



Nombre del Alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez.

Nombre del tema: Súper Nota.

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Fecha: 12/06/2025.

Cuatrimestre: 6to.

SENTIMIENTOS

QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

CONCEPTO

Los sentimientos que obstaculizan al ser humano, a menudo denominados emociones negativas o sentimientos disfuncionales, son aquellos que generan sufrimiento, limitan la capacidad de adaptación, y pueden afectar negativamente la salud mental y física.

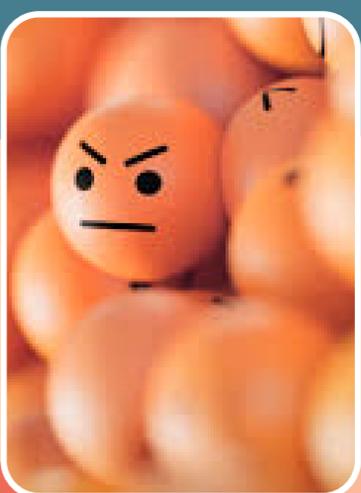


MIEDO

El miedo es una emoción natural y universal que se experimenta ante la percepción de un peligro, ya sea real o imaginario.

ANSIEDAD

Es un estado emocional caracterizado por sentimientos de miedo, preocupación o inquietud.

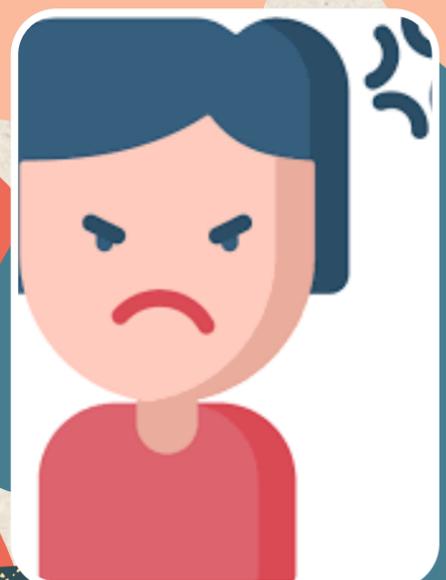


IRA

Es una emoción natural y humana, un sentimiento de enojo o indignación que surge ante situaciones percibidas como injustas, amenazantes o que causan frustración.

ENFADO

Es una emoción que surge cuando enfrentamos una situación que consideramos que está "mal" o cuando nos sentimos contrariados por palabras, acciones o actitudes de otras personas.

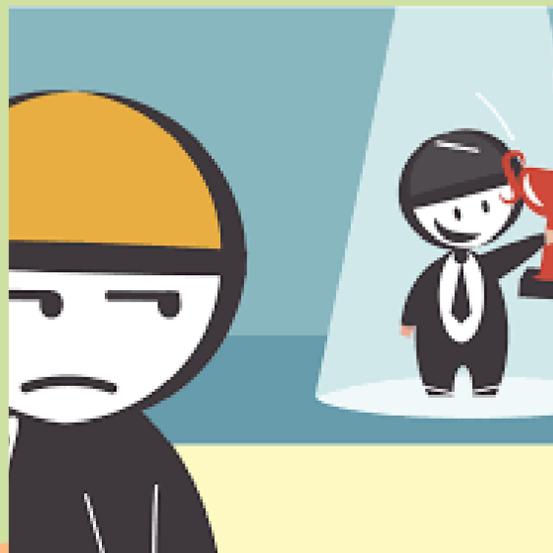


SENTIMIENTOS

QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

ENVIDIA

Es una emoción que surge cuando una persona percibe que otra tiene algo que ella desea o envidia, generando un sentimiento de tristeza o malestar.



CELOS

Los celos son una respuesta emocional que se genera cuando una persona siente amenazada una relación o vínculo que considera propio.

CULPA

Es una emoción desagradable, un sentimiento de responsabilidad o remordimiento que surge cuando creemos que hemos cometido un error, actuado de manera incorrecta o infringido una norma ética, personal o social.



EGOÍSMO

Es el comportamiento en el que una persona da prioridad a sus propios intereses y necesidades sobre los de los demás.



DESCONFIANZA

La desconfianza, es la falta de esperanza que se tiene de alguien o algo.

