



**Tema:**

Sentimientos Que Obstaculizan El Desarrollo Humano

**Nombre de la materia:**

Desarrollo Humano

**Nombre del profesor:**

Hortensia Flores Guillen

**Nombre de la alumna:**

Andy Michel Velázquez Sáenz

**Grado:** 6to

**Grupo:** 'A'

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



**IDEA PRINCIPAL**  
 Los sentimientos negativos influyen en la forma en que una persona se desarrolla emocional, social y mentalmente.



**SECUENCIAS**  
 ➔ Como aparecen y afectan los sentimientos en el desarrollo:

- Miedo:
  - Inseguridad → Bloqueo → Parálisis de decisiones
  - Envidia:
    - Comparación → Baja autoestima → Conflictos interpersonales
  - Ira:
    - Frustración → Agresividad → Pérdida de control
  - Culpa:
    - Arrepentimiento → Auto-reproche
  - Estancamiento personal
  - Tristeza crónica:
    - Desmotivación → Aislamiento → Falta de metas

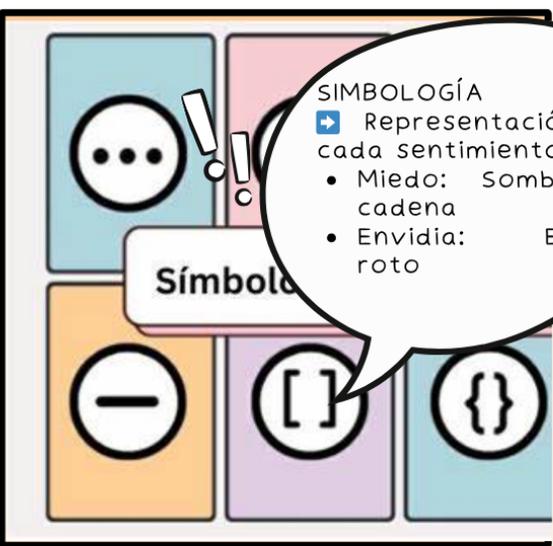


**ESTRUCTURA**  
 Elementos que forman estos sentimientos:

- Experiencias pasadas
- Entorno familiar y social
- Falta de inteligencia emocional
- Autoimagen distorsionada

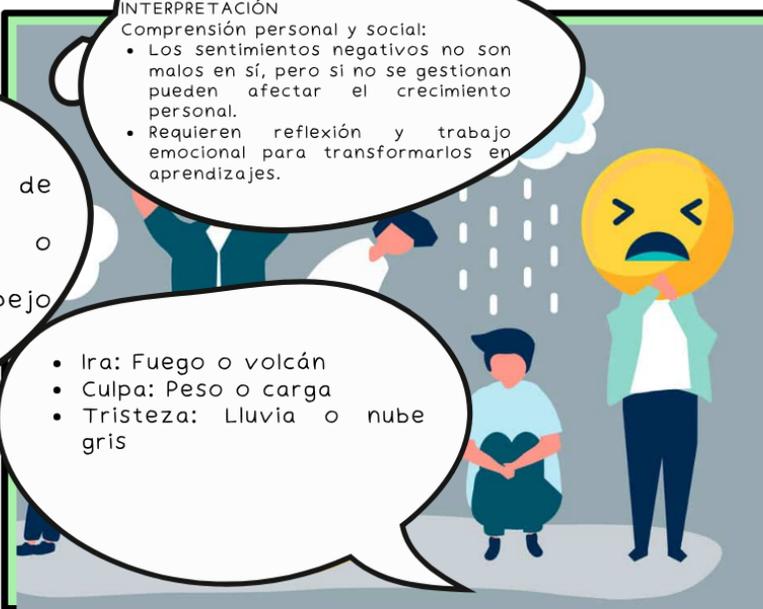


Los sentimientos negativos como el miedo, la culpa, la envidia, la ira o la tristeza, si no se reconocen ni se manejan adecuadamente, pueden convertirse en obstáculos para el desarrollo humano.



**SIMBOLOGÍA**  
 ➔ Representación de cada sentimiento:

- Miedo: Sombra o cadena
- Envidia: Espejo roto



**INTERPRETACIÓN**  
 Comprensión personal y social:

- Los sentimientos negativos no son malos en sí, pero si no se gestionan pueden afectar el crecimiento personal.
- Requieren reflexión y trabajo emocional para transformarlos en aprendizajes.

- Ira: Fuego o volcán
- Culpa: Peso o carga
- Tristeza: Lluvia o nube gris