



Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

1. Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional
“Que ser valiente no salga tan caro que ser cobarde no valga la pena”



2. Necesidad de reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones. El antónimo para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien
“Que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas”



3. Miedo a uno mismo

Tanto las críticas, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia.
“Que el maquillaje no apague tu risa, que el equipaje no lastre tus alas”



4. Incapacidad para cambiar

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener
“Que gane el quiero la guerra del puedo, que los que esperan no cuenten las horas, que los que matan se mueran de miedo”



5. Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.
“Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las balas”



BIBLIOGRAFIA

- Antología Uds.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/763ede1499198a83e2188c2d76e5c563-LC-606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>.