Super nota

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: Importancia de la comunicación emocional

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

IMPORTANCIA DE LA COMUNICACION EMOCIONAL

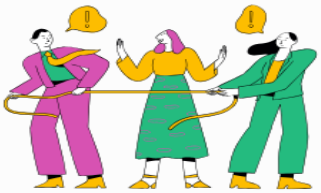
UNIDAD III

¿QUE ES?

La comunicación emocional es fundamental en las relaciones interpersonales, ya que permite establecer conexiones más profundas, fortalecer vínculos y mejorar la convivencia. existen cuatro razones para aprender a comunicarse emocionalmente:

RAZON 1

Evitar conflictos y discusiones. La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones, porque estarán basados en nuestras emociones y sensaciones.



RAZON 2

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más. Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.

RAZON 3

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más. La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos. Eso, por contagio emocional, provocará que nuestro interlocutor haga lo mismo.

RAZON 4

Justificaremos más nuestros actos. Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos. La gente entenderá que son las emociones las que nos han movido a actuar como actuamos y que no lo hacemos por capricho, azar o incluso premeditación.

¿EN QUE AYUDA?

La reflexión sobre estas cuatro razones podrá, sin duda, ayudarnos a entender la enorme mejora de los aspectos relacionales en los diversos ámbitos en los que nos movemos