



**Mi Universidad**

## **SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz*

*Nombre del tema: Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas, al 15 de junio del 2025*

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Varios sentimientos pueden obstaculizar el desarrollo humano, incluyendo el miedo, la ansiedad, la ira, la culpa, el egoísmo y la envidia. Estos sentimientos, cuando no se gestionan adecuadamente, pueden limitar el crecimiento personal, afectar las relaciones interpersonales y crear barreras para alcanzar metas y objetivos.

### INSEGURIDAD

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.



### NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. Los niños en la escuela, los profesionales en sus oficinas, los deportistas o las parejas siempre expresan de alguna u otra forma la imperante necesidad de que otro apruebe y premie lo que se está haciendo.



### MODO DE SER DE UNO MISMO

En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.



### INCAPACIDAD DE CAMBIAR

Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de "El oscuro de Efeso", pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación.



### ANSIEDAD

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

