



NOMBRE DEL ALUMNO: VANESSA GERALDIN FLORES DE LEÓN..

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: : HORTENCIA FLORES GUILLEN

LICENCIATURA: ENFERMERÍA



Sentimientos que obstaculizan el **DESARROLLO HUMANO**

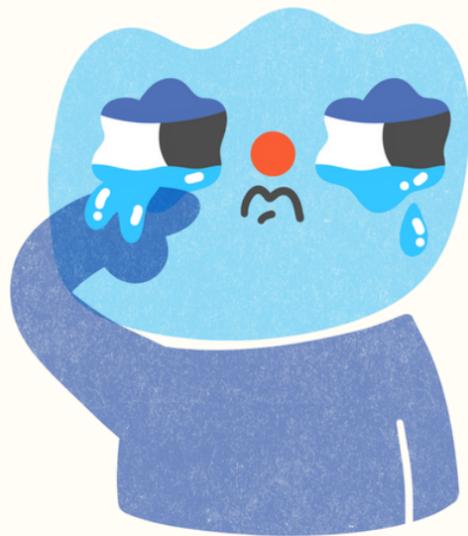


ANSIEDAD

La ansiedad puede generar estrés y afectar la capacidad para tomar decisiones y realizar tareas.

TRISTEZA

La tristeza prolongada puede generar sentimientos de depresión y afectar la capacidad para disfrutar de la vida.



CONFUSIÓN

La puede generar incertidumbre y evitar que las personas tomen decisiones y actúen con confianza.



ENOJO

Enojo no controlado puede generar conflictos y afectar las demás personas que están a su alrededor, así como también llegar a la violencia.



MIEDO

El miedo puede paralizar y evitar que las personas tomen riesgos y enfrenten desafíos a lo largo de la vida, dejan a la persona en un círculo el cual no podrá salir tan fácilmente.



VERGÜENZA

La vergüenza puede generar sentimientos de inferioridad y afectar la capacidad para relacionarse con otros, lo cual hace que no se incluya en otros círculos sociales.

