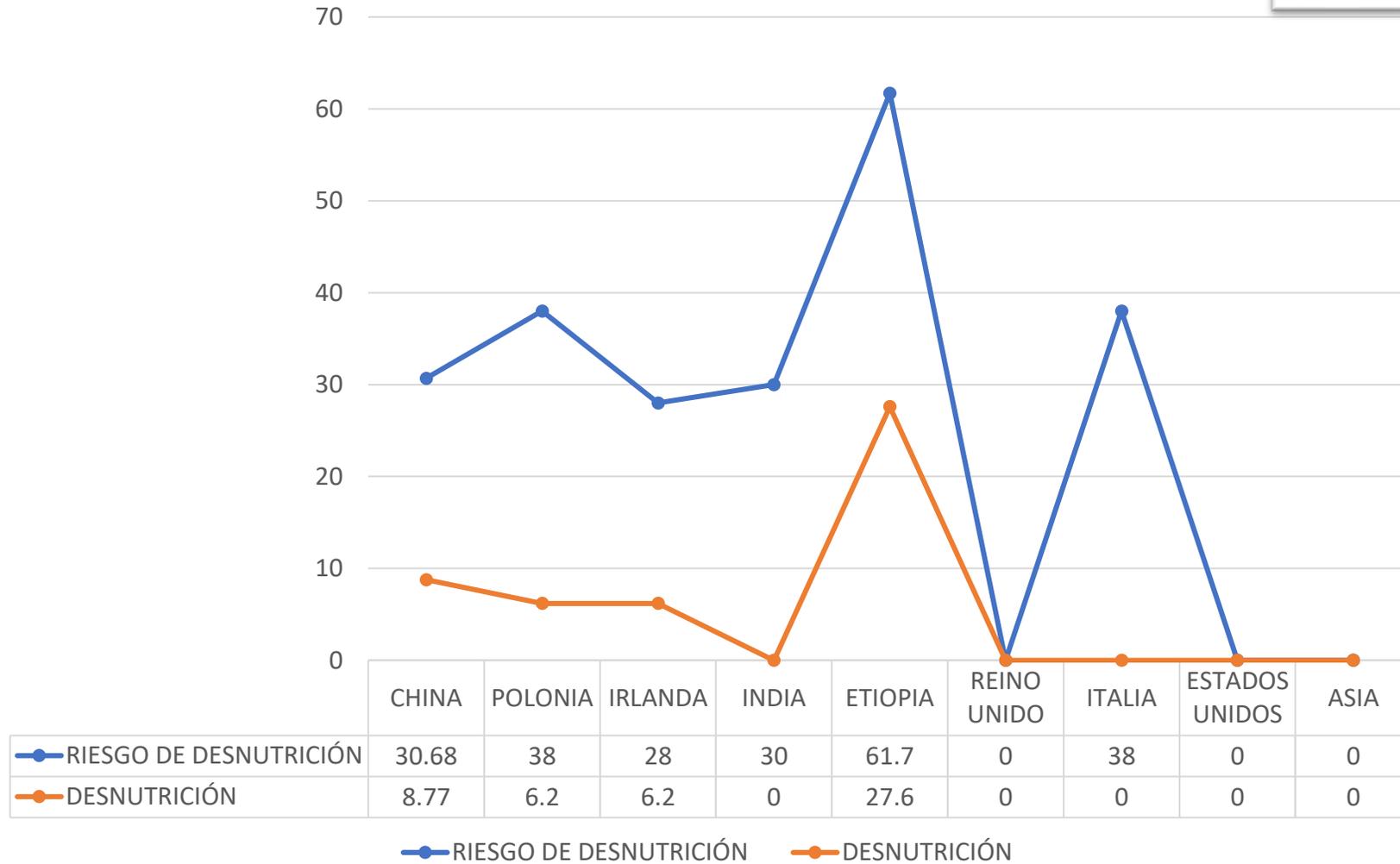
El estado de nutrición en la población senil es un área de interés importante que hoy en día es de gran relevancia, pues se ha visto presente la pérdida de peso involuntaria, aumentando la incidencia de mortalidad, como procesos de infecciones u otras patologías.

De tal manera que la incidencia de desnutrición en adultos mayores se ve presente en aquellos que tienen un acceso limitado a la atención médica, sufren alguna patología o carecen de recursos económicos.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

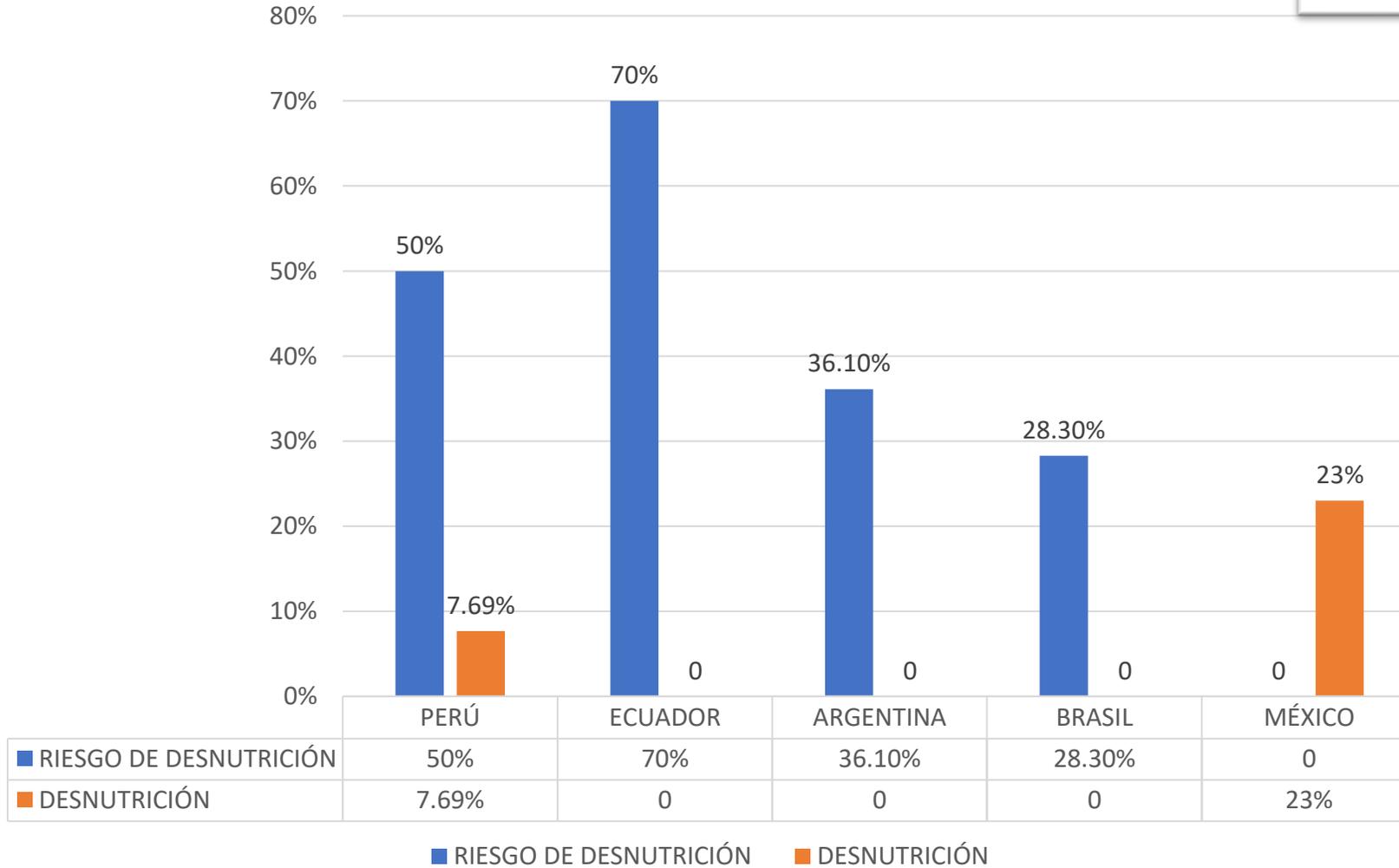


Desnutrición a nivel mundial



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

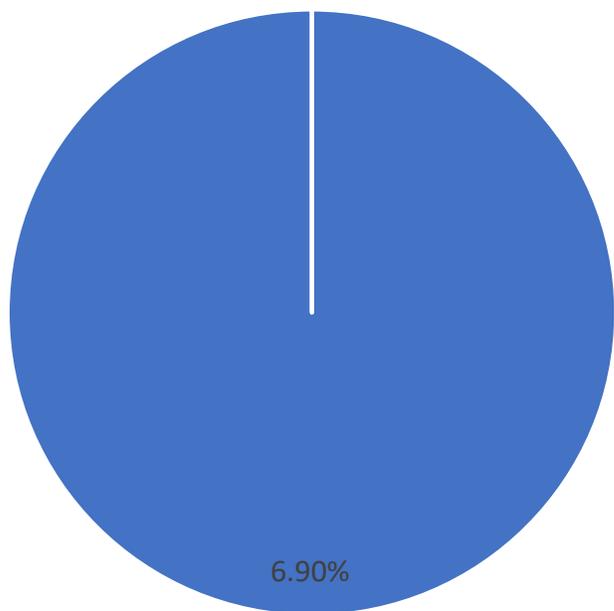
Latino América



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

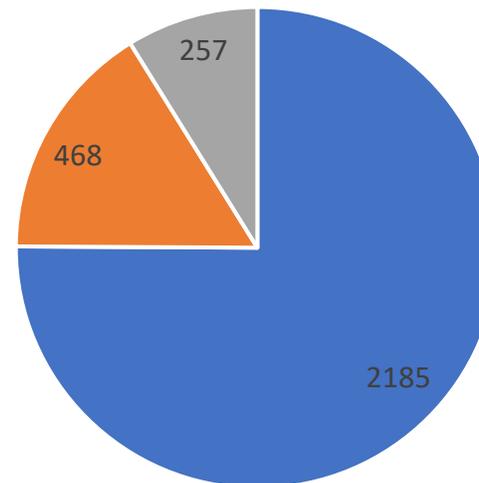


MÉXICO



■ DESNUTRICIÓN ■ ■ ■

CHIAPAS



■ DESNUTRICIÓN LEVE ■ DESNUTRICIÓN MODERADA
■ DESNUTRICIÓN SEVERA ■

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN:



Debido a que no se tienen cifras de la incidencia de desnutrición en adultos mayores de 60 años y más en el municipio de Comitán de Domínguez, específicamente en el asilo de ancianos Sagrado corazón de Jesús, y bajo este contexto, se genera la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la incidencia de la desnutrición en adultos mayores de 60 años y más en el asilo de ancianos sagrado corazón de Jesús en Comitán durante el periodo comprendido Enero-Abril 2025.



JUSTIFICACIÓN



❑ Problemática: la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el estudio de nutrición en el envejecimiento, señaló a la población anciana como un grupo nutricionalmente muy vulnerable, debido a cambios anatómicos y fisiológicos asociados al proceso de envejecimiento.

❑ Relevancia: La necesidad de conocer el estado nutricional en adultos mayores radica principalmente en la elevada incidencia de mal nutrición que ha ido marcándose año con año, siendo en la actualidad un tema alarmante en todo el mundo en la calidad de vida del adulto mayor.

❑ Beneficios: La atención nutricional desde el punto de vista estadístico, puede ayudar a prevenir, mantener o corregir el peso, aumentar la respuesta al tratamiento, disminuir la incidencia de complicaciones y mejorar la calidad de vida de la población longeva.

❑ Lo que se busca: Surge así el interés de realizar un estudio, que permita conocer el estado nutricional y su incidencia en adultos mayores .

OBJETIVOS



GENERAL:

Conocer la incidencia de desnutrición en adultos mayores de 60-65 años, atendidos en el asilo sagrado corazón de Jesús, en Comitán Chiapas, en el periodo comprendido de enero-abril 2025.

ESPECÍFICOS:

- 1.- Identificar los Factores de Riesgo en los pacientes con desnutrición .
- 2.- Identificar el grado de desnutrición en los pacientes.
- 3.- Conocer la frecuencia del riesgo de caídas y deterioro neuropsicológico en pacientes con desnutrición
- 4.-Conocer la frecuencia de disminución en el apetito en los pacientes con desnutrición.

MARCO TEÓRICO



- La desnutrición es una carencia aguda o crónica de nutrientes que afecta negativamente la salud, el bienestar y el rendimiento físico y mental.
- **Factores de riesgo:** psicológicos, económicos, sociales y físicos.
- La desnutrición frecuentemente se manifiesta a través de la reducción de la masa muscular y ósea, con un mayor riesgo de fragilidad (Cederholm, 2017). De acuerdo al grado, tradicionalmente la desnutrición se ha clasificado en crónica o aguda y con respecto su severidad, en: leve, moderada y severa.
- **Fisiopatología de la desnutrición:** Las causas de la desnutrición en ancianos son múltiples y pueden clasificarse en: 1) alteraciones de las homeostasis relacionadas con la edad, 2) causas no fisiológicas y 3) causas fisiológicas.

MARCO TEÓRICO



- **Diagnóstico:** Criterio de Mowe

Cuadro 1. Criterio de Mowé para el diagnóstico de desnutrición en adultos mayores

Parámetros	Hombres	Mujeres
Índice de Masa Corporal (kg/m ²)	≤ 20	≤ 19
Circunferencia Media del Brazo (cm)	≤ 20	≤ 19
Pliegue Cutáneo del Trícep (mm)	≤ 5.0	≤ 9.0
Albúmina (g/dL)	<3.5	<3.5

Nota: Para el diagnóstico de desnutrición se deben de encontrar al menos dos parámetros anormales.

- **Tratamiento:** En pacientes ancianos con diagnóstico o riesgo de mal nutrición los suplementos orales son una modalidad de soporte nutricional artificial recomendada con un alto nivel de evidencia, con el objetivo de aumentar el aporte de calorías, así como para mejorar el estado nutricional y la supervivencia, y disminuir el número de complicaciones.
- **Prevención:** Incrementar el aporte energético y proteico y recomendaciones generales para la nutrición en el adulto mayor.

MARCO CONCEPTUAL



-2.3.1 Desnutrición: al estado en el que existe un balance insuficiente de uno o más nutrimentos y que manifieste un cuadro clínico característico.

-2.3.2 Alimentación: al conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociológicos relacionados con la ingestión de alimentos mediante el cual el organismo obtiene del medio los nutrimentos que necesita, así como las satisfacciones intelectuales, emocionales, estéticas y socioculturales que son indispensables para la vida humana plena.

-2.3.16 Estado de nutrición o estado nutricional: al resultado del equilibrio entre la ingestión de alimentos (vehículo de nutrimentos) y las necesidades nutrimentales de los individuos; es así mismo consecuencia de diferentes conjuntos de interacciones de tipo biológico, psicológico y social.

2.3.20 Índice de masa corporal: al criterio diagnóstico que se obtiene dividiendo el peso en kilogramos entre la talla en metros, elevada al cuadrado. Permite determinar peso bajo, peso normal, sobrepeso y obesidad.

-2.3.21 Nutrición: al conjunto de procesos involucrados en la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrimentos por el organismo. En el ser humano tiene carácter bio-psico social.

MARCO LEGAL

2.4.1 NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.

**2.4.2 TEORIA DEFICIT DE AUTOCUIDADO:
DOROTHEA OREM**

TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN



❖ Enfoque: Cuantitativo

❖ Diseño: Transversal

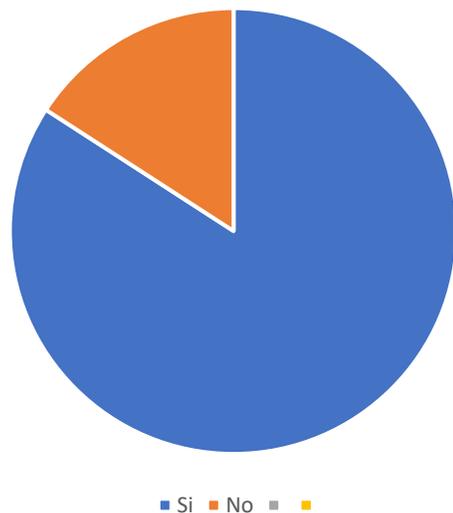
❖ Alcance: se clasifica en correlacional

UNIVERSO DE ESTUDIO

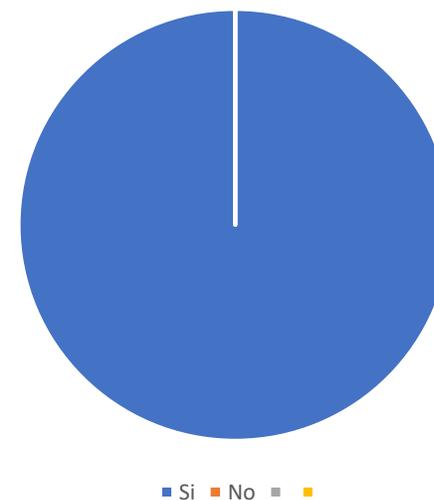
Adultos mayores de 60 años y más que residen en el Asilo de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo enero-abril 2025.

ANÁLISIS Y RECOLECCIÓN DE DATOS

Estrés



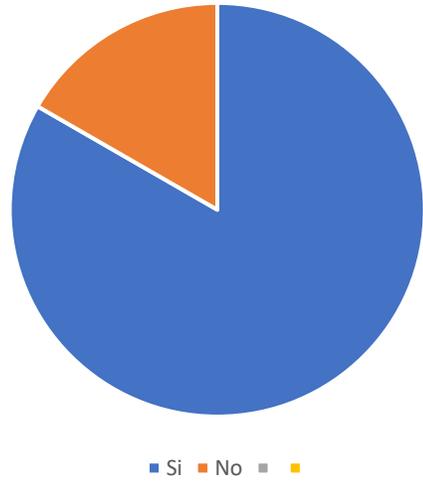
Estreñimiento



Estrés		
Si	17	100%
No	0	0%
Total	17	100%

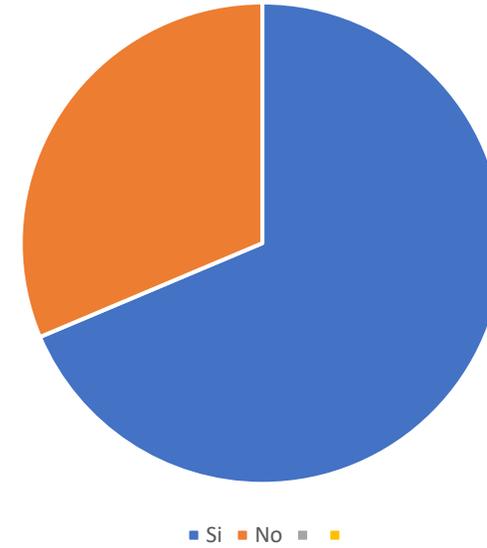
Estreñimiento		
Si	17	100%
No	0	0%
Total	17	100%

Depresión



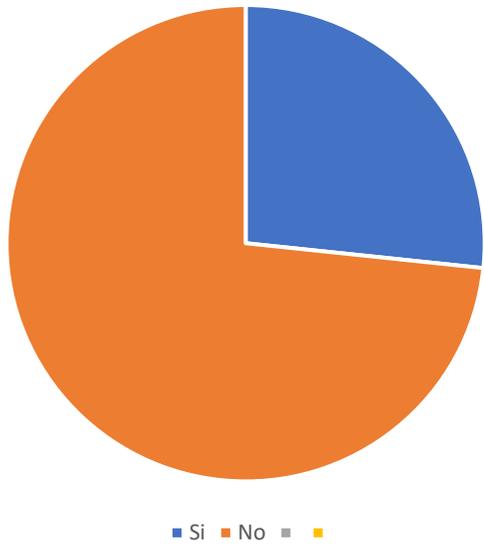
Depresión		
Si	16	94.1%
No	1	5.8%
Total	17	100%

Problemas del corazón



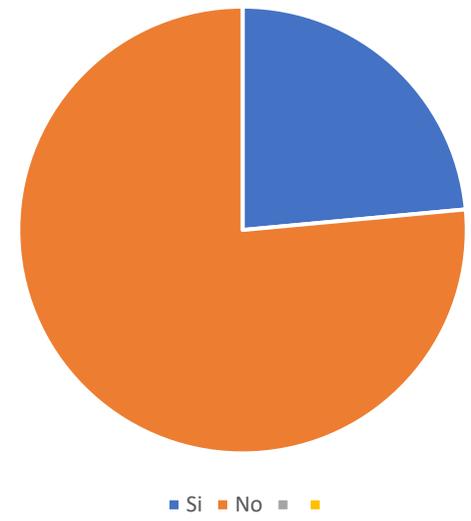
Problemas del corazón		
Si	7	41.7%
No	10	58.8%
Total	17	100%

Ansiedad



Ansiedad		
Si	4	23.5%
No	13	76.4%
Total	17	100%

Deterioro cognitivo



Deterioro cognitivo		
Si	4	23.5%
No	13	76.4%
Total	17	100%

CONCLUSIÓN



En la presente investigación concluimos que en asilo de ancianos sagrado corazón de Jesús, recolectamos información a través del personal que labora en dicha institución, quienes refirieron que cuando los adultos mayores ingresan al lugar llevan un nivel de desnutrición severo por diversos factores de riesgo asociados con su estilo de vida y que además son mencionados en distintas literaturas de tal forma que es primordial recalcar que se marca un gran impacto de mejoría a medida de su estadía en la institución.

SUGERENCIAS Y PROPUESTAS



- El factor principal es el estrés de tal manera que la mejor forma de prevenir el estrés y así evitar la desnutrición, es a través de:
 - Terapia de exposición prolongada(mejor conocida como terapia cognitivo-conductual).
 - Realización de actividades recreativas con los adultos mayores como tejer, bordar, juegos de mesa, zumba, dibujo.
 - Implementación de buenos hábitos para mantener una adecuada higiene del sueño implementando lectura de noche, tés relajantes, baños calientes, meditación, música relajante, velas o aceites aromáticos, tomando en cuenta las horas adecuadas de sueño.

SUGERENCIAS Y PROPUESTAS

- El siguiente factor principal es el estreñimiento que se puede prevenir a través de:
 - Ejercicio aeróbico de forma regular (2-3 veces por semana como caminar, trotar, yoga, zumba).
 - Dieta balanceada (se recomienda especialmente un incremento de fibra, el consumo de frutas, verduras, legumbres, grasas saludables, consumo equilibrado de proteínas y carbohidratos , y una disminución de azúcares).
 - Ingesta de agua con la cantidad apropiada para cada paciente, lo cual ayudara a mejorar el tracto gastrointestinal, mejorando así la digestión.

BIBLIOGRAFÍAS

- 1.- -Albujar Silvestre, Zully America (2024) Factores presentes en Malnutrición del adulto mayor, url:
[Albujar_SZA-SD.pdf](#)
- 2.- -Osuna-Padilla, Iván Armando, Verdugo-Hernández, Sonia, Leal-Escobar, Gabriela, & Osuna-Ramirez, Ignacio. (2015). Estado nutricional en adultos mayores mexicanos: estudio comparativo entre grupos con distinta asistencia social. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 19(1), 12-20. [Estado nutricional en adultos mayores mexicanos: estudio comparativo entre grupos con distinta asistencia social](#)
- 3.- -Marco Aquino (2020) Desnutricin en Chiapas, un problema de salud que permanece. [Desnutricin en Chiapas, un problema de salud que permanece.](#)
- 4.-[Definición De Desnutrición Según La Oms.](#)

BIBLIOGRAFÍAS

- 5.- ROBLES-TORRES, David et al. Criterios GLIM para diagnosticar la desnutrición en adultos mayores institucionalizados. Nutr. Hosp. [online]. 2024, vol.41, n.6, pp.1188-1193. Epub 31-Ene-2025. ISSN 1699-5198. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.05283>.
- 6.- Guía de referencia rápida-IMSS(2025), Url: [095GRR](#)
- 7-. Enterat.com (2025) Tabla de IMC 2025 de la OMS (Índice de Masa Corporal en mujeres y hombres), URL: [Tabla de IMC 2025 de la OMS \(mujeres y hombres adultos\)](#).
- 8.- L. Cuéllar Marcos(2019) Desnutrición en adultos mayores de 65 años, URL: [Factores de riesgo asociados a desnutrición en personas mayores que viven en la comunidad: una revisión rápida | Revista Española de Geriatria y Gerontología](#)

BIBLIOGRAFÍAS

9.- Tania García Zenón (2012) Malnutrición en el anciano. Parte I: desnutrición, el viejo enemigo, URL:

[mim121i.pdf](#)

10.- Samara Palma Milla y Carmen Gómez Candela (Junio, 2015) Tratamiento de la malnutrición en el anciano,

URL: [Tratamiento de la malnutrición en el anciano - Geriatricarea](#)

11.- Desnutrición en el adulto mayor (2025), URL: [Desnutrición en el adulto mayor | Aprende Institute](#)

12.- Síntomas y consecuencias de la desnutrición en ancianos (2025), URL: [Desnutrición en Ancianos: Síntomas y consecuencias](#)

BIBLIOGRAFÍAS

- 13.- NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación, (05/03/20225), URL: [NOM-043-servicios-basicos-salud-educacion-alimentaria.pdf](https://www.gob.mx/documentos/normas-oficiales/nom-043-servicios-basicos-salud-educacion-alimentaria.pdf)
- 14.-Naranjo Hernández, Ydalsys, Concepción Pacheco, José Alejandro, & Rodríguez Larreynaga, Miriam. (2017). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gaceta Médica Espirituana, 19(3), 89-100. Recuperado en 03 de marzo de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es&tlng=es.