



UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema: Pasos para atender una emergencia

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Noveno cuatrimestre

Una urgencia implica una necesidad apremiante o una situación que requiere de atención sin demoras.

Este concepto suele asociarse a situaciones que ponen en peligro la salud de una persona que, al ser inminentes, agudas o incapacitantes, requieren una atención médica inmediata, y es entonces cuando podemos decir que hablamos específicamente de una urgencia médica, ante lo cual el equipo médico debe responder con celeridad. En cualquier caso, el personal médico capacitado evaluará en forma completa y oportuna, a fin de desarrollar prioridades de tratamiento para el manejo del paciente de tal manera que no se omita ningún paso en este proceso.

El reconocimiento de una emergencia médica es fundamental. Algunos signos comunes incluyen:

1. **Dificultad para respirar:** Si una persona tiene dificultad para respirar o deja de respirar, es una emergencia médica.
2. **Dolor en el pecho:** El dolor intenso o presión en el pecho podría indicar problemas cardíacos y requiere atención inmediata.
3. **Lesiones graves:** Fracturas expuestas, heridas profundas o hemorragias intensas son situaciones de emergencia.
4. **Pérdida de conciencia:** Si alguien pierde el conocimiento, podría ser un signo de problemas graves y requiere evaluación médica.
5. **Signos de accidente cerebrovascular:** Debilidad repentina en un lado del cuerpo, dificultad para hablar o pérdida de visión son síntomas de un posible accidente cerebrovascular.

Para poder atender una emergencia debemos tener en cuenta los siguientes puntos:

SOLICITAR ATENCIÓN

Quien sea testigo o reporte una situación de urgencia médica, antes de activar el protocolo de urgencia, debe evaluar los siguientes puntos.

- A. Seguridad (propia y de los lesionados)
- B. Mecanismo (¿qué pasó?)
- C. Número de víctimas o pacientes
- D. Condición del o los pacientes
- E. Tratar primero lo que pone en riesgo la vida

La solicitud de atención de urgencia médica deberá ser realizada por el brigadista de cada entidad y, en su ausencia, por el primer respondiente.

VALORACIÓN PRIMARIA

Se entiende por valoración primaria la actividad que realiza el primer respondiente de la dependencia, quien tiene conocimientos en primeros auxilios y en cómo aplicar el abordaje ABCDE, que se define a continuación:

- A. Despejar vía aérea: Se hace un barrido rápido con los dedos en la cavidad bucal, con el fin de percatarse que no tenga ningún objeto que pueda obstaculizar la vía aérea superior, teniendo en cuenta que el paciente en cualquier momento puede ocasionar una lesión al morder. De esta manera se asegura la vía aérea para que el paciente respire mejor.
- B. Respiración: En esta fase se evalúa la calidad de la respiración, el ritmo y la dinámica de la oxigenación. Si la respiración es débil se procede a aplicar la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).

- C. Circulación: Se evalúa bajo el siguiente criterio: Ritmo, intensidad y amplitud del latido cardíaco, si no hay ritmo, deberá iniciarse reanimación RCP.
- D. Déficit neurológico: Evaluación del estado de conciencia.
- E. Integridad ósea: Detección cervicecaudal y de cualquier extremidad y en zona del cuerpo en que se detecten problemas óseos.

Es importante no descuidar al paciente mientras éste atraviese por una crisis, no dejarlo solo hasta que el personal médico se haga cargo de la situación.

En casos como los siguientes, se debe considerar la necesidad de trasladar al paciente a una unidad hospitalaria de la institución que le corresponda

- + Amenaza de aborto
- + Asfixia
- + Ataque agudo de asma
- + Convulsiones
- + Cuerpos extraños en cavidades
- + Diarrea severa y vómitos agudos simultáneamente
- + Dolor abdominal súbito y severo
- + Dolor agudo en el pecho
- + Dolor agudo en la cabeza
- + Dolor agudo en las piernas
- + Envenenamiento
- + Episodio psicótico agudo
- + Estado de choque (shock) de cualquier tipo
- + Fractura o dislocación
- + Hemorragias
- + Heridas severas o de gran extensión

Una vez que se haya atendido al paciente el elemento de seguridad tomará los datos de la persona afectada e información de lo sucedido, reportando al jefe de seguridad y este reportará a la jefa de Unidad Administrativa y gerencia.

Y como siguiente paso se comunicará con los familiares del afectado para informar el incidente.

Conclusión

He llegado a la conclusión de que es necesario y de igual forma importante estar conscientes todos los que formamos parte de la sociedad, de que la prestación de los primeros auxilios, es un deber moral básico y que con mucha frecuencia, el tiempo es determinante a la hora de una emergencia cuando se tiene que brindar atención a una víctima de algún tipo de accidente y como no siempre hay un médico cerca y disponible, se hace muy necesario y urgente más que nunca en la actualidad, formar a la población para que aprendan y esten sumamente capacitados sobre las medidas de los primeros auxilios que les permitan prestar ayuda inmediata en casos que sea necesario.

Bibliografía

[Cuáles son los pasos para el manejo de una emergencia - Intelligent Protection](#)

[Manual Primeros Respondientes v2_030321_compressed.pdf](#)

[Decálogo de primeros auxilios en enfermería: Guía completa para actuar en situaciones de emergencia - serEnfermera](#)