

*Nombre del Alumno:*

*Danna Paola López Porraz,  
Karla Regina Pérez Hernández,  
Adriana Zohemy Roblero Ramírez*



*Nombre del tema: Factores desencadenantes de la hipertensión arterial en el adulto mayor que residen en el asilo de ancianos de Trinitaria*

*Parcial: Tercer parcial*

*Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis*

*Nombre del profesor: E.C.C. Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería*

*Cuatrimestre: Noveno cuatrimestre. Grupo "A"*

*Lugar y fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, 23/05/2025*

Factores desencadenantes de la hipertensión arterial en el adulto mayor que residen en el asilo de ancianos de Trinitaria

# Planteamiento del problema

Según la organización mundial de la salud (2023)

- La prevalencia de HTA en función de su región

- Región de África de la OMS (27%)
- Las Américas (18%)

Según Martínez C; Guillen M; Quintana D; At (2021)

En América Latina el 47.5% de adultos prevalece HTA, sobre todo en los países más desarrollados como

- México
- Brasil
- Argentina

# Planteamiento del problema

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) durante el periodo 2020-2023.

- En México, 29.9% de las personas adultas viven con hipertensión arterial silenciosa

# Planteamiento del problema

Según Rodríguez V. (2020):

- Chiapas ocupa el séptimo lugar a nivel nacional de enfermedades cardiovasculares

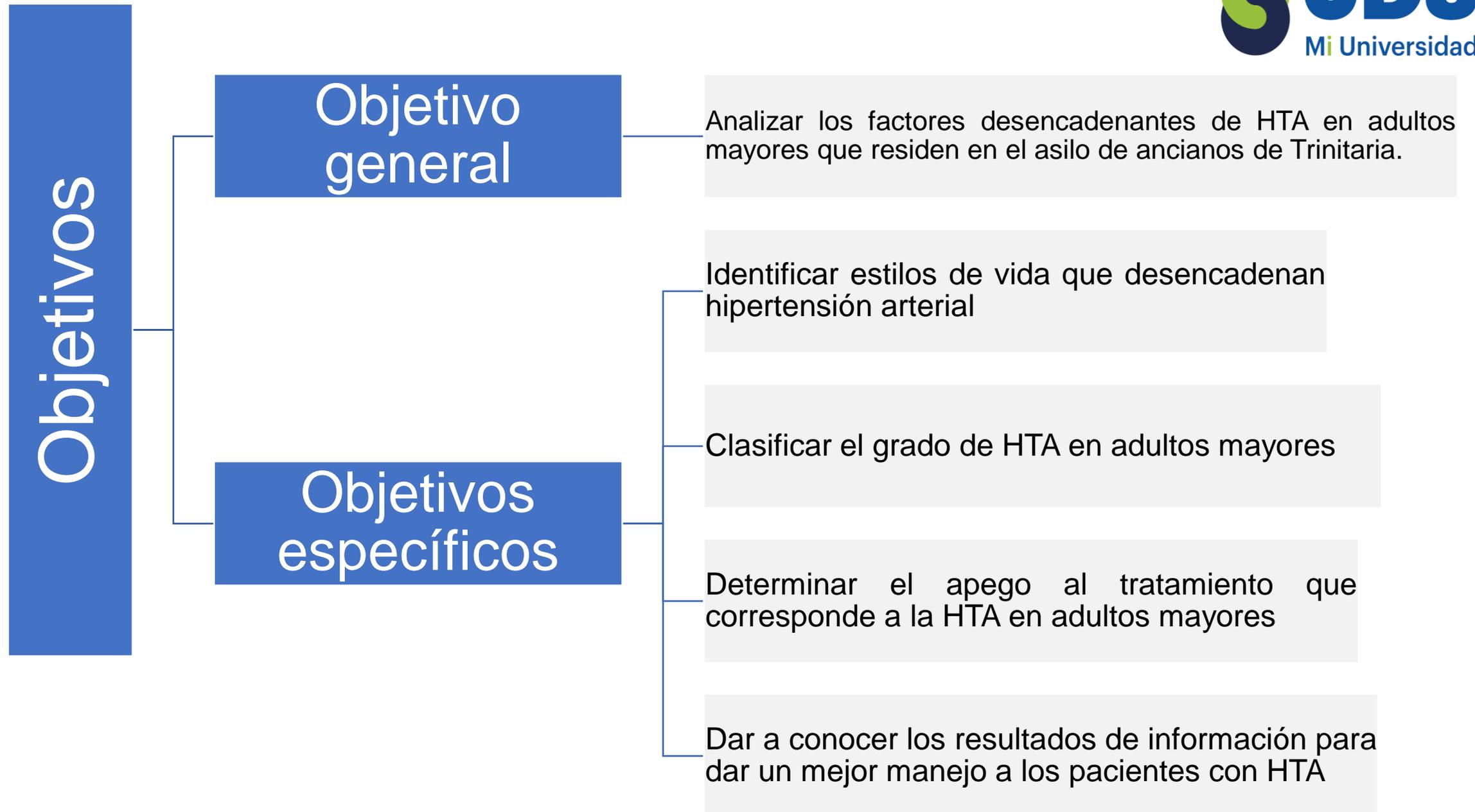
Según American Heart Association (2014)

Cifras; factores desencadenantes de HTA

- Consumo de tabaco (13,7%)
- Alimentación poco saludable (13,2%)
- Inactividad física (11,9%)
- Niveles de glicemia anormales (8,8%).

# Justificación

- Numero de casos en aumento
- Mortalidad
- Complicaciones
- Apego al tratamiento



## Marco teórico

- HTA
- Presión arterial alta
- Fisiopatología
- Clasificación
- Factores de riesgo
- Evaluación
- Tratamiento
- Complicaciones
- Prevención
- Promoción

## Marco conceptual

- Factores desencadenantes
- Hipertensión Arterial
- Adulto mayor

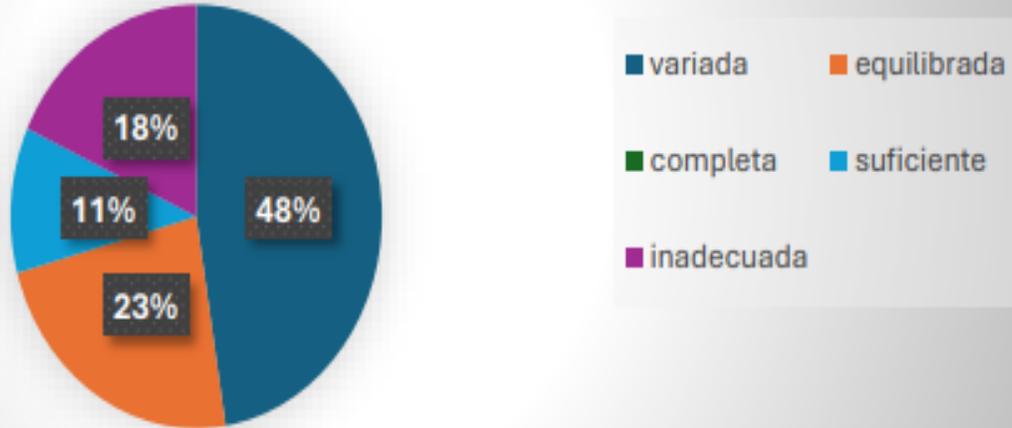
## Marco legal

Dorothea Orem Elizabeth de el  
(Teoría de el autocuidado)  
NOM-030-SS2-2009.

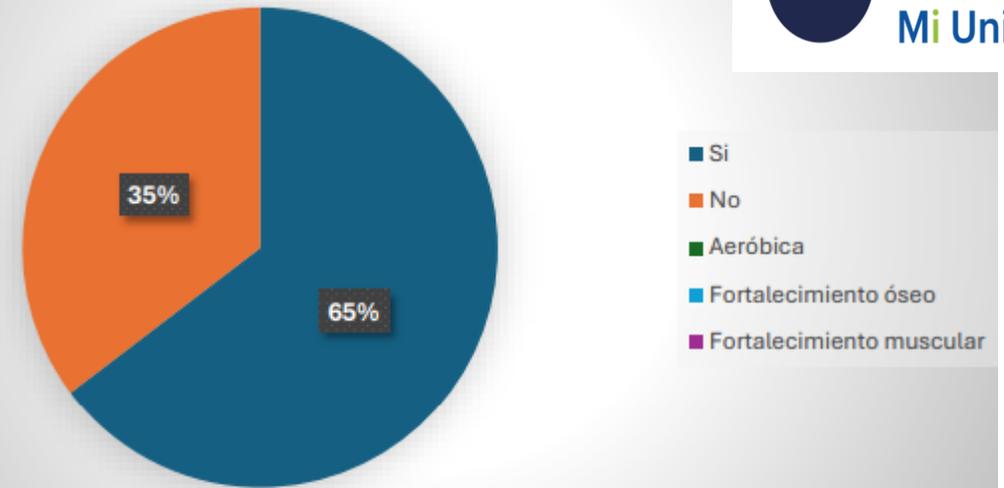
## Marco metodológico

- Enfoque mixta
- Enfoque descriptivo
- Diseño transversal

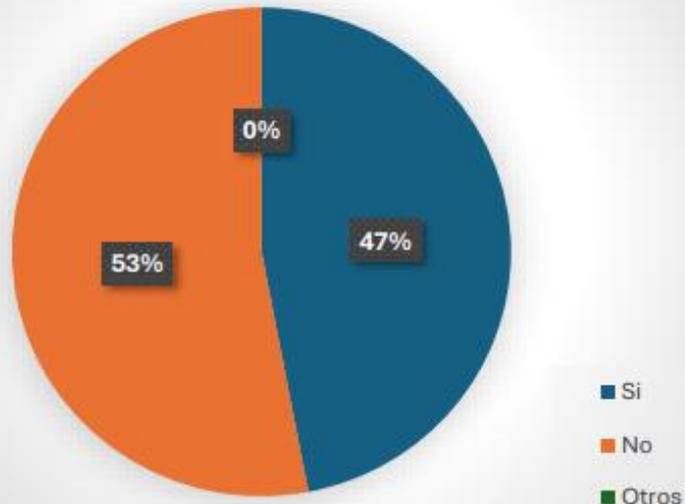
## Alimentación



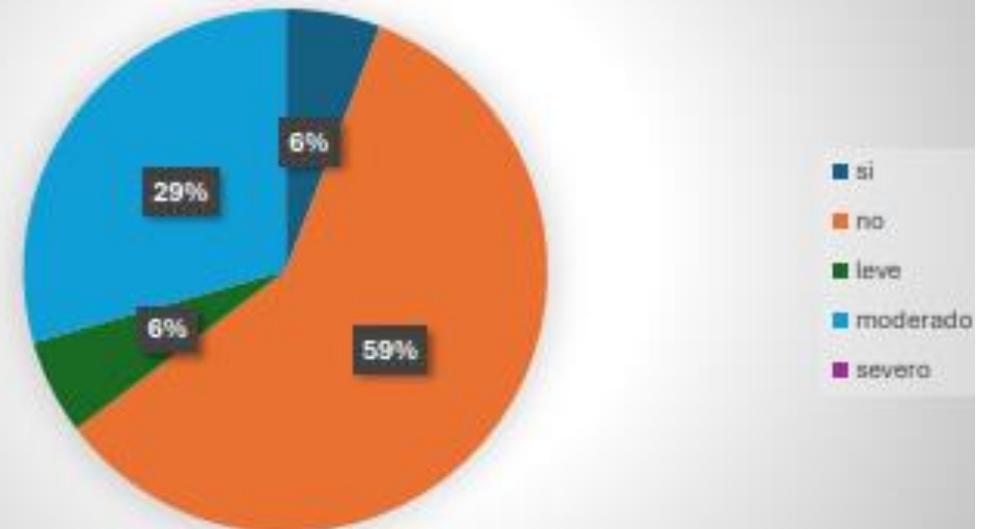
## Actividad física



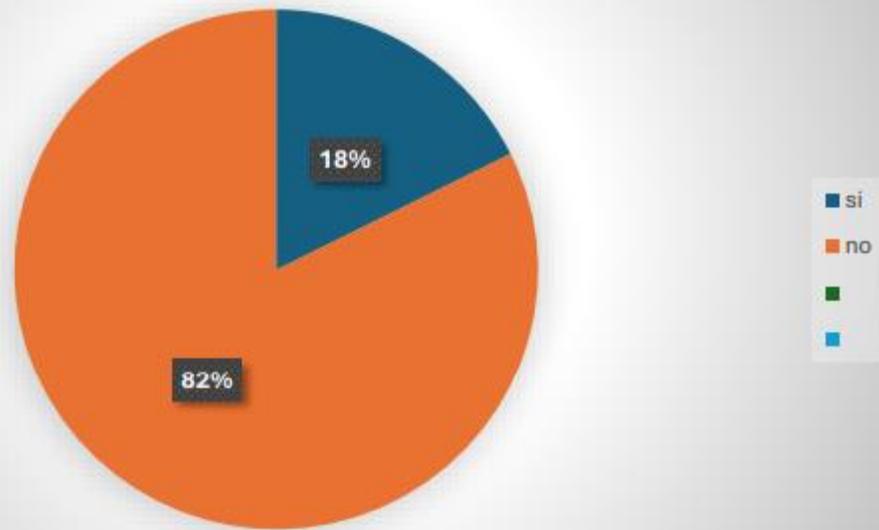
## Antecedentes hereditarios (patología)



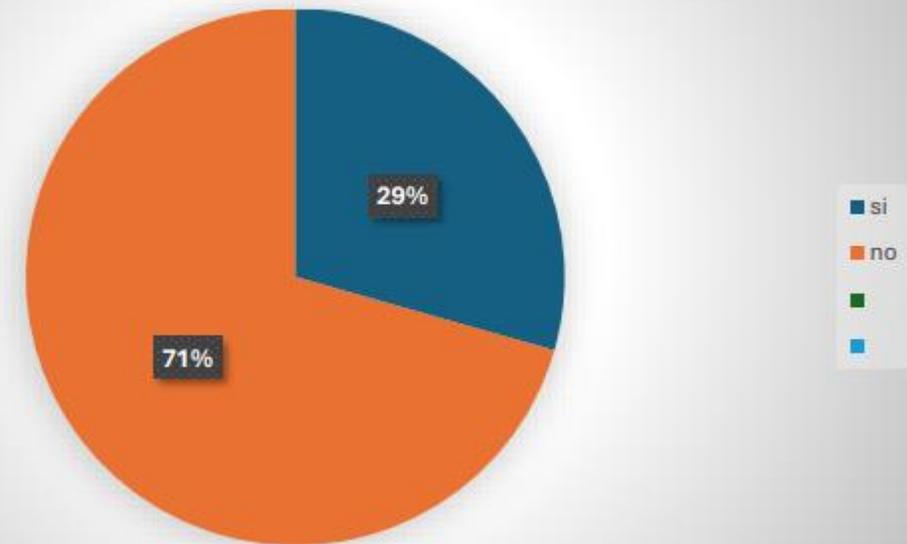
## Consumo excesivo de sal



### lleva a cabo chequeo de glicemia



### realiza visitas al departamento de salud



# Conclusión

En definitiva, la investigación nos permitió unificar los factores desencadenantes de hipertensión arterial en adultos mayores en el asilo de ancianos del municipio de Trinitaria, dando como resultado porcentajes altos en las mismas variables. Mediante la recabación de información, así como del contacto directo con los adultos mayores en dicho asilo, se logró corroborar los efectos nocivos de una hipertensión arterial mal cuidada, de la misma forma identificar la apatía en todas las esferas que involucran al adulto mayor.

# Sugerencia y propuestas

- Alarmas digitales de HTA
- Crear un jardín de siembra,
- Programar terapias de relajación y talleres de respiración, espacios verdes
- Actividades recreativas
- Capacitar al personal y pedir constancias de cursos de HTA actualizados
- Mediciones de presión arterial todos los días de la semana antes de cada desayuno
- Dispositivos de medición de presión arterial automática y precisa.
- Solicitud de seguro médico
- Recaudación de fondos por medio de bazares o campañas
- Reforzar las campañas de prevención que son casi nulas, y de mala calidad
- Trato del adulto mayor y la consistencia con las intervenciones y actividades que se le realizan

# Referencias bibliográficas

Para realizar esta investigación se utilizaron las siguientes referencias y 45 referencias más

1. Zirena Yarmila. (2017). Relación entre el Factor Comunicación Verbal del Profesional Médico con la Adherencia al tratamiento en pacientes Hipertensos en el Hospital Manuel Núñez Butrón Puno. [Tesis Escuela De Posgradomaestría En Salud Mención:Salud Pública] Universidad Andinanezor Cacaes Velasquez.

<https://1library.co/article/hipertensi%C3%B3n-arterial-planteamiento-del-problema.zke1vx8z>

2. Gregorio P. et al., (2012). Hipertensión en el anciano. Guía de buena practica clinica en geriatría. <https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion%20de%20Calidad%20SEGG/Residencias/GBPCG%20HTA%20ANCIANO.pdf>

3. (16 de marzo de 2023). Hipertensión. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

4. Martínez C.J. et al., (2021). Prevalencia, factores de riesgo y clínica asociada a la hipertensión arterial en adultos mayores en América Latina. *Revista Dominio de las ciencias*, Vol.7 (núm. 4), pág. 2191.

[Prevalencia, factores de riesgo y clínica asociada a la hipertensión arterial en adultos mayores en América Latina - Dialnet](#)

5. Campos, I. (2024) (16 Mayo 2024). 29.9% de las personas adultas en México vive con hipertensión. Instituto Nacional de Salud pública.

[29.9% de las personas adultas en México vive con hipertensión](#)