

- Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez
- Nombre del tema: cuadro sinóptico
- Parcial: 3
- Nombre de la Materia; practicas de enfermería
- Nombre del profesor: María del Carmen silva
- Nombre de la Licenciatura: enfermaría

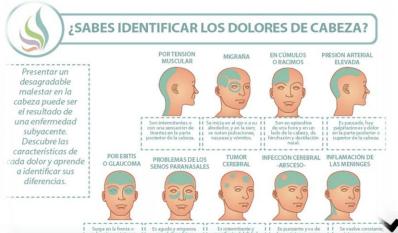
son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso.

La migraña, La cefalea tensional y la causada por consumo excesivo de analgésicos (cefalea de rebote) tienen importancia para la salud pública pues causan gran discapacidad y morbilidad en la población.

### TIPOS

**QUE ES** 

- 1) Primaria
- 2) Migraña
- 3) Cefalea tensional
- 4) Cefalea en racimos



#### FRECUENTES SON LAS CEFALEAS

En los adultos es de aproximadamente 50%.

Entre la mitad y las tres cuartas partes de los adultos de 18 a 65 años han sufrido una cefalea en el último año, y el 30% o más de este grupo ha padecido migraña.

La cefalea que se presenta 15 días o más cada mes afecta de un 1,7% a un 4% de la población adulta del mundo.

Migraña (jaqueca)

Es una cefalea primaria

La migraña suele aparecer en la pubertad y afecta principalmente al grupo entre los 35 y los 45 años de edad.

Los episodios se caracterizan normalmente por

- I intensidad moderada a severa;
- dolor de un solo lado de la cabeza y/o pulsátil;
- empeora con la actividad física ordinaria;
- puede durardesde algunashoras hasta 2 o3 días;

La cefalea tensional episódica, que se produce menos de 15 días al mes, se observa en más del 70% de ciertos grupos de población.

La cefalea crónica, que se produce más de 15 días al mes, afecta al 1-3% de los adultos

Cefaleas **Sinusitis** Cefalea en Por tensión Migraña racimos Gran presión en olor detrás del Dolor, nauseas y El dolor se concentra en lueso, ceja y/o la cabeza cambios visuales son y alrededor de un ojo. pómulos. algunos de sus sintomas Infografia: Aurelio Valencia Gómez &

**Cefalea tensional** 

Es una cefalea primaria



# Cefalea en brotes

#### cefalea primaria.

Se caracteriza por episodios recurrentes y frecuentes (hasta varias veces al día), breves pero sumamente dolorosos, de cefalea y normalmente se concentran en torno a un ojo, que lagrimea y se enrojece; se acompaña de rinorrea u obstrucción de la fosa nasal del lado afectado, y el párpado puede estar caído.

# Signos y síntomas

La intensidad del dolor suele ser moderada o severa. En ocasiones, puede llegar a ser incapacitante para el paciente,

- ✓ Párpados caídos
- ✓ Lagrimeo
- ✓ Vértigo
- √ Náuseas y vómitos
- ✓ Enrojecimiento de ojos
- ✓ Espasmos faciales
- Anisocoria: diferencia en la dilatación de las pupilas



Causas de la cefalea

Herencia

Edad

Cambios hormonales:

Alimentos:

### Cuidados generales de enfermería

Descanso en una habitación oscura y silenciosa. Esto ayudará a reducir el dolor.

Aplicaciones de hielo en la cabeza por 15 a 20 minutos cada hora o según indicaciones. El hielo ayuda a disminuir el dolor.

Aplicación de calor a su cabeza por 20 a 30 minutos cada 2 horas

Control diario de migrañas. Anotar cuando empiezan y terminan las migrañas. Incluya los síntomas y lo que el paciente hacía cuando empezó la migraña.

#### Conclusión

 La cefalea es una condición común que puede afectar significativamente la calidad de vida de una persona comprender los diferentes tipos de cefalea y sus causas es crucial para su manejo adecuado seguir las recomendaciones médicas y adoptar un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir la frecuencia y severidad de las cefaleas.

# Bibliografía

https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf