



**Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen**

**Nombre de la alumna: Naomi Vázquez Pérez**

**Nombre del tema: Mapa conceptual**

**Cuatrimestre: Sexto**

**Fecha: 23/05/2025**

**Licenciatura: En enfermería**

# CARACTERÍSTICAS QUE CAMBIAN EN EL SER HUMANO

## MENTALES

Las características que cambian en la persona en lo mental pueden ser diversas y estar relacionadas con el desarrollo, la salud mental, o el contexto social.

### ADOLESCENCIA

Durante la pubertad, se producen cambios en la percepción del cuerpo, la búsqueda de autonomía y la necesidad de aceptación social, lo que puede generar inestabilidad emocional y cambios en la forma de relacionarse.

### VEJEZ

Se pueden presentar cambios en la memoria, la concentración, y la capacidad de adaptación a nuevas situaciones, además de cambios en la percepción del tiempo y el entorno.

## CAMBIOS RELACIONADOS CON LA SALUD MENTAL

Enfermedades mentales: La depresión, la ansiedad, y otros trastornos pueden afectar la forma en que una persona percibe la realidad, sus emociones, y su comportamiento.

### ESTRÉS Y SITUACIONES ADVERSAS

El estrés crónico o la exposición a situaciones traumáticas pueden generar cambios en la forma en que una persona reacciona ante las adversidades, su capacidad para afrontar la vida, y sus relaciones sociales.

### CAMBIOS DE ROL

La transición a la vida adulta, la maternidad/paternidad, o la pérdida de un ser querido pueden generar cambios en la forma en que una persona se ve a sí misma, sus prioridades, y su sentido de pertenencia.

## EMOCIONES

Las emociones de los seres humanos cambian y evolucionan a lo largo de su vida, influenciadas por factores como la edad, la experiencia, el entorno y las interacciones sociales.

### ADOLESCENCIA

Cambios de humor: La adolescencia se caracteriza por fuertes fluctuaciones emocionales, desde la alegría hasta la tristeza, la ira y la ansiedad.

- Búsqueda de identidad: Los adolescentes experimentan una intensa búsqueda de quiénes son y qué quieren ser, lo que puede generar sentimientos de confusión y ansiedad.
- Preocupación por la opinión de los demás: La presión social y la necesidad de encajar en el grupo pueden afectar significativamente la autoestima y las emociones de los adolescentes.

### ADULTEZ

- Estrés y ansiedad: La adultez puede estar marcada por situaciones estresantes, como el trabajo, las relaciones y la presión económica, lo que puede generar ansiedad y depresión.
- Desarrollo emocional: A medida que las personas envejecen, su capacidad para manejar las emociones puede mejorar, con una mayor sabiduría y resiliencia.
- Experiencia de la vida: Las experiencias personales pueden influir en las emociones de las personas, generando mayor madurez emocional y empatía.

# CARACTERÍSTICAS QUE CAMBIAN EN EL SER HUMANO

## AMBIENTAL

Incluyen enfermedades respiratorias y cardiovasculares, problemas de salud por contaminación del agua, impacto en la salud mental, desplazamientos forzados, inseguridad alimentaria, aumento de enfermedades infecciosas, y alteraciones en la salud física y mental por exposición a contaminantes y cambios climáticos.

### ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y CARDIOVASCULARES

La contaminación del aire, especialmente por partículas finas y gases de combustión, puede causar o agravar enfermedades respiratorias como el asma y enfermedades cardiovasculares.

### PROBLEMAS DE SALUD POR CONTAMINACIÓN DEL AGUA

La contaminación del agua con bacterias, virus y metales pesados puede causar enfermedades gastrointestinales, afecciones cutáneas y problemas de salud a largo plazo.

## PSICOLOGICAS

Las características que cambian en el ser humano a nivel psicosocial son amplias y multifacéticas, incluyendo cambios en la personalidad, las emociones, las relaciones sociales, los valores, la autoestima y la percepción de uno mismo en el mundo

### PERSONALIDAD

La forma en que una persona percibe el mundo, sus pensamientos y sentimientos, y su interacción con los demás.

### PERCEPCIÓN DE UNO MISMO EN EL MUNDO:

La forma en que una persona se ve a sí misma en relación con el entorno social, cultural y personal.

## DESARROLLO COGNITIVO

Las habilidades mentales que permiten a una persona pensar, aprender, razonar y tomar decisiones.

### COMPORTAMIENTO

Las acciones y reacciones de una persona en respuesta a estímulos o situaciones.

### NECESIDADES PSICOSOCIALES

Aquellas necesidades relacionadas con el bienestar emocional, social y psicológico, como la necesidad de afecto, pertenencia, autoestima y reconocimiento.

# CARACTERÍSTICAS QUE CAMBIAN EN EL SER HUMANO

## FISICOS

Los cambios físicos más destacados en los seres humanos incluyen el crecimiento de estatura, el desarrollo de caracteres sexuales secundarios durante la pubertad, y los cambios corporales asociados al envejecimiento.

### CRECIMIENTO DE ESTATURA

- Durante la infancia y la adolescencia, el cuerpo experimenta un crecimiento continuo en altura, alcanzando el máximo en la juventud.
- En la edad adulta, la estatura se estabiliza, aunque puede disminuir con la edad avanzada debido a la pérdida de densidad ósea y la compresión de las vértebras.

### CAMBIOS CORPORALES EN LA VEJEZ

- Con la edad, se produce una pérdida de masa muscular y ósea, lo que puede afectar la movilidad y fuerza.
- La piel se vuelve más delgada y se producen arrugas, debido a la disminución de la producción de colágeno y elastina.
- El cabello se vuelve más delgado y puede perder color.

## FISICOS

Los cambios físicos más destacados en los seres humanos incluyen el crecimiento de estatura, el desarrollo de caracteres sexuales secundarios durante la pubertad, y los cambios corporales asociados al envejecimiento.

### AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR:

Se produce especialmente en la adolescencia y juventud.

### REDISTRIBUCIÓN DE LA GRASA CORPORAL

Se puede observar diferencias en la distribución de la grasa entre hombres y mujeres