



**UDS**

**Mi Universidad**

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Hortensia Flores Guillen

NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar Montero

CUATRIMESTRE: 6to

PARCIAL: 2do

MATERIA: Desarrollo Humano

TRABAJO: Super Nota

# SENTIMIENTOS OBSTACULIZAN



## EL DESARROLLO HUMANO



### ¿DE QUE TRATA?

Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano son aquellos que impiden o dificultan el crecimiento personal, emocional y social.



### MIEDO Y ANSIEDAD

El miedo puede paralizar a una persona, impidiéndole tomar riesgos y explorar nuevas oportunidades. La ansiedad, por otro lado, puede generar una sensación de agitación y preocupación constante, dificultando la concentración y el disfrute de la vida.



### IRA Y ENFADO

La ira puede manifestarse de forma destructiva, generando conflictos y deteriorando las relaciones interpersonales. El enfado puede impedir el razonamiento claro y la búsqueda de soluciones constructivas.



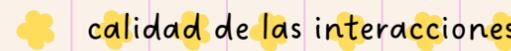
### CULPABILIDAD

La culpa puede ser una fuente de estrés y sufrimiento, generando una sensación de auto-condena y dificultando el crecimiento personal.



### ENVIDIA Y CELOS

La envidia puede generar un sentimiento de resentimiento hacia los demás, dificultando la formación de relaciones saludables y el disfrute de la propia vida. Los celos pueden generar desconfianza y tensión en las relaciones, afectando la calidad de las interacciones.



# SENTIMIENTOS OBSTACULIZAN



## EL DESARROLLO HUMANO



### ABURRIMIENTO

El aburrimiento puede indicar una falta de motivación y una necesidad de buscar nuevas experiencias, pero también puede ser un signo de falta de compromiso con las actividades actuales



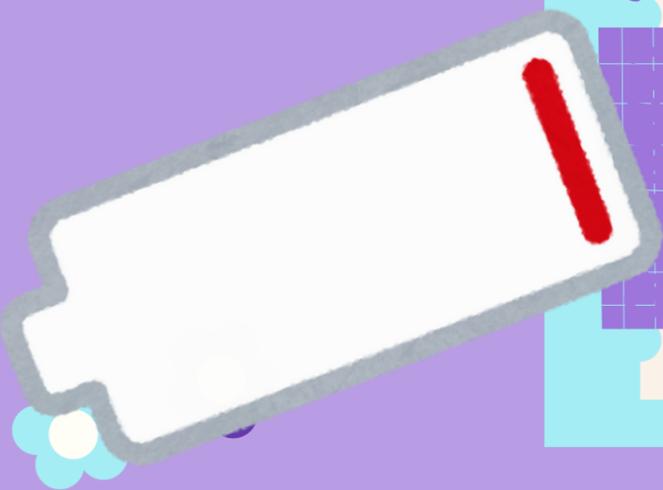
### EGOISMO

El egoísmo puede dificultar la capacidad de empatía y la formación de relaciones saludables, generando conflictos y aislamiento.



### FALTA DE AUTOESTIMA

La baja autoestima puede dificultar la búsqueda de oportunidades, la toma de decisiones y el desarrollo de relaciones positivas



SENTIMIENTOS  
OBSTACULIZAN



## EL DESARROLLO HUMANO



### DESCONFIANZA

La desconfianza puede impedir la formación de relaciones íntimas y la búsqueda de apoyo en momentos de dificultad.



### INSEGURIDAD

La inseguridad puede generar miedo al fracaso y dificultar la asunción de riesgos



### CREENCIA DE NO SER SUFICIENTE

La creencia de que no se es suficiente puede generar una sensación de inferioridad y dificultar la realización de metas personales

