

- *Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez*
- *Nombre del tema: cuadro sinóptico*
- *Parcial: 3*
- *Nombre de la Materia; practicas de enfermería*
- *Nombre del profesor: María del Carmen silva*
- *Nombre de la Licenciatura: enfermería*



C E F A L E A

QUE ES

son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso.

La migraña,

La cefalea tensional y la causada por consumo excesivo de analgésicos (cefalea de rebote) tienen importancia para la salud pública pues causan gran discapacidad y morbilidad en la población.

TIPOS

- 1) Primaria
- 2) Migraña
- 3) Cefalea tensional
- 4) Cefalea en racimos

FRECUENTES SON LAS CEFALEAS

En los adultos es de aproximadamente 50%.

Entre la mitad y las tres cuartas partes de los adultos de 18 a 65 años han sufrido una cefalea en el último año, y el 30% o más de este grupo ha padecido migraña.

La cefalea que se presenta 15 días o más cada mes afecta de un 1,7% a un 4% de la población adulta del mundo.



¿SABES IDENTIFICAR LOS DOLORES DE CABEZA?

Presentar un desagradable malestar en la cabeza puede ser el resultado de una enfermedad subyacente. Descubre las características de cada dolor y aprende a identificar sus diferencias.				
PORTENSION MUSCULAR	MIGRAÑA	EN CÚMULOS O RACIMOS	PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA	
Son intermitentes o con una sensación de tirantez en la parte posterior de la cabeza.	Se inicia en el ojo o a su alrededor, y en la sierr; se notan pulsaciones, náuseas y vómitos.	Son en episodios de una hora y en un lado de la cabeza, da hinchazón y destilación nasal.	Es pausado, hay palpitaciones y dolor en la parte posterior o superior de la cabeza.	
POR ERITIS O GLAUCOMA	PROBLEMAS DE LOS SENOS PARANASALES	TUMOR CEREBRAL	INFECCIÓN CEREBRAL -ABSCESO-	INFLAMACIÓN DE LAS MENINGES
Surge en la frente o en los ojos, es intenso después de leer o ver la televisión.	Es agudo y empeora con el clima frío y húmedo.	Es intermitente y manifiesta debilidad de lenta progresión y convulsiones.	Es punzante y va de leve a intenso, surge por infección de oídos.	Se vuelve constante, intenso, provoca debilidad, fiebre y vómitos.



C E F A L E A

Migraña (jaqueca)

Es una cefalea primaria

La migraña suele aparecer en la pubertad y afecta principalmente al grupo entre los 35 y los 45 años de edad.

Los episodios se caracterizan normalmente por

- ☐ intensidad moderada a severa;
- ☐ dolor de un solo lado de la cabeza y/o pulsátil;
- ☐ empeora con la actividad física ordinaria;
- ☐ puede durar desde algunas horas hasta 2 o 3 días;

Cefalea tensional

Es una cefalea primaria

La cefalea tensional episódica, que se produce menos de 15 días al mes, se observa en más del 70% de ciertos grupos de población.

La cefalea crónica, que se produce más de 15 días al mes, afecta al 1-3% de los adultos



C E F A L E A

Cefalea en brotes

cefalea primaria.

Se caracteriza por episodios recurrentes y frecuentes (hasta varias veces al día), breves pero sumamente dolorosos, de cefalea y normalmente se concentran en torno a un ojo, que lagrimea y se enrojece; se acompaña de rinorrea u obstrucción de la fosa nasal del lado afectado, y el párpado puede estar caído.

Signos y síntomas

La intensidad del dolor suele ser moderada o severa. En ocasiones, puede llegar a ser incapacitante para el paciente,

- ✓ Párpados caídos
- ✓ Lagrimeo
- ✓ Vértigo
- ✓ Náuseas y vómitos
- ✓ Enrojecimiento de ojos
- ✓ Espasmos faciales
- ✓ Anisocoria: diferencia en la dilatación de las pupilas

Causas de la cefalea

Herencia
Edad
Cambios hormonales:
Alimentos:

Cuidados generales de enfermería

Descanso en una habitación oscura y silenciosa. Esto ayudará a reducir el dolor.

Aplicaciones de hielo en la cabeza por 15 a 20 minutos cada hora o según indicaciones. El hielo ayuda a disminuir el dolor.

Aplicación de calor a su cabeza por 20 a 30 minutos cada 2 horas

Control diario de migrañas. Anotar cuando empiezan y terminan las migrañas. Incluir los síntomas y lo que el paciente hacía cuando empezó la migraña.



Conclusión

- La cefalea es una condición común que puede afectar significativamente la calidad de vida de una persona comprender los diferentes tipos de cefalea y sus causas es crucial para su manejo adecuado seguir las recomendaciones médicas y adoptar un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir la frecuencia y severidad de las cefaleas.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-Len901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>