



Mi Universidad

NOMBRE DE LA MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL TRABAJO:

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

NOMBRE DEL DOCENTE:

HORTENSIA FLORES GUILLEN

NOMBRE DEL ALUMNO (A):

ZURISADAI SOLIS BONIFAZ

LIC.ENFERMERIA

6TO CUATRIMESTRE

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTOS

Cuando te han ascendido en tu trabajo, te sientes **muy alegre en ese momento** y seguramente en los días o semanas que vienen pero llega un momento en el que vuelves a estabilizarte y ya no sientes la emoción tan grande de felicidad que experimentabas unos días antes.

EMOCIONES	SENTIMIENTOS
REACCIÓN A UN ESTÍMULO	ESTADO DE ÁNIMO ESTABLE
INCONSCIENTE E INMEDIATA	CONSCIENTE Y PROGRESIVO
CORTA	LARGO
ANTES QUE LA RAZÓN	TRAS INTERPRETAR PENSAR
UNIVERSAL	INDIVIDIALES
MÁS INTENSA	MENOS INTENSOS MAS PROFUNDOS
LEVAN A LA ACCIÓN	LLEVAN A DECIDIR Y VIVIR DE UNA MANERA



EMOCIÓN

es una reacción que experimentan las personas en respuesta a un estímulo, evento o situación. Es un fenómeno psicológico y fisiológico que se manifiesta en la conducta y en la conciencia, permitiendo a las personas adaptarse a su entorno.



SENTIMIENTOS

son experiencias emocionales que pueden ser positivas o negativas. Aquí hay un resumen de la información sobre los sentimientos

