



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Tema: Sentimientos Que Obstaculizan El Desarrollo Humano

Parcial: 2

Materia: Desarrollo Humano

Nombre del Profesor: Lic.Hortencia Flores Guillen

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

Sentimientos Que Obstaculizan El Desarrollo Humano

Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano son aquellos que impiden el crecimiento personal, social y emocional, así como la capacidad de alcanzar metas y disfrutar de la vida plenamente.



Miedo y ansiedad

Estos sentimientos pueden paralizar a una persona, impidiendo que tome riesgos, explore nuevas experiencias o asuma responsabilidades.



Ira y enfado



Una ira descontrolada puede dañar relaciones interpersonales, crear conflictos y dificultar la comunicación efectiva.

Envidia y celos

Estos sentimientos pueden generar resentimiento, desmotivación y dificultad para celebrar el éxito de los demás.



Egoísmo

La falta de empatía y el interés excesivo en uno mismo pueden dificultar la construcción de relaciones saludables y la cooperación social.



Otros factores que pueden afectar el desarrollo

Factores socioeconómicos

La pobreza, la falta de acceso a la educación y la discriminación pueden limitar las oportunidades de desarrollo.



Problemas de salud

La enfermedad, tanto física como mental, puede afectar la capacidad de una persona para desarrollar su potencial.



Desconfianza en la sociedad

La falta de confianza en las instituciones y en la justicia puede generar desánimo y falta de participación social.



Pensar demasiado y no actuar

La indecisión y el miedo a equivocarse pueden impedir que una persona tome acción y avance hacia sus objetivos.



Perfeccionismo

La búsqueda constante de la perfección puede generar frustración y dificultad para avanzar.



Perfectionism

Bibliografía

<https://es.quora.com/Cu%C3%A1les-son-las-cosas-que-m%C3%A1s-obstaculizan-nuestro-desarrollo-personal>

<https://www.avantpsicologia.com/ideas-irracionales/>

<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/tecnicas-estudio/como-influyen-emociones-aprendizaje/>