



NOMBRE DEL ALUMNO: ODALIS GARCIA MORALES

NOMBRE DEL TEMA: SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DE LA PROFESORA: HORTENCIA FLORES GILLEN

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6CUATRI

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL



DESARROLLO HUMANO



Los sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano son aquellos que generan una barrera emocional o psicológica, impidiendo el crecimiento personal y profesional. Algunos como por ejemplo:

Miedo y ansiedad El miedo puede paralizar a una persona, impidiendo que tome riesgos o persiga metas. La ansiedad, por otro lado, puede generar tensión y dificultad para concentrarse.



Ira y enfado:

La ira puede generar conflictos y dificultar la comunicación, afectando las relaciones personales y profesionales



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL



DESARROLLO HUMANO

- **Culpabilidad:**
 - La culpa puede generar sentimientos de inferioridad y dificultad para avanzar, especialmente si se relaciona con experiencias pasadas.
- **Envidia y celos:**
 - Estos sentimientos pueden dificultar el desarrollo personal al enfocarse en los logros de otros en lugar de en los propios.
- **Inseguridad y falta de confianza:**
 - La falta de confianza en uno mismo puede impedir la toma de decisiones y la búsqueda de nuevas oportunidades.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL



DESARROLLO HUMANO

- Falta de motivación:
- La falta de motivación puede generar apatía y dificultad para alcanzar metas.



- Perfeccionismo:
- La búsqueda constante de la perfección puede generar ansiedad y evitar la acción, dificultando el avance.



- Creencias limitantes:
- Las creencias negativas sobre uno mismo o el mundo pueden impedir el crecimiento personal.



EN CONCLUSION:

Es importante reconocer estos sentimientos y buscar estrategias para manejarlos y transformarlos en herramientas para el crecimiento personal. Esto puede incluir la terapia, la meditación, la búsqueda de apoyo social y la práctica de técnicas de relajación.