Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Importancia de la comunicación emocional

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Parcial: III

EL PULPO SIMPÁTICO PRESENTA
IMPORTANCIA DE LA COMUNICACION EMOCIONAL
COMUNICACION EMOCIONES
QUE SON LAS EMOCIONES
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Magna eget est lorem ipsum dolor sit amet consectetur. Sit amet nisl suscipit adipiscing bibendum est ultricies. Aliquet lectus proin nibh nisl condimentum id.
COMUNICACION
la comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.
COMUNICACION EMOCIONAL
la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo
IMPORTANCIA DE LA COMUNICACION EMOCIONAL
Evitar conflictos y discusiones. La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones, porque estarán basados en nuestras emociones y sensaciones.
La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más. La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.
Justificaremos más nuestros actos. Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.
IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES
IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES
1. Motivación:
2. Evitar el peligro:
3. Toma de decisiones
4. Consciencia emocional
5. Relaciones interpersonales
6. Bienestar emocional: negativamente nuestro bienestar emocional.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2025. ANTOLOGIA DE DESARROLLO HUMANO. PDF.

763ede1499198a83e2188c2d76e5c563-LC-606 DESARROLLO HUMANO.pdf