



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema: Tipos de cefalea

Parcial: 3ra unidad

Nombre de la Materia: Practicas profesionales

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9no cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: 05/07/15

TIPOS DE CEFALEA

¿ Que son las cefaleas?

son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes como la jaqueca o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes.

¿ Que tan frecuentes son?

Se calcula que la prevalencia mundial de la cefalea (al menos una vez en el último año) en los adultos es de aproximadamente 50%. Entre la mitad y las tres cuartas partes de los adultos de 18 a 65 años han sufrido una cefalea en el último año, y el 30% o más de este grupo ha padecido migraña.



Causas

- Herencia
- Edad
- Estrés
- Alimentos
- Alcohol
- Cambios hormonales
- Cambios climáticos
- Falta o exceso de sueño
- Fármacos



Tipos

Cefaleas primarias

Migraña (jaqueca)



Características

- Puede presentarse con o sin aura
- Dolor pulsátil, generalmente unilateral
- Asociada a fotofobia, náuseas y vómito
- Empeora con actividad física

Intervenciones de enfermería

- Reposo en ambiente oscuro y silencioso
- Administración de analgésicos prescritos
- Aplicar compresas frías en la cabeza
- Educación sobre factores desencadenantes
- Fomentar técnicas de relajación
- Vigilar efectos secundarios de fármacos

Cefalea de rebote



Características

- Está causada por el consumo crónico y excesivo de medicamentos para combatir las cefaleas.
- Es la forma más común de cefalea secundaria.
- Puede afectar hasta un 7% de ciertos grupos de población, más a las mujeres que a los hombres.
- Es una cefalea presente la mayor parte del tiempo, opresiva, persistente y generalmente peor al despertar

Intervenciones de enfermería

- No consumir alcohol.
- Hacer ejercicio regularmente.
- Control del estrés
- Respetar horarios de sueño.
- Control de la dieta.



Cefalea tensional



Características

- Dolor opresivo, de intensidad leve a moderada
- Generalmente bilateral
- Relacionada con estrés, ansiedad o tensión muscular
- Mejora con descanso y técnicas de relajación

Intervenciones de enfermería

- Identificar y reducir factores estresantes
- Aplicar técnicas de relajación y masajes
- Administrar analgésicos si es necesario
- Fomentar actividad física regular y pausas activas

TIPOS DE CEFALEA

Cefaleas secundarias

Por hipertensión endocraneal



Características

- Dolor persistente, que empeora al despertar
- Asociada a vómitos, visión borrosa o papiledema
- Puede ser signo de tumor, TEC, meningitis, etc.

Intervenciones de enfermería

- Monitoreo de signos vitales y presión arterial
- Evaluación neurológica frecuente
- Administración de medicamentos prescritos
- Preparación para estudios diagnósticos
- Comunicación inmediata de signos de alarma



Cefalea postraumática

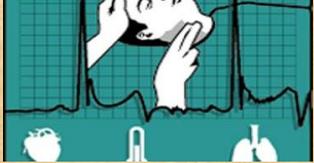


Características

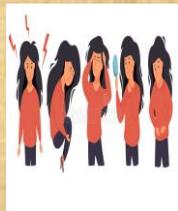
- Aparece tras un traumatismo craneoencefálico
- Puede incluir mareos, náuseas y confusión
- Dolor localizado o generalizado

Intervenciones de enfermería

- Evaluar nivel de conciencia (Escala de Glasgow)
- Monitorear signos vitales y pupilas
- Observar signos de deterioro neurológico
- Administrar medicación según indicación médica
- Brindar apoyo emocional al paciente y familia



Cefalea hormonal



Características

- Relacionada a cambios hormonales (menstruación, embarazo, menopausia)
- Puede empeorar con el uso de anticonceptivos

Intervenciones de enfermería

- Registro de calendario menstrual
- Educación sobre hábitos saludables y dieta
- Administración de medicamentos según indicación
- Fomentar técnicas de autocuidado



Otras

Cefalea sinusal

Características

- Dolor en la región facial, especialmente frontal y maxilar
- Congestión nasal y fiebre frecuente
- Empeora al inclinarse hacia adelante

Intervenciones de enfermería

- Fomentar hidratación adecuada
- Aplicar calor local en los senos paranasales
- Administrar antibióticos y analgésicos prescritos
- Vigilar la temperatura corporal



CONCLUSION

Los tipos de cefalea representan una amplia gama de manifestaciones clínicas que pueden ir desde molestias leves hasta dolores intensos que afectan significativamente la calidad de vida del paciente. Comprender las diferencias entre cefaleas primarias (como la migraña, tensional o en racimos) y secundarias (como las postraumáticas o por hipertensión endocraneal) es fundamental para establecer un abordaje adecuado.

El personal de enfermería desempeña un papel clave en la valoración, manejo y seguimiento de estos pacientes. A través de una evaluación exhaustiva, la aplicación de intervenciones específicas (como el control del ambiente, administración de medicamentos, monitoreo neurológico y educación al paciente), y la promoción de estilos de vida saludables, la enfermería no solo contribuye al alivio del dolor, sino también a la prevención de recurrencias y complicaciones. Su intervención oportuna y humanizada mejora la seguridad, el confort y la recuperación del paciente, reforzando así su rol esencial dentro del equipo multidisciplinario de salud.

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>