



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del alumno:

Jose aidan espinosa juerez

nombre del maestro:

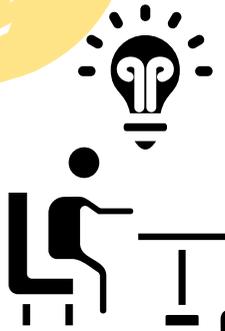
maria del Carmen Lopez silva

materia:

PRACTICAS profesionales

Grado: 9^o grupo: "A"

3.3 Cefalea



¿Qué son las cefaleas?

son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes como la jaqueca o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes

¿Cuán frecuentes son las cefaleas?

Se calcula que la prevalencia mundial de la cefalea (al menos una vez en el último año) en los adultos es de aproximadamente 50%. Entre la mitad y las tres cuartas partes de los adultos de 18 a 65 años han sufrido una cefalea en el último año, y el 30% o más de este grupo ha padecido migraña. La cefalea que se presenta 15 días o más cada mes afecta de un 1,7% a un 4% de la población adulta del mundo

Cefalea por uso excesivo de analgésicos (cefalea de rebote)

Está causada por el consumo crónico y excesivo de medicamentos para combatir las cefaleas. Es la forma más común de cefalea secundaria. Puede afectar hasta un 7% de ciertos grupos de población, más a las mujeres que a los hombres

¿Qué carga imponen las cefaleas?

La cefalea no solo es dolorosa sino también incapacitante. En el Estudio de la Carga Mundial de Morbilidad, actualizado en 2013, la migraña por sí sola representó la sexta causa mundial de los años perdidos por discapacidad.

Tipos de cefaleas

La migraña, la cefalea tensional y la causada por consumo excesivo de analgésicos (cefalea de rebote) tienen importancia para la salud pública pues causan gran discapacidad y morbilidad en la población.

Migraña (jaqueca)

es una predisposición innata para realizar una determinada tarea competencia es también un sinónimo aproximado de super donación

Cefalea tensional

Es la cefalea primaria más común.

- La cefalea tensional episódica, que se produce menos de 15 días al mes, se observa en más del 70% de ciertos grupos de población.
- La cefalea crónica, que se produce más de 15 días al mes, afecta al 1-3% de los adultos

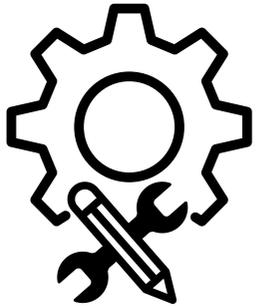
Cefalea en brotes

Es una cefalea presente la mayor parte del tiempo, opresiva, persistente y generalmente peor al despertar

Cefalea tensional

Puede ser episódica o crónica





3.3.1 Signos y síntomas



Definición

La intensidad del dolor suele ser moderada o severa. En ocasiones, puede llegar a ser incapacitante para el paciente, obligándole a suspender su actividad. El dolor de cabeza puede localizarse en una zona concreta o bien afectar a toda la cabeza de forma más general.

Signos

Por otro lado, la frecuencia de los episodios de cefalea es variable, oscilando entre uno y cinco al mes. La duración de cada episodio no sobrepasa normalmente las 24 horas.

Causas de la cefalea

- Párpados caídos
- ☐ Lagrimeo
- ☐ Vértigo
- ☐ Náuseas y vómitos

Posibilidades

- ☐ Herencia: la mayoría de las personas que padece migraña tiene padres o hermanos que también la padecen.
- ☐ Edad: la migraña en la infancia es menos frecuente y se da por igual en niños y niñas. Sin embargo, a partir de la pubertad es más frecuente en las mujeres.
- ☐ Estrés

cefalea tensional,

dolor de intensidad leve o moderada que aparece de modo episódico y puede durar varios días

migraña o jaqueca

es unilateral (duele la mitad de la cabeza), de carácter pulsátil (como un latido) y puede acompañarse de náuseas, vómitos e intolerancia a la luz y el ruido. Puede presentar "aura"

dolor de cabeza.

(líquido transparente a modo de moqueo) del mismo lado en el que duele la cabeza.

Competencia

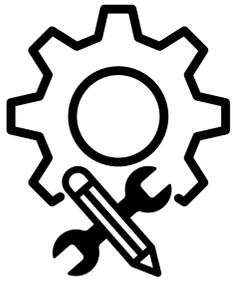
Puede presentar "aura", un conjunto de síntomas neurológicos generalmente visuales

enrojecimiento ocular

hinchazón facial, edema de los párpados y rinorrea



3.3.2 cuidados generales de enfermería.



Definición

Aplicaciones de hielo en la cabeza por 15 a 20 minutos cada hora o según indicaciones. El hielo ayuda a disminuir el dolor.

Control diario de migrañas.

Anotar cuando empiezan y terminan las migrañas. Incluya los síntomas y lo que el paciente hacía cuando empezó la migraña. También lo que comió o tomó las 24 horas antes de que empezara la migraña.

Aplicación de calor

a su cabeza por 20 a 30 minutos cada 2 horas por los días indicados. El calor ayuda a disminuir el dolor y los espasmos musculares. Se puede alternar entre el calor y el frío.

No fumar

El humo del tabaco puede provocar una migraña. Si es necesario, se facilitará información acerca de cómo dejar de hacerlo.

Interpretación simplista

Esto es utilizado para no quedarse en la mera aplicación de saberes

No consumir alcohol.

el alcohol puede provocar migrañas. También es posible que interfiera con los medicamentos utilizados para tratar la migraña

Procedimientos

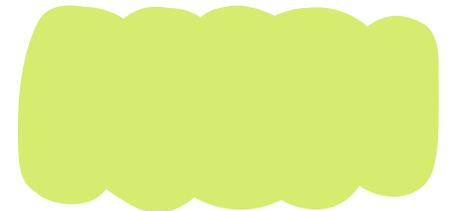
saber estar y saber ser (actitud)

Actitud

El saber hacer al que hacemos alusión no es saber delimitar oh aplicar rutinariamente

Flexibilidad

Propio proceso de agilidad de las cosas y pensamientos fuertes



Bibliografía

- **1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901 PRACTICAS PROFESIONALES.pdf**
-