



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: Importancia de la comunicación emocional

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas, al 4 de julio del 2025

IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

"La comunicación es el intercambio de ideas con otra persona a través del lenguaje expresivo y receptivo"

¿Qué es la comunicación?

Concepto

Proceso de intercambio de información entre dos o más individuos, ya sea de forma verbal, no verbal o escrita



Emisor

La persona que inicia el proceso de comunicación y envía el mensaje.



Receptor

La persona que recibe e interpreta el mensaje



Emoción

Reacción psicofisiológica compleja, caracterizada por cambios en el estado de ánimo, el cuerpo y la conducta, que surge ante estímulos internos o externos significativos



¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN?

La comunicación es el eje central de la vida humana. A través de ella, compartimos ideas, expresamos necesidades, establecemos conexiones emocionales y creamos relaciones significativas.



¿Sabías que tu cuerpo se expresa de diferentes maneras?



No se limita únicamente a las palabras habladas o escritas; incluye gestos, lenguaje corporal, expresiones faciales e incluso el silencio. Una comunicación efectiva es fundamental en todos los aspectos de nuestra existencia, desde el ámbito personal hasta el profesional.

CONCLUSIÓN

- En el plano interpersonal, una comunicación abierta y honesta establece cimientos sólidos para relaciones duraderas y saludables
- En esencia, la comunicación es el vehículo que nos permite conectarnos con los demás y comprendernos a nosotros mismos en un nivel más profundo

