

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen

Nombre de la alumna: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del tema: Súper nota

Cuatrimestre: Sexto

Fecha: 12/06/2025

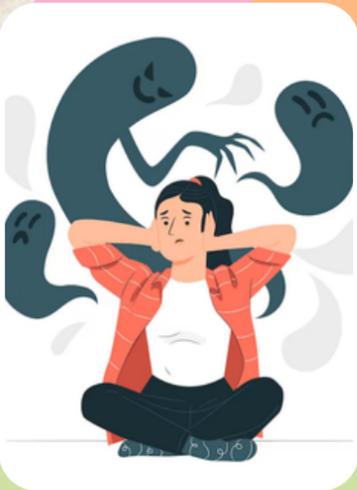
Licenciatura: En enfermería

SENTIMIENTOS

QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

DEFINICIÓN

Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano son aquellos que, si no se gestionan adecuadamente, pueden impedir el crecimiento personal, las relaciones interpersonales y el logro de metas.

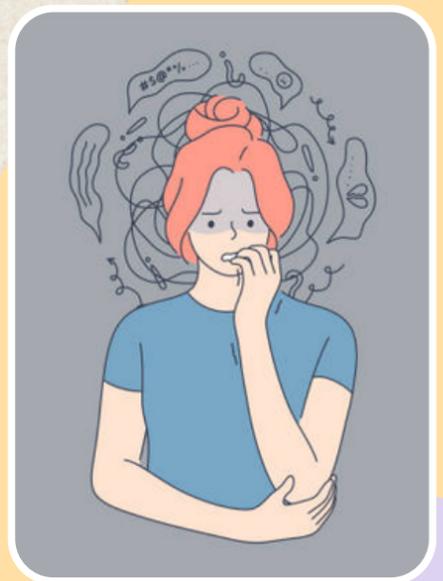


MIEDO

El miedo a la incertidumbre, al fracaso o a la crítica puede paralizar la acción y evitar la búsqueda de nuevas experiencias.

ANSIEDAD

La ansiedad, por otro lado, puede generar estrés, preocupación y dificultad para concentrarse, lo que impacta negativamente en el rendimiento y la salud mental.



IRA

La ira no gestionada puede llevar a conflictos, rupturas de relaciones y una actitud defensiva que impide la comunicación efectiva.

ENFADO

Es una emoción que surge cuando enfrentamos una situación que consideramos que está "mal" o cuando nos sentimos contrariados por palabras, acciones o actitudes de otras personas.



SENTIMIENTOS

QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

ENVIDIA

Es una emoción compleja y, a menudo, desagradable, que surge cuando percibimos que otra persona tiene algo que nosotros deseamos tener, ya sea una cualidad, una posesión o un logro.



CELOS

Sentir celos es experimentar una emoción intensa, caracterizada por el miedo a perder o la amenaza a un vínculo o relación que uno considera propio. Es una respuesta emocional que se desencadena ante la percepción de que alguien o algo podría amenazar ese vínculo.

CULPA

La culpa excesiva puede llevar a la auto-condena y a la dificultad para perdonarse a uno mismo, lo que afecta la autoestima y la capacidad de aprender de los errores.



EGOÍSMO

El egoísmo, el no compartir ni apoyar a los demás, puede generar aislamiento y dificultad para construir relaciones significativas.

DESCONFIANZA

La desconfianza, tanto hacia los demás como hacia uno mismo, puede impedir la formación de vínculos emocionales profundos y la toma de riesgos necesarios para el crecimiento personal.



BIBLIOGRAFIA

VÁZQUEZ PÉREZ NAOMI.2025. APUNTES.