



UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Estado y tipos de shock

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

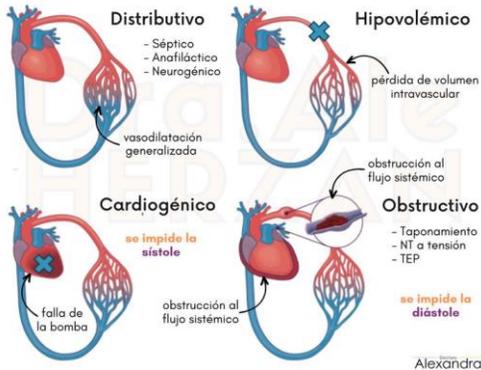
Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Noveno cuatrimestre

Tipos de Shock

Shock: PAS < 90 mmHG + signos de hipoperfusión



ESTADO DE SHOCK

¿Qué es?

El shock es un síndrome que se caracteriza por la incapacidad del corazón y/o de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales.

Esto provoca

Hipoxia tisular y fallo metabólico celular, bien por bajo flujo sanguíneo, o por una distribución irregular de éste.



Causas

Algunas son

- Problemas cardíacos
- Reducción del volumen de la sangre
- Cambios en los vasos sanguíneos
- Medicamentos que reducen la actividad cardíaca o la presión arterial
- Ritmos cardíacos lentos y cambios en el tono de los vasos sanguíneos
- Neumotórax

Síntomas

El principal es la presión arterial extremadamente baja. Dependiendo de la causa específica y el tipo de shock

Algunas son

- Ansiedad o agitación/inquietud
- Labios y uñas morados
- Dolor torácico
- Confusión
- Mareos, vértigo o desmayos
- Piel pálida, fría y pegajosa
- Disminución o ausencia del gasto urinario
- Sudoración profusa, piel húmeda
- Pulso rápido, pero débil
- Respiración superficial
- Estar inconsciente

Diagnostico

Es

Sobre todo clínico, basado en una combinación característica de signos y síntomas

A veces

Se apoya en la medición de los marcadores de hipoperfusión tisular (p. ej., lactato en sangre, déficit de base).

Tipos de shock

Son

- Shock cardiogénico
- Shock hipovolémico
- Shock anafiláctico
- Shock séptico
- Shock neurógeno
- Shock obstructivo

TIPOS DE SHOCK

SHOCK HIPOVOLÉMICO

¿Qué es?

Es una afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo

Causas

- Pérdida de más del 15 al 20 por ciento del volumen normal de sangre
- Sangrado de heridas graves o hemorragias
- Quemaduras, diarreas y vómitos
- Transpiración excesiva

Síntomas

- Ansiedad o agitación
- Piel fría y pegajosa
- Confusión
- Disminución o ausencia de gasto urinario
- Debilidad generalizada
- Palidez
- Respiración rápida
- Sudoración excesiva
- Pérdida del conocimiento

Pruebas y exámenes

- Examen físico
- Análisis bioquímico de sangre
- Conteo sanguíneo
- Tomografía computarizada, ultrasonido o radiografía
- Ecocardiografía
- Sonda vesical

El **tratamiento** del shock hipovolémico implica reponer líquidos y sangre, así como tratar la causa subyacente

SHOCK ANAFILÁCTICO

¿Qué es?

Respuesta inmediata y sistémica del organismo ante la exposición a una sustancia a la que el individuo es alérgico.

Causas

- Alimentos alérgenos
- Fármacos
- Picaduras de insectos venenosos
- Contacto con látex
- Factores físicos

Síntomas

- Picor
- Taquicardia
- Enrojecimiento intenso generalizado
- Dificultad respiratoria
- Dificultad respiratoria
- Diarrea, mareo y pérdida de conciencia

Tratamiento

- Buscar atención médica de emergencia inmediato
- Administrar adrenalina
- Administración de antihistamínicos y corticosteroides
- Utilizar terapias complementarias

SHOCK CARDIOGÉNICO

¿Qué es?

Ocurre cuando el corazón no puede suministrar suficiente sangre y oxígeno a los órganos del cuerpo

Causas

- Complicaciones cardíacas serias
- Infarto al miocardio
- Taponamiento cardíaco
- Problemas con la función de las válvulas cardíacas
- Insuficiencia cardíaca

Síntomas

- Dolor o presión en el tórax
- Disminución de la orina
- Respiración acelerada
- Pulso rápido
- Sudoración
- Disnea

Tratamiento

- Medicamentos para aumentar la TA
- Terapia de "electroshock"
- Implante de un marcapasos temporal
- Oxígeno
- Medicamentos

Pruebas y exámenes

- Signos vitales y examen físico
- Exámenes de laboratorio
- Electrocardiograma
- Angiografía



SHOCK SÉPTICO

¿Qué es?

Es una afección grave que se produce cuando una infección en todo el cuerpo lleva a que se presente presión arterial baja peligrosa

Causas

- Frecuentes en adultos mayores y en jóvenes
- Sistema inmune debilitado
- Virus y bacterias
- Toxinas de hongos

Síntomas

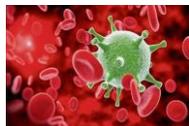
- Brazos y piernas fríos y pálidos
- Temperatura alta o muy baja, escalofríos
- Sensación de mareo
- Disminución o ausencia del gasto urinario
- Presión arterial baja
- Disfagia

Tratamiento

- Ventilación mecánica
- Diálisis
- Medicamentos para tratar la presión arterial baja
- Alto volumen de líquidos
- Medicamentos y cirugías

Pruebas y exámenes

- Conteo sanguíneo completo (CSC) y química sanguínea
- Análisis de orina
- Alteración del equilibrio ácido base



SHOCK OBSTRUCTIVO

¿Qué es?

Es una afección el cual algo obstruye o impide el paso de la sangre hacia y desde el corazón o los grandes vasos

Causas

- Neumotórax a tensión
- Síndrome de compresión de la vena cava
- Tromboembolismo
- Tumores y taponamiento cardiaco

Síntomas

- Taquipnea
- Hipotensión
- Taquicardia
- Conciencia alterada
- Oliguria
- Piel fría y húmeda
- Dolor en el pecho

Tratamiento

- Cirugía o catéter
- Reemplazo de una válvula aórtica
- Disolver un coagulo
- Descompresión pulmonar
- Drenaje de un taponamiento o neumotórax

Pruebas y exámenes

- Ultrasonido
- Ecocardiograma
- Tomografía computarizada (TC)
- Electrocardiograma
- Auscultación en el corazón y pulmones



SHOCK NEUROLÓGICO

¿Qué es?

Una afección grave que puede ser mortal debido a la disminución del flujo sanguíneo debido al daño al sistema nervioso tras una lesión de la médula espinal

Causas

- Lesión de la médula espinal
- Toxinas del sistema nervioso autónomo
- Síndrome de Guillain-Barré
- Anestesia espinal
- Mielitis transversa

Síntomas

- Hipotensión
- Ritmo cardíaco lento
- Piel enrojecida y caliente que luego se vuelve fría y húmeda.
- Labios y uñas que lucen azules
- Falta de conciencia plena

Tratamiento

- Collarín ortopédico
- Líquidos intravenosos
- Fenilefrina
- Noradrenalina
- Epinefrinaatropina
- Aminofilina

Pruebas y exámenes

- Tomografía computarizada (TC)
- Imágenes por resonancia magnética (IRM)
- Examen físico y análisis de sangre



CONCLUSIÓN

Al terminar esta tarea aprendí sobre lo que es un shock y la importancia de aprender a diferenciar el tipo según su sintomatología y las causas que lo provoca, que muchas veces con eso podemos darnos a la idea de cómo actuar ante esa emergencia porque compromete la vida del paciente que incluso si no se trata adecuadamente puede causar la muerte.

El shock es una condición médica grave y potencialmente mortal caracterizada por la reducción del flujo sanguíneo a los órganos y tejidos del cuerpo. Es una emergencia que requiere atención médica inmediata para evitar daños irreversibles y salvar la vida.

Los tipos de shock más usuales son el shock hipovolémico causado por la pérdida de volumen sanguíneo, como en hemorragias o deshidratación; también está el shock cardiogénico causado por una insuficiencia cardíaca, donde el corazón no puede bombear suficiente sangre y debe ser tratado como una emergencia; los otros dos tipos son el shock distributivo y el shock obstructivo que al igual impiden el flujo sanguíneo causando un daño al organismo y a los órganos.

Considero que tener estos conocimientos nos ayudara en un futuro en nuestro servicio porque son emergencias y entre más rápido actuemos ayudara a se mejore y estabilizarlo, al momento de la valoración detectaremos los síntomas que se relacionan a algún tipo de shock y podremos asistir en la emergencia. Sin más espero que este trabajo sea muy claro y fácil de entender.

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>