



cuadro sinóptico

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: cefaleas

Tercer parcial

Nombre de la Materia practicas profesionales

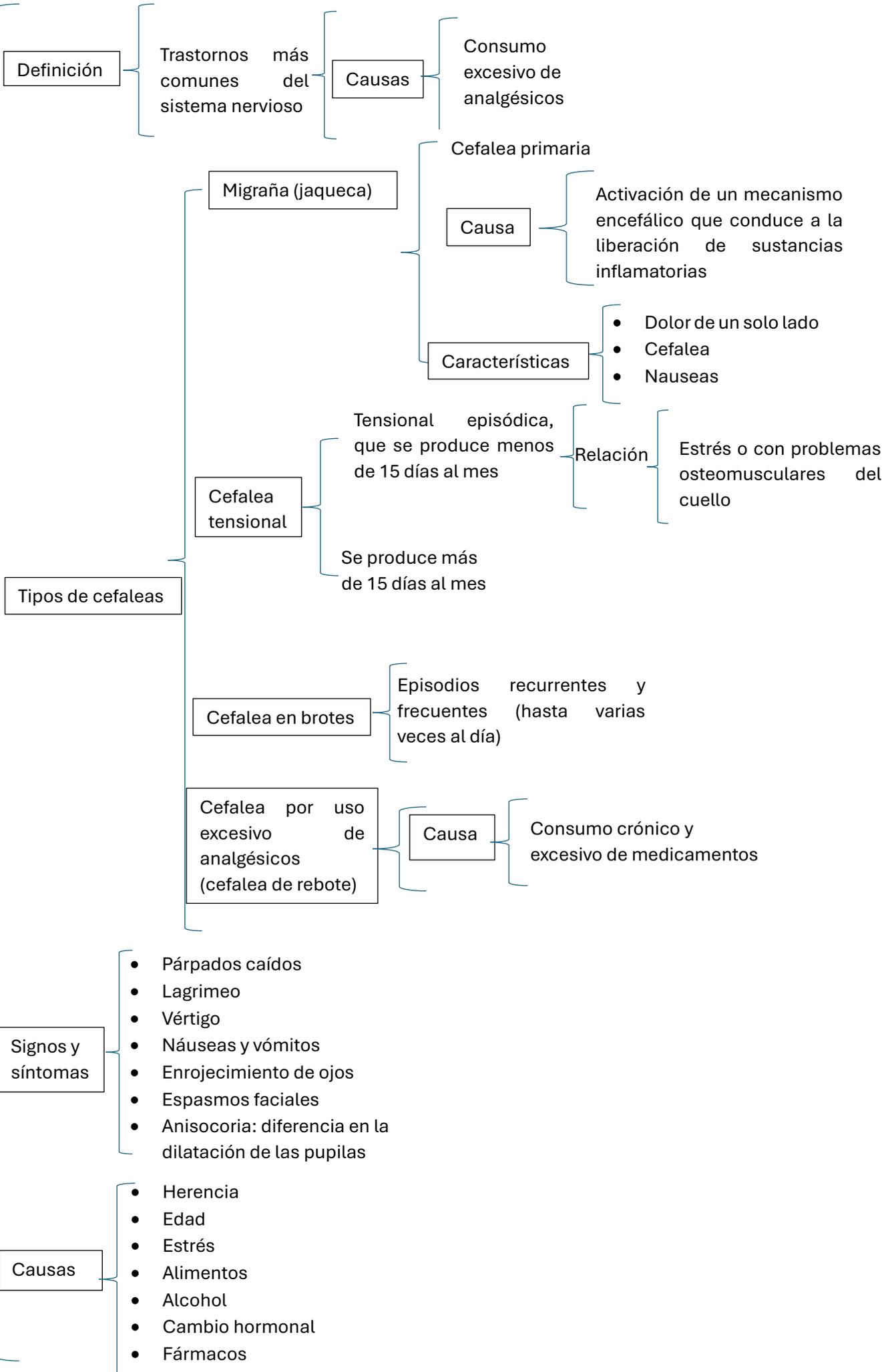
Nombre del profesor: Lic. María del Carmen López silva

Nombre de la Licenciatura Enfermería

9 cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Cefalea



Cuidados
generales de
enfermería

- Descanso
- Colocación de hielo
- Aplicación de calor
- Control de migraña
- No fumar
- No consumir alcohol
- Hacer ejercicio
- Control de estrés
- Control de la dieta
- Buen manejo de horario de sueño

Conclusión

En conclusión, podemos decir que las cefaleas un problema de consulta medica debido a una alteración neurológica debdo a diferentes factores, el principal objetivo de este trabajo fue adquirir v un conocimiento y poderlo llevar a cabo en la vida profesional como en lo personal para el cuidado de los pacientes