



Tema:

Cambios En El Ser Humano

Nombre de la materia:

Desarrollo Humano

Nombre del profesor:

Hortensia Flores Guillen

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 6to

Grupo: 'A'

CAMBIOS EN EL SER HUMANO

Transformaciones físicas, psicológicas, sociales y espirituales a lo largo de la vida por maduración, experiencia o entorno

CAMBIOS FÍSICOS

- Crecimiento y desarrollo corporal
- Cambios hormonales (pubertad, menopausia, envejecimiento)
- Disminución de fuerza, agilidad, visión, piel, órganos con la edad
- Mayor vulnerabilidad a enfermedades

CAMBIOS SOCIALES

- Cambio de roles (hijo, estudiante, padre, trabajador, jubilado)
- Influencia del entorno y cultura
- Transiciones: escuela, trabajo, pareja, jubilación, duelo
- Aislamiento o inclusión social

CAMBIOS COGNITIVOS

- Desarrollo de capacidades mentales
- En infancia: pensamiento concreto
- Adolescencia: pensamiento lógico
- Adulthood: memoria funcional
- Vejez: ↓ velocidad mental, memoria
- Influenciado por educación, hábitos y estimulación constante

CAMBIOS ESPIRITUALES

- Búsqueda de sentido y propósito
- Cambios en creencias, valores
- Reflexión existencial (más en vejez)
- Conexión con espiritualidad
- Afrontamiento ante enfermedades o final de vida
- Espiritualidad ≠ religión

CAMBIOS EMOCIONALES

- Mayor capacidad para reconocer y gestionar emociones
- Adolescencia: labilidad emocional
- Adulthood: estabilidad emocional
- Vejez: posibles duelos, nostalgia
- Trastornos emocionales si no hay apoyo

ENFERMERÍA Y ACOMPAÑAMIENTO

- Educación sobre procesos del desarrollo
- Apoyo en adaptación a cada etapa
- Estimulación cognitiva y emocional
- Prevención de problemas psicosociales
- Intervenciones empáticas: duelo, pérdida
- Promoción del autocuidado
- Promover vínculos sociales y familiares
- Derivación a apoyo psicológico o espiritual