*Nombre del Alumno: Daniel Alexander Sánchez Morales*

*Nombre del tema: Importancia de la comunicación emocional*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

*Parcial: 3*

# IMPORTANCIA DE LA COMUNICACION EMOCIONAL

CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

## ¿QUÉ ES LA COMUNICACION?

la comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

## IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACION

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más. La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.
Justificaremos más nuestros actos. Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.

## CARACTERISTICAS

- Expresar cómo nos sentimos y poder entender también cómo se sienten los demás.
- Uso de verbos emocionales como encantar, sorprender, enfadar, aburrir, decepcionar, etc.

## COMUNICACION EMOCIONAL

La comunicación emocional se basa en la transmisión de emociones a otra u otras personas. Es decir, se trata de incluir las emociones en la transmisión de nuestro mensaje para que la comunicación sea más efectiva. La comunicación emocional puede llevarse a cabo a través de un mensaje verbal, un contacto físico, un gesto o una expresión no verbal.
la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo

## EMOCIONES

Las emociones son, en esencia, reacciones psicofisiológicas complejas que experimentamos como respuesta a estímulos internos o externos.

## IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

- **Motivación**:
- **Evitar el peligro**:
- **Toma de decisiones**
- **Consciencia emocional**
- **Relaciones interpersonales**
- **Bienestar emocional**: negativamente nuestro bienestar emocional.

# BIBLIOGRAFIA

UDS. 2025. ANTOLOGIA DE DESARROLLO HUMANO. PDF.

763ede1499198a83e2188c2d76e5c563-LC-606 DESARROLLO HUMANO.pdf