



NOMBRE DEL ALUMNO: MARIO ARNULFO RIVAS PÉREZ

NOMBRE DEL TEMA: SUPER NOTA.

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

NOMBRE DEL PROFESOR: HORTENSIA FLORES GUILLEN.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: 6

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

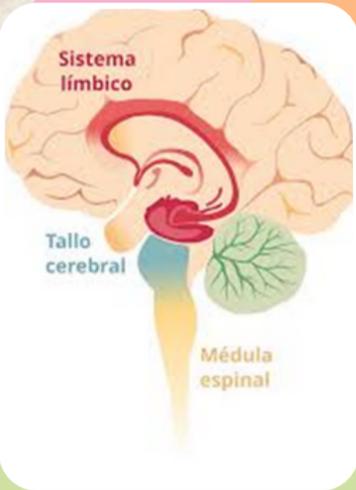
PASIÓN

se refiere a un estado emocional intenso que puede nublar el juicio y llevar a acciones no premeditadas.



EL DESARROLLO DEL CEREBRO

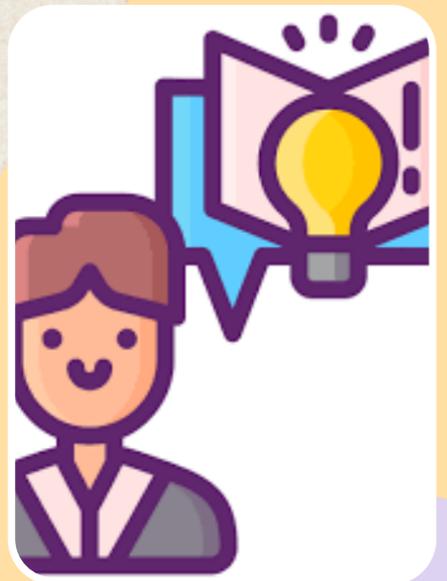
está íntimamente ligado al desarrollo cerebral, especialmente en áreas como el sistema límbico y la corteza prefrontal.



CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

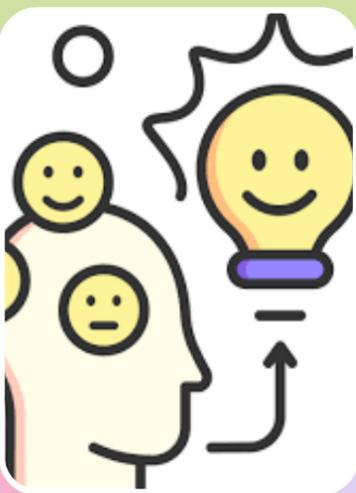
Autoconocimiento:

Implica la capacidad de reconocer y comprender las propias emociones, incluyendo sus causas y efectos.



Autorregulación:

Se refiere a la habilidad de manejar las propias emociones de manera efectiva, controlando impulsos y adaptándose a diferentes situaciones.



CÓMO DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Analiza patrones: Observa cómo reaccionas a diferentes estímulos y situaciones. ¿Hay patrones recurrentes en tus emociones y comportamientos?



¿CÓMO SE ADQUIEREN LAS CAPACIDADES EMOCIONALES?

no son innatas, aunque algunas personas pueden tener una predisposición genética, se aprenden y se desarrollan a través de la experiencia y la práctica.

Cómo desarrollar la
eligencia emocional en ni



LA FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

La flexibilidad se refiere a la capacidad de cambiar la forma de pensar, sentir o actuar, mientras que la adaptabilidad implica ajustarse a nuevas situaciones o entornos



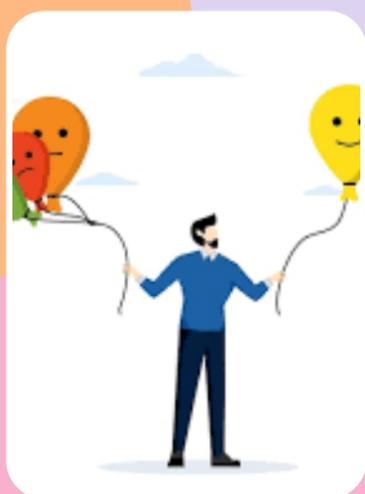
LIDERAZGO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

El liderazgo sirve para construir relaciones sólidas, motivar a su equipo y tomar decisiones más efectivas. Se trata de una habilidad clave para crear un ambiente laboral positivo, fomentar la colaboración y alcanzar los objetivos organizacionales.



¿PARA QUÉ NOS SIRVE LA I.E?

Reduce el conflicto:
La inteligencia emocional ayuda a resolver conflictos de manera más efectiva, promoviendo la colaboración y el entendimiento.



Retiene el talento:
Un ambiente de trabajo positivo y una cultura de liderazgo empático puede ayudar a retener a los empleados valiosos.

