



**Mi Universidad**

**Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema Cefaleas, signos, síntomas y cuidados de enfermería*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: Prácticas profesionales*

*Nombre del profesor María del Carmen Lopez Silba*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 9*

# SINTOMAS MAS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

## CEFALEA

¿Qué son las cefaleas?

Es uno de los trastornos mas comunes del sistema nervioso

Y son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes

Puede ser causada por el consumo excesivo de analgésicos



¿Cuán frecuentes son las cefaleas?

A nivel mundial se calcula que el 50% de los adultos a experimentado una cefalea

La cefalea que persiste por 15 días o mas afecta de un 1.7 a 4% de la población mundial

A pesar de las variaciones regionales, las cefaleas son un problema a nivel mundial



¿Qué carga imponen las cefaleas?

La cefalea no solo es dolorosa si no incapacitante

Representan una carga personal ya que el miedo constante del siguiente episodio

Daña la vida familiar, relaciones sociales y laborales

Predisponiendo lugar a la aparición de otras enfermedades

Como ansiedad y depresión



¿Tipos de cefaleas?

- Migraña – tipo de cefalea primaria
- Cefalea tensional – se produce menos de 15 días al mes y es la cefalea primaria más común

- Cefalea en brotes – relativamente rara, afecta menos de 1000 adultos
- Cefalea por usos excesivos de analgésicos – causada por el consumo crónico y excesivo de medicamentos

### Cefaleas

**De los senos paranasales:** el dolor generalmente está detrás de la frente y/o los pómulos

**En brotes:** el dolor se da en y alrededor de un ojo

**Por tensión:** el dolor es como una banda que aprieta la cabeza

**Migraña:** dolor, náuseas y cambios visuales son típicos de la migraña clásica



ADAM

## SIGNOS Y SINTOMAS

La intensidad del dolor suele ser moderada o severa, puede presentar signos visibless como:

- Parpados caídos
- Lagrimeo
- Vértigo
- Nauseas y vómitos

- Enrojecimiento de ojos
- Espasmos faciales
- Anisocoria



## CAUSAS

- Herencia
- Edad
- Estrés

- Alimentación
- Alcohol
- Cambios hormonales
- Cambios climáticos

- Falta o exceso de sueño
- Fármacos



## CUIDADOS GENERALES

- Descanso
- Aplicaciones de hielo en la cabeza
- Aplicación de calor en la cabeza

- No fumar
- No consumir alcohol
- Control de estrés
- Respetar horarios de sueño
- Control de dieta



## **CONCLUSION**

**Con este trabajo podemos darnos cuenta que las cefaleas son un problema a nivel mundial, muy persistentes en la población, y que es una enfermedad que no solo ataca a personas de edad adulta, sino que puede presentarse en personas de todas las edades.**

**Por otra parte, entendemos que estas son de origen multicausal ya que pueden influir factores como la edad, herencia, así como estilo de vida. Lo que incluye alimentación y los hábitos de cada persona, como el alcoholismo y el tabaquismo.**

**Así mismo conocimos que cuidados como profesionales de enfermería podemos brindar al paciente con cefaleas**

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>**